

政大歐語報

2025 Sep.

歐德四 | 邱艾妮

歐法四 | 廖若琰

歐西四 | 黃楷喆

小 編 的 話

過了一個暑假，我們的身分變得不一樣了。有些人從高中生變為大學生；有些人從新生轉變成學長姐；又有些人變成大學的老屁股了。無論我們變得如何，身為歐語系學生的我們總是要拿出點成績來證明自己的學習成果，同時也為我們的未來鋪路，本月邀請到了三位傑出的學長姐，他們將與我們分享考取檢定的規劃與心路歷程，希望藉由電子報能將這些寶貴的經驗傳達給還在為備考奮鬥的人們。

2025 SEP.



歐德四 | 邱艾妮

又迎來一個嶄新的學期，大家的大學生活都步上軌道了嗎？是否又有什麼特別的期許呢？這一期電子報邀請到歐德四的邱艾妮學姐，和我們分享B1檢定的備考心路歷程，以及應考的建議，若目前或將來有考檢定的規劃，都可以將學姐的寶貴經驗作為參考。

採訪編輯 歐德三 劉孟瑄

什麼時候考檢定比較適合呢？

個人覺得大二升大三的暑假就可以考B1了。另外現在交換要求通過B2，如果想要申請，可以大三就開始準備B2，如此一來剛好可以趕上申請交換的時程。但若沒有時間壓力，則不需要著急，有時間和餘裕時再好好專注準備考試。

有什麼推薦的教材或網路資源嗎？

試題：我準備的時候只有買Fit für Zertifikat (B1) (以下簡稱黃本)，用以熟悉考試題型。本書的優點是題目旁附有小提示，告訴使用者該題可以如何下手，以及有哪些答題技巧能幫助取得高分。黃本適合在初期用來認識各類題型，且其詳解會列出參考答案，若有看到喜歡的句子，便可以背起來，運用在考試當中。完成黃本後，再練習15回的模擬題本Zertifikat Deutsch 15 Übungsprüfungen，這部分資源可以在網路上找到，題目難易度和實際考試差不多，適合考前刷題。歌德網站上也有一回完整的聽說讀寫試題，可在考試前一天用來練手感。

單字：歌德官網附有不同級數的單字表供參考，我每天背一兩面單字表，持續兩個月直到考試結束。

聽力：推薦DW德國之聲的TOP-THEMA，附有文字檔習題，可以用來確認是否聽到主要內容或理解通篇的重點。Tagesschau則有每日新聞整理，可以開字幕來觀看，建立沉浸式、全德文的學習環境。

大概是如何安排讀書計劃的呢？

我是考前兩個月開始準備的，第一個月沒有給自己太大的壓力，主要的練習就是寫黃本、背單字。第二個月則是每週都寫2至3回模擬試題，由於沒有上補習班，所以寫作的部分是交由chatGPT批改，網路上也有很多前輩的寫作模板可當作參考。

學姐會鼓勵不斷刷題嗎？

我覺得第一個月要先穩固基礎、背好單字還有熟悉題目類型，避免挫折感太重、備考初期就失去信心。等到準備得差不多時再去刷題，多接觸不同類型的題目，同時還要確實訂正才會比較有效果。

有哪些課堂中的訓練是對檢定較有幫助的呢？

閱讀部分應該在Frau Hsu的考試中就有機會接觸到檢定題，方向差不多，可以照同樣方式做準備。而寫作在作文課就可以練習到各類題型（書信、評論等），文章架構、開頭、結尾用語的格式在課程中也都有學習過，多留意老師在檢討過程提供的字詞解釋，以及可套用的佳句，考前針對這些重點多加複習，會很有收穫。在寫作上比起賣弄詞藻，通順、達意更為重要，只要能掌握好文法、片語，考試便沒有太大困難。另外Herr Yao的課程內容也相當重要，文法是學習德語的基本功，因此一定要建立良好基礎。

有哪些部分是需要自己額外下功夫的 （可能課堂中較少提及、訓練）？

口說是我考前最害怕的部分，要聽懂別人表達的、再根據需要作出回應並適當提出問題，非常具挑戰性。我在備考時找了其他也要考檢定的同學一起練習，平時都用德文對話、互相問答。如果沒有練習對象，且沒有預算上的限制，則可以找Amazing Talker那類的線上家教來練習。除此之外，在網路上也能搜尋到萬用句型模板等資源，每天跟自己對話，到學校和其他同樣在準備考試的同學練習口說，讓自己習慣說德文的感覺。至於聽力的部分，我會將德語廣播當作白噪音，還有不斷練習聽力題目，一方面熟悉正常的說話語速，另一方面學習掌握句子中的重點。

準備的時候遇到過哪些困難？是如何克服的呢？

我在做聽力題目的初期遇到很大的挫折，作答結果不甚理想。解決方法是重複聆聽錯誤的部分，直到自己能夠理解每個字為止。我也發現作答過程很容易分心，因此要一邊聽，一邊筆記聽到的字句，可以不用逐字記下所有內容，但要學會抓關鍵字或做簡單記號。而寫作則是在訂正時容易遇到問題，由於chatGPT的批改不一定正確，有時表達也不夠精確，我自己會先完成訂正後，再整理幾個句子去詢問老師，避免造成老師太多的負擔。

聽說讀寫分別有什麼答題技巧嗎？

考試時遇到不會的試題不要糾結，先圈起來跳到下一題，待其他都完成之後再回來繼續做，才不會打亂作答節奏。

口說：共分成三部分，在Teil 1要跟Partner針對一個主題進行對話，建議可主動開啟話題，掌握主導跟發問權。由於對話要一來一往進行，因此除了在每一次發言提出自己的建議之外，也要記得在每一句末開啟下一個問題。

而Teil 2是一個Präsentation，基本分成五段：

- 講出題目+列點說出接下來要論述的項目（有模板可以背）
- 陳述個人經歷，可以多累積一點適合套用在各主題的經驗
- 點出自身國家的狀況並與德國進行比較
- 根據上述內容歸納優缺點
- 總結

Teil 3則是互相問問題，不論對方的能力如何，只要拿出自己平時練習的實力就可以了。

閱讀：作答時可以圈出文章中的關鍵字，且一定要看清楚題目所表達的意思。

學姐在作答時會按照順序寫嗎？還是有其他習慣？

我自己習慣按照順序，只有遇到選擇Ja/Nein的題目會先跳過，放到最後再來作答，以減少壓力。其實可以依照個人習慣，在時間充裕的情況下，把容易花較多時間的題目放到最後做，或慢慢摸索最適合自己的答題步調。

寫作：考試題目跟黃本很類似，可以多練習以掌握題型，再套用個人見解就沒有太大問題。

8

有沒有什麼一直維持的習慣，認為對考檢定是有幫助的呢？

我覺得持續累積單字量很重要，我自己有一本可以隨身攜帶的小筆記本，寫題目遇到不會的單字都會記在上面，如果看到喜歡的句子也會寫下來，空閒時就可以拿出來翻閱、複習。另外，可以多利用 Herr Yao 推薦過的網站，如 Deutsch Perfekt、Tagesschau 等，來閱讀新聞或文章，網站上的影片時長都很短，也可以利用零碎時間觀看。

9

考試當天有遇到什麼狀況或需要特別注意的嗎？

提前30分鐘抵達試場

考試前主辦方會寄一封准考證，一定要印出來帶去考場

電子產品（手機、耳機、智慧手錶等）都要繳交給考場人員，不能帶進試場

主辦方會提供筆，但以防萬一可以帶自己習慣的備用

10

給學弟妹的建議或鼓勵

不要受別人的步調影響，做好準備和掌握後再去應考，才不會浪費高昂的報名費和時間。另外由於B1和B2難易度落差頗大，若沒有交換的安排，可待一切準備就緒再去挑戰。

2025 SEP.



歐法四 | 廖若玓

好久不見大家！心理上覺得昨天才剛開學，結果一眨眼已經過一個月了，真是萬萬沒想到期中考已近了啊（拭淚。話說隨著新學期的到來，許多同學們也飛出國交換展開新生活了，是不是心癢癢的很羨慕他們～俗話說「要怎麼收穫先怎麼栽」，閒閒沒事做的時候不妨為自己的未來做準備吧！申請交換的必備要件之一就是「考檢定」啦，這次邀請到了熱騰騰剛考過DELF B2法檢的KATRINA學姐來分享考試小秘訣，記得繼續看下去喔！

採訪編輯 歐法三 郭珈穎

1

學習法文的動機與為何選擇就讀政大歐語系

高中時學校有第三外語課程能夠選擇，而我選了法文，因為覺得法文很有趣，所以大學的時候就決定繼續讀法文。其實我一開始是申請臺大外文，但備審資料的準備方向沒有很符合他們的需求，所以分數低被刷掉了，於是我就來到政大歐語系法文組了。我原本很難過，但真的讀歐語系之後我其實還蠻慶幸我是讀政大的，因為政大比較著重在「語言」，相較之下台大比較注重的是「文學」。所以我覺得如果你跟我一樣是喜歡學語言的話，歐語系就會是能让你學得很開心的地方。

2

考取檢定的動機與建議考取檢定的時間點

因為我想申請出國交換，然後要交換就要有B2，所以我就去考了。建議的時間應該就是大三下吧，有個四月場跟七月場，考這兩場才能夠趕得上在大四上學期申請交換，那之後的應該就趕不上了。另外我覺得B2是真的蠻難的，因為B1到B2之間的落差有點大，大三上的時候還在B1，到了大三下學期再考沒關係不用急，大多數人都是在這個時間考，但是要記得提早報名，因為有時候可能會位置不夠。

3

是否建議要按照等級考

我個人是直接考B2，因為大三的時候大家都去考B1，然後基本上有考就有過，還蠻簡單的，所以老實說我覺得到那個階段大家都有那個實力了，所以可能不用花這個錢去考B1。但也是有很多人會先去考B1，這樣有個經驗在，考B2時就比較知道考試流程能降低緊張感，所以要先去試試看也是可以的。

簡單介紹B2的應考題型

分成聽、說、讀、寫四個部分。

聽力因為現在是新制，所以答題方式直接用勾的就好了，完全不用寫任何東西，但是題目是蠻難的，因為他講話速度很快，而且音檔的長度也比B1長。

口說的部分沒有自我介紹了，只有一個大題，是當場抽一張小紙條，上面會是一個議題，有三十分鐘的準備時間，接著你要針對那個議題講十分鐘的正反論點和你的point de vue，講完十分鐘之後會有另外一個十分鐘，他們會根據你講的話來問你問題。但其實還好，因為他就是有個制式的模板：開頭、正論點、反論點、我的看法，最後是結論。

閱讀就是一般的閱測沒有任何特別，印象中有三大篇，第三篇因為是新制的題目所以有三個人，然後三個人都會有自己不同的opinion，我們要分辨哪個觀點是哪個人的，然後勾選。

寫作的話有分不同題型，像正式書信或闡述自己的觀點，建議多看歷屆的題目來做準備，我自己是抽到那種典型的「反對遠距工作」，前面題目會給一個短篇引言來跟你說你需要寫什麼，比如說我的題目是：你是一個在法國工作的人，你不希望你的公司推行遠距工作，然後你要說明為什麼。

聽說讀寫的準備方式分別為何

聽力：我每天都會聽一篇RFI Radio，它本身就有一些專門針對B2的練習還蠻不錯的，平常也可以去隨便點隨便聽。

口說：Fanny的檢定課會發一張紙，主要就是照著上面的模板說：Annonce du plan, Titre, Source, Thème, Idée principale, Problématique, Conclusion. 我那時候是考前一個禮拜每天練一篇，我會對著手機說，然後想像是要傳給Fanny的，這樣會讓我比較有壓力(笑)。

閱讀：讀的話我覺得沒什麼特別的，但就是單字會比較難。

寫作：它有不同的題型，像書信和論述，可以多準備歷年較常出現的題型，自己腦中有架構的話會比較簡單。

7

準備檢定的路上獲得的收穫

最大的收穫肯定是法文程度的提升！還有口說的能力也因為一直練習所以進步蠻多的，能明顯感受到整體的法文程度因為檢定的壓力直線往上。

8

推薦的書籍或學習網站

書籍：Le DELF 100% réussite B2

網站：Youtube頻道《French School TV》它有整理B2常見的考試主題

9

給學弟妹的話

B2雖然難但是沒有真的難到很難考，因為他的通過門檻其實滿低的，聽說讀寫各佔25分，只要單科不低於5分，然後總分超過50分的話就能過了。所以題目雖難但是他的門檻設得很平易近人，沒有真的那麼難過，很happy：)

然後學弟妹如果你很喜歡法文、西文或德文，然後你又剛好很喜歡讀語言的話，歐語系就是你/妳的系，加油！

推薦的法文歌：《Ma Meilleure Ennemie》Stromae,
Pomme

喜歡的法文單詞：rêverie

2025 SEP.



歐西四 | 黃楷喆

在學習西文的路上，許多人都曾把 DELE 檢定 視為一個重要的里程碑。不論是為了交換、申請獎學金，或是單純想驗收自己的學習成果，DELE 都能帶來不同程度的挑戰與成就感。本期我們特別邀請到已通過 DELE B2 的歐西四黃楷喆學長，分享他在準備考試過程中的心路歷程與實戰經驗，希望能給同樣在備考路上的讀者們一些啟發與參考。

採訪編輯 歐西四 李旻珊

是什麼原因讓你決定報考 DELE B2 呢？
這個檢定對你來說有什麼意義？

其實我報考 B2 的原因很多。最主要的第一點，是一種自我實現。我大學大一才開始接觸西文，算是零基礎起步。當初就給自己立下了一個目標：大二要通過 B1，大三要挑戰 B2。對我來說，能在短短兩年多時間達到這個程度，不只是語言學習的進展，更是一種自我驗證。我想藉由這場檢定，確定自己這些時間投入的努力和精力沒有白費。

大二升大三那年暑假，我剛好去西班牙參加打工換宿。那段時間幾乎每天都在用西文溝通，口語練習的密度非常高。回到台灣後，我覺得應該「打鐵趁熱」，把在西班牙累積起來的語感轉化成檢定成果。再加上報名費並不便宜，與其拖延，不如逼自己跨出這一步。

第二個原因和實習需求有關。因為台灣一年只有兩次 B2 場次，如果拖到隔年五月才考，成績要等到八月才出來，那時候暑期實習申請早就截止了。我不想錯過這些重要的機會，所以毅然決然選擇在大三上學期的十一月就去考。

最後一個原因是交換計畫。我申請的墨西哥蒙特瑞技術學院其實只要求 B1，但我希望透過 B2 讓自己在申請時拿到更高的分數，也更有自信。簡單來說，B2 對我來說並不只是一個語言檢定，它是一個階段性的里程碑，也是一種推動力，讓我未來能繼續挑戰 C1。

在準備的過程中，你採用哪些方法呢？
(例如：用書、課程、自學方式) 哪一種最有幫助？

因為課程進度尚未推進到 B2 的程度，所以我的準備幾乎全靠自學。教材方面，我最推薦《Preparación DELE B1-B2-C1》，題型和難度都和正式考試相近，幾乎是必讀。除此之外，我也用過《Objetivo》以及《Cronómetro》。其中《Objetivo》偏中規中矩，而《Cronómetro》則相當有挑戰性，適合作為衝刺練習。

在閱讀上，我要求自己每天至少要看一篇西文新聞，來源包括 El País、El Mundo、RTVE，也會偶爾看 CNN 和 BBC 的西文版。看完之後我會整理出不懂的單字和表達，累積起自己的字彙庫。在聽力上，我反覆聽題本附的音檔，讓自己習慣正式考試的語速。同時，我也會利用零碎時間聽 Podcast 或 Spotify 上的西語新聞或時事節目，讓自己一直保持在西文的語感環境裡。在寫作上，我覺得 B2 的作文難度提升得很明顯，因為題目經常需要結合聽力資訊。我規定自己每週至少要寫 2 到 4 篇作文，寫完後交給老師或 ChatGPT 修改，然後再根據回饋去調整寫作方式。在口說上，我和中南美的朋友會有日常聊天，話題不局限於考試內容，反而更貼近生活。另外，我也和一位中國的交換生固定每週練習兩次，互相糾正彼此的表達方式，這種互動式學習帶來的收穫很大。我還想特別提到，小紅書上的備考經驗分享幫我很多。很多前人分享的經驗和整理的資源，讓我在準備過程中少走了不少冤枉路。

考試當天或練習過程中，哪一部分最讓你感到困難？
你是怎麼克服的？

我必須承認，B2 的難度真的不低。身邊不少學長姐都考過兩次以上才通過，所以壓力其實滿大的。對我而言，最大的挑戰是準備時間有限。我每天都逼自己投入，但再怎麼努力，也常常覺得不夠用。這時候我就用「自我鼓勵」來撐下去。比如哪怕只是學會了一個新單字，我也會對自己說「今天很棒」，靠這種方式保持正向動力。

至於考試當天，也有一些有趣的經驗。我的口說考試被排在第二天，原本以為要多緊張一天，結果卻因此多了更多準備的時間，也覺得考官給了我很好的發揮空間。聽力部分，我在考場結束時發現自己的答案和其他考生差很多，當下非常緊張，甚至懷疑自己會不會直接不及格。但最後成績出來，聽力竟然是我做練習以來最高分的一次～（小編BTW：學長的閱讀是四項最高分！可見先前提到的閱讀新聞練習真的萬靈丹！）。這件事給了我很大的啟發：不要因為當下覺得不好就立刻氣餒，結果往往會出乎意料。

4

在備考過程裡，你如何保持動力與信心？有沒有特別的經驗或小技巧可以跟讀者分享？

我覺得，準備並通過 B2 帶給我的幫助遠遠超過一張證書。首先，在求職和實習申請上，很多企業都會更傾向錄取具備 B2 的學生，這讓我有機會參與更多展場工讀和相關實習，也更快接觸到「真實職場中需要用到西語」的場合。其次，在交換申請和未來規劃上，B2 的證明讓我更有自信，因為相比於 B1，它代表了更高的競爭力。對我來說，這整個過程不僅是語言能力的提升，更讓我看到更多選擇和可能性。

5

如果學弟妹們未來想挑戰 DELE B2，你會給他們哪三個最實用的建議？

1. 善用教材：《Preparación DELE B1-B2-C1》是必讀，絕對要完整做過。
2. 建立習慣：每天閱讀新聞、聽 Podcast，長期下來字彙量和語感會差很多。
3. 多練寫作：就算覺得寫作是弱項，也不要逃避。固定練習，才有可能真正突破。
4. 口說找夥伴：和朋友、外國人對話，互相糾正，比起自己悶著練更有效。
5. 利用資源：小紅書上的備考經驗分享真的很有參考價值，可以幫助規劃準備方向。

最後也是最重要的一點：一定要保持信心。就算考試當下覺得表現不好，也不代表最後結果一定差。千萬不要因為一時的不安就否定自己，因為很多時候，結果會比你想像的好。

發行日期：2025/10/1

發行人：藍文君

發行處：歐洲語文學系

主編：吳昭儀

執行編輯：劉孟瑄 郭珈穎 李旻珊

美術編輯：蔡采軒

國立政治大學 歐洲語文學系

地址 | 116 台北市文山區指南路二段64號 道藩樓四樓

聯絡電話 | (02)29393091 分機 63036

聯絡信箱 | EUROPEAN@NCCU.EDU.TW