

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20240419 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐德五
3. 學號：108509220
4. 姓名：張子勤
5. 交換學校及系所 (全名)：奧德河畔法蘭克福歐洲大學 Faculty of Social and Cultural Sciences
6. 交換學期：自 112 學年 1 學期起至 112 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

簽證：

出國前主要就是兩件事：財力證明+保險+簽證，其中又以簽證最為棘手。財力證明跟保險都是要在辦簽證時提交的，當時我為了省時省力，就直接買了 Expatio 的 package，裡面有包含入境時需要給海關看的私保，還有開學後才會開始生效的公保，以及限制提領帳戶，真的超方便的，推推。簽證的話，因為到德國在臺協會辦簽證都是要提早上網約時段，不接受現場 walk in，而且他們只接受提早三個月辦簽證，像 wintersemester 都是 10/1 開學，所以最早只能在七月辦簽證，六月開始刷 Termin。而暑假這時間是辦簽證的熱門時段，所以要有刷好幾天才刷得到的備戰心態。

接機：

我是搭到 Berlin Brandenburg Airport，然後再自己搭火車到 Frankfurt Oder HBF，因為韓在學生證裡的學期票要到學校領，而且 10/1 之後才會生效，所以從機場到 FFO 的這段路還是要買票的。我記得票價應該是 10 歐左右，不算貴。

買票可以直接在 DB Navigator APP 上面購買，或是在火車站的機台買實體票，柏林機場 T1 的地下一樓，或是地下二樓月台上也都有，但千萬要記得打票！不然還是會被罰六十歐。

搭火車的月台是在柏林機場 T1 的地下二樓，直接從一樓搭電梯下去就是月台，所以下去前要先看好時刻表&發車月台，直接下載 DB Navigator APP 會方便很多。（不推薦 GOOGLE MAP，因為他不一定會跟你說在第幾月台）

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

選課：

選課都是在 viacampus 上面進行，剛開學時的新訓週會有講座，可以去聽，會比較清楚選課流程。但評價的部分可能就比較不是那麼透明，當地有些學生會在宿舍的 whatsapp 群組上面發問，也許可以試試。

上課情形：

這學期我選了三門課，兩門語言課（英文+德文）、一門商學院的行銷課。語言課在開學時都會有分班測驗，然後再依測驗結果（語言的等級）去選擇對應到自己能力的課程。我上的英文課的那個時段只有四個人選，除了我之外其他三個都是德國人，不過上課都是全英文進行的。課程內容主要聚焦在英文學術寫作上，幾乎每周都有作業（作文或是閱讀測驗），覺得蠻有幫助的，若是回台要再考一次雅思托福的同學們也許可以選來上。

德文課我就覺得比較沒什麼收穫，可能是因為德國老師教文法的方式比較不像政大的教授來得有系統性，以及一個班的人數比較多，所以能開口的次數也不多，但因為是免費的，所以我還是有去上課，一個「無魚，蝦也好」的概念。行銷課（Marketing）是 Vorlesung（講座課）的形式進行的，平時沒有小考，就只有期末考，據說 TA 課的幫助蠻大的，解題&準備期末考的部分。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

我除了待在宿舍煮飯、去學校上課之外，比較多課餘時間是去柏林找朋友，或是去其他地方旅行，所以就沒有參加學校的社團。在這裡的社交生活，大概就是跟同學在學餐吃飯，以及去其他華人同學的宿舍聊天、吃飯，或是一起逛超市、聖誕市集，去柏林玩。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

生活環境+住宿：

由於我所在的城市 Frankfurt (Oder) 是在東德邊境的小城，所以物價蠻低廉的。像我住的單人 Studio（含個人衛浴、廚房、陽台）一個月只要 290 歐，這在德國來說真的相當划算，而且水電和暖氣費都涵蓋在 290 歐之內，所以生活可說是過得十分愜意。

不過我的宿舍區 Mühlenweg 其實還蠻偏遠的，附近就只有一間小學、加油站、大型家居雜貨店、修車廠，超市和當地居民住宅區距離宿舍區至少都要步行 15-20 分鐘才會到，所以在天黑得早的冬天，如果超過晚上 10 點回去的話，其實還蠻可怕的，因為這邊的居民在冬天太陽下山後就不太出門，超市晚上 8 點就打烊，建議還是有伴同行比較好。

交通：

宿舍外面就是 Tram 跟公車的站牌，搭 Tram 10 分鐘就可以直達市中心和火車站，要到學校跟語言中心的話都要再轉一班電車。雖然這裡不若大城市幾分鐘就有一班車，但對我來說平日 20 分鐘一班就蠻夠用的了。

由於這裡的 Tram 跟公車是由當地的交通公司 SVF 所運營，通往柏林的 RE（**regional express**）則是由 ODEG（東德鐵路公司）運營，兩者所屬的工會都是 Verdi（德國服務業工會），而非最近很常罷工的 GDL（德鐵工會）。所以在罷工次數較少的情況下，其實還不至於嚴重影響生活，頂多就是在 Verdi 罷工期間要自己用走的去超市跟火車站，有提早規劃時間就還是可以繼續進行之計畫好的行程。

在這五個月我經歷了 2 次 Verdi 罷工、1 次 SVF 自主罷工，罷工時課程都會改成線上進行，因為這個學校的學生宿舍散布在城市各個區域，除了 Mühlenweg 之外，也有其他離學校蠻遠的宿舍區。

上述城內交通講完之後，接下來會概述一下城際交通。在布蘭登堡邦+柏林邦內移動時，搭乘慢車（RE、RB）或機場快線（FEX）都不用再買票，可以直接出示這間大學的學生

證就好。而這個好康其實是來自於註冊時每個學生都要繳的 **semester fee**，一學期大概台幣一萬多，雜費跟學期票的費用都涵蓋在內。繳完之後要再拿著學生證去校內的機器啟用，看到上面有押上學期起始和截止日就可以了，查票員都是看這個。

如果能把學期票升等為德鐵月票，只要再多付個十幾歐給當地的鐵路運營公司，就有德鐵49歐月票的效用，可以搭慢車到其他邦玩。不過因為只要升等一次，就會被系統視為訂閱者，所以如果要離開德國了，或是沒有需要月票升等時，要記得在每個月的取消訂閱截止時間前取消，不然德國人是不會退你錢的。

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

最能夠接觸到外國學生的地方就是學校語言課，因為大多是小班進行。

我跟英文課上認識的德國女生聊蠻多德國、台灣之間的共通點和差異，像是飲食、音樂、物價、父母教育小孩的方式，甚至連在市內要不要穿拖鞋都可以聊 XD（因為大部分德國人在市內不會穿拖鞋，就都赤腳這樣）

另外我跟德文課上認識的愛沙尼亞姐姐也聊蠻多東西，一開始是從學德文的管道開始聊，後來她也會問我一些對台灣政治、主權方面的問題，還有一些歐洲人對亞洲常有的刻板印象等等。（例如他們覺得亞洲人都會講日文？XDD）我也有問她如何從長相分辨歐洲各國人，結論是不講話的話完全看不出來……。

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

學生每月生活費的最低金額就是德國政府規定的 934 歐，以生活在一個東德小城市來說，其實蠻夠用的了：

以我來說，扣除每月房租 290 歐+公保費用 120 歐，還有 410 歐可使用。若是平常都自己下廚，一個禮拜偶爾吃幾天學餐（一餐大概 2-5 歐不等），大概會用掉 240 歐，剩下的 170 歐可以去柏林吃亞洲菜（每人平均 15-20 歐）、逛博物館（門票大約 5-10 歐），或是去其他地方玩。但如果常常去其他國家玩，那肯定是不夠的了。而需要多少旅費，則取決於個人想花多少錢在住宿、交通、飲食方面，因為每個人對這方面的標準不一樣，這邊就不多贅述。

最後附上一些 Frankfurt Oder 還有柏林的照片！

1. Frankfurt Oder 的 Tram 內裝



2. Frankfurt Oder 的 Tram 外觀



3. 超市裡面疊超高的購物籃



4. 奧德河



5. 走路到波蘭



6. Mühlenweg 宿舍區



7. 學餐



8. 柏林布蘭登堡門



9. 柏林燈光藝術節（上：柏林大教堂，下：洪堡大學）

