

## 國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [outbound@nccu.edu.tw](mailto:outbound@nccu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <https://oic.nccu.edu.tw/Category/579#>，以供未來交換之學生參考。

### 基本資料

1. 填表日期：2025/03/15 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐德五
3. 學號：109509210
4. 姓名：林子文
5. 交換學校及系所 (全名)：Rheinische Friedrich-Wilhelms Universität Bonn /  
Germanistik, Vergleichende Literatur- und Kulturwissenschaft
6. 交換學期：自 113 學年第 1 學期起至 113 學年第 1 學期止

## 交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

### 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

首先，最令人頭痛的可能就是簽證問題。如果是上學期出發進行交換，我建議至少在出發前三個月開始準備。請務必前往德國在台協會的官網確認最新的簽證申請文件，因為每年都可能有所變動，不建議完全依照前人經驗。

我在2024年預約簽證時，大約從四月開始搶六月的預約時段（當時因個人安排，必須在六月辦理才來得及）。其實，德協在高峰期的處理速度算快，雖然審核時間可能取決於簽證官，但我當時繳交文件後約兩週便拿到簽證。如果擔心影響出國時間，辦理時可以主動告知德協，請求加速處理（記得態度要有禮貌，哈哈）。

關於限制提領帳戶（Expatrio），網路上已有許多教學，這裡就不再贅述。但需要注意的是，所需存款金額可能每年、甚至每個月都會變動，因此建議申請者隨時關注德協官網，確保辦理簽證時帳戶內的金額充足，以免影響申請。

保險方面，可以選擇公保或私保。波昂大學接受私保，因此如果要去波昂和對自己的健康狀況有信心的，可以選擇私保，費用也通常較低。不過，建議先向學校確認合作的保險公司及可接受的私保方案，避免後續因方案不符合規定而需要取消並重新購買的麻煩。

最後是入籍（Anmeldung）。相較於前面幾個步驟，這個程序較為簡單，也沒那麼緊急。但由於德國行政機關的所有手續幾乎都需要預約，因此入籍也不例外。建議在出發前一個月上波昂市政府官網查看預約時段，並選擇適合的時間（若預約滿了，也可以直

接去現場碰碰運氣)。所需文件會列在官網上，整個手續大約 10 分鐘內就能完成。

雖然手續繁瑣，有些程序也相對複雜，但只要一步步來，確認好時間與所需文件，相信大家都能順利完成，不用太焦慮！

## 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

波昂大學為國際生提供了豐富的課程選擇。在正式選課前，學生可以透過學校提供的網站查詢可選修的課程。此外，波昂大學也開設許多德語課程，幫助國際生提升德語能力。

關於大學課程，雖然不同科系的選課規則可能有所不同，但如果對某個系所的特定課程特別感興趣，通常可以透過寫信向教授尋求同意後順利選修。與台灣較為不同的是，德國的大學課程主要分為演講課（Vorlesung）、研討課（Seminar）和練習課（Übung）。在波昂大學，大學部的課程多以研討課為主，選課時可以特別留意這點。

考試方面，學生可自行選擇是否參加考試。如果單純對課程內容感興趣，對學分沒有特別的需求者，可以選擇不參加考試；但若需要學分證明，則須參加考試。但也並非所有課程都以考試作為最終評分標準，有些課程可能會依據出席狀況、報告、作業或課堂表現來評分。

如果在修課方面有任何問題，也很推薦直接寫信詢問波昂大學的國際處，工作人員都非常友善，且回覆速度快。

透過修習德語課程，我不僅提升了德語能力，也結識了來自不同國家的朋友。在一起學習的過程中，我對德國的上課氛圍與文化有了更深入的理解，也對使用德語更加自在。

### 三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

在波昂，有許多組織和單位能幫助國際交換生更快融入當地生活，例如波昂大學的國際處和 ESN（Erasmus Student Network）。這兩個組織經常舉辦各種活動，例如每週一固定的 Stammtisch，讓國際生有機會聚在一起聊天交流。另外，他們還會安排健行、野餐、聖誕市集之旅，甚至組織前往其他城市或鄰近國家的旅行。

雖然我參加的活動不多，但身邊有參與的同學都透過這些機會認識了許多交換生，拓展了人際圈。

### 四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

以個人感受來說，波昂的生活機能相當完善，居民普遍友善，讓國際生能夠快速適應當地生活。波昂的地理位置也很不錯，鄰近科隆與杜塞爾多夫這兩座大城市，無論是想要週末短途旅行、購物，或是參加大型活動，都非常便利。從波昂搭乘火車前往科隆僅需約 30 分鐘，而科隆和杜塞爾多夫的國際機場也為旅行提供了更多選擇。

在日常生活方面，無論居住在哪個區域，附近幾乎都能找到超市，採買食材與生活用品相當方便。對於亞洲學生來說，這裡的亞洲超市選擇也不少，無論是中式、日式或韓式食品，都能夠輕鬆找到。

至於住宿，我住的是單人小套房，以房租來說，已經算是相當划算。相比多人合租或共用衛浴的宿舍，單人套房提供更多的私人空間，讓人住起來更自在。此外，房內配有獨立衛浴，無需與他人共用，這對於習慣自己空間的人來說是一大優勢。小套房內還包含小廚房，方便自己下廚，無論是簡單料理或長時間待在宿舍，都能享受舒適的生活

環境。

整體來說，波昂的居住環境與生活機能都相當便利，讓人能夠安心適應當地的日常節奏。

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

最初對波昂還不太熟悉時，我很慶幸自己申請了學伴（Buddy）計畫並參加了學期前的語言班。我的 Buddy 從我抵達波昂的第一天起就給予了很多幫助，不僅協助我順利入住宿舍，還邀請我共進晚餐，讓我在波昂的第一晚就能享受熱騰騰的食物。

語言班則讓我結識了一群讓我的交換生活更加多采多姿的朋友。由於課程長達四週，我們幾乎天天見面，在這段期間互相交流了彼此的文化、主修領域與興趣愛好等。雖然開學後我們一起選修的課程可以說為零，但彼此仍保持聯繫，並時不時相約聚餐，甚至一起旅行，這段友誼也成為我交換生活中最珍貴的回憶之一。

文化交流是這半年來讓我感受最深刻的部分。我不僅學到了許多之前不曾了解的傳統與文化，也對朋友們的國家產生了新的認識與嚮往。這些經歷讓我更加珍惜這段交換生活，也讓我有了更開闊的視野。



與語言班認識的朋友一起去逛科隆聖誕市集



台灣&韓國一起舉辦的 Potluck Dinner

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

機票：NT\$ 39,674(來回)

限制提領：934歐/月(包含生活費、宿舍房租、保險費及電話費等)

簽證辦理：75歐

波昂大學學期費：約326歐

旅遊開銷另計。