

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20240728 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐法五
3. 學號：108509105
4. 姓名：吳雁庭
5. 交換學校及系所(全名)：法國里昂第二大學
6. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 2 學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少300字並附上照片)

一、準備篇 (請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述)

取得交換資格

雖然上下學期都會辦理交換甄試，但還是盡量在欲交換的前一學年上學期就申請，選項會最多，開學後可以密切關注國合處的資訊並繳交需要的資料。我申請的那一屆對於語言的要求還可以用上課時數換算，有聽說未來會嚴格要求要通過檢定，建議提早開始準備 DELF 的 B1 或 B2，可以在申請前的那個暑假考，時間上會最充裕。

甄試分為兩個部分，筆試與口試。筆試部分跟檢定考試滿像的只是題目較少，口試的兩位老師會依照繳交的 *lettre de motivation* 提問，所以除了準備自我介紹外，考試前可以再看一次自己寫的交換原因、讀書計畫等內容。

簽證辦理

★流程大致不變，但是細節可能微調，[Campus France](#) 的步驟一定會是最正確的！

1. 註冊 [Études en France](#) 帳號，線上填寫表格後等待審查。記得主動寄站內信或打電話通知檢查，以免法國教育中心沒有收到審查需求。
2. 收到審查通過的通知後，匯款面試費用，注意匯款時有規定要填寫的內容。
3. 預約法國教育中心的面試，以及面試完當天前往法國在臺協會簽證組送申請的時間。要交給簽證組的[線上表格](#)要在面試前填妥，並列印後簽名。
 - 3-1. 財力證明申請：簽證需要，請向開戶銀行申請。每月最低生活費615歐元，需要證明戶頭裡有**615*待的月數**的存款。如果是由父母或其他人負擔這筆費用，還需要有英文的財力擔保聲明書 (網路上有模板請自行 google)。
4. 面試題目比交換甄試更簡單、日常一點，以中文為主，沒有法文，不過還是要看考官。輪到你時會把你帶到一間辦公室內，一對一進行面試，但同一個空間會有兩組人，是可以稍微聽到另一組的問答內容的程度。

5. 之後就可以去繳簽證需要的文件，排隊的時間比預想中長是正常的事，聽從現場工作人員指示就好。注意面試和申請簽證要繳交的文件不太一樣，但所需文件在各自的網站都寫得很清楚，只要記得當天都要帶齊就好。

6. 大約兩週左右會以 email 通知領回護照，會順便提醒有關印花稅繳費的事，因為是抵達法國後才要做的，所以要自己留意，三個月內要完成不然會變成非法居留。

選課相關

國合處會用 email 通知取得交換資格者到 iNCCU 的「出國選課系統」下載列印出國選課申請單，之後送到系辦、薦送單位（國合處）和註冊組。送件的期限印象中是政大的加簽截止日，完成這步驟才算完成出國申請。里昂二大因為是紙本選課，不能事先線上選課，所以可以就二大寄來的開設給國際生的課程名單（cours spécifiques）來填寫預計想修的課程。

住宿相關

里昂二大申請 Crous 宿舍的流程算是簡單，可以排房型的志願序但不能挑宿舍，分配給你的只有接受或不接受兩種選項。好消息是里昂的 Crous 一直有在蓋新的宿舍，幸運的你可能被安排進全新的房間；壞消息是也是有舊的，像我就被分到我們那排最古老的，這真的看運氣。

要入住 Crous 的話，你需要準備以下文件：

1. 出生證明、出生證明公證、宣誓翻譯

a. 可以跨縣市辦理，但是要記得你當初出生登記的戶政事務所是哪間，方便承辦人員調資料。

b. 先去公證人事務所辦公證，蓋章後到外交部三樓，根據指示到文件證明的櫃台填寫申請書、繳費、等待通知領件。

c. 跟系上學長姐一樣，我也是選擇請洪碧霞女士幫忙進行宣誓翻譯，可以透過臉書聯絡，提供出生證明（外交部驗證過的）掃描檔、本人及父母的中文姓名和英文拼音，之後會收到宣誓翻譯的掃描檔案。正本等到人在法國後再告知洪女士收件地址，並用法國的帳戶匯款給她。

2. **VISALE**：我們通常在法國當地不會有認識的人可以在租房時當擔保人，VISALE 是官方的擔保人，拿到簽證後可以申請。VISALE 的證明書會以 email 寄 pdf 給你，要印出來，辦理入住時交給宿管。

3. **房屋保險**：我直接跟隨前人的腳步買 ADH 的第三型保險，你也可以多看看法國市面上的房屋保險公司，比較過後再決定。保單一樣會寄 email，一樣要印出來，辦理入住時交給宿管。

其他（皆為選擇性）

1. 國際學生證：我在臺灣時沒有辦，後來在法國才辦一張數位版的，多數人都覺得滿實用的，可以自己斟酌需求。

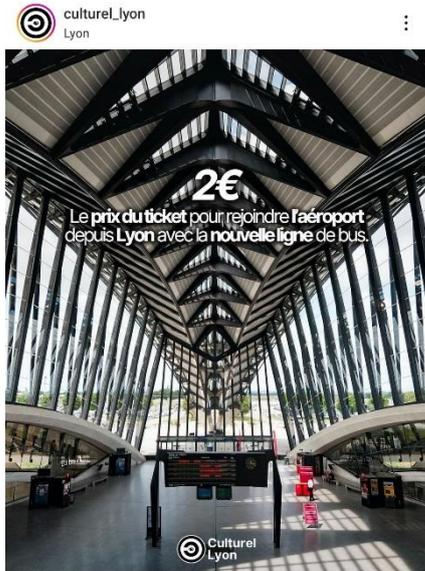
2. SNCF Carte Jeune：買 SNCF 的車票會有優惠，下載 SNCF Connect 的 app 會比較方便。Carte Jeune 本身要價49歐，但時不時會有半價優惠（我那時候的優惠期間是在八月），可以先用25歐買起來，之後再選擇開卡時間。

3. 投保海外險或旅平險

4. 網卡，基本上只有剛到還沒辦電信帳戶時會需要。我在法國的電信公司可以線上解約，所以我個人是出境後才解約的，不需要提前購買離開前的那段時間的網卡。

接機

里昂二大沒有接機服務，甚至連類似 buddy program 的計畫也是開學、二大本身的註冊流程跑完後才開始媒合。多數人會選擇飛到巴黎戴高樂機場後搭高鐵到里昂，但我實在不想大包小包地經歷這段路，所以直接飛到里昂機場。從機場到市區搭大眾運輸的話有兩種方式，一是對剛到的人比較方便的搭乘機場快線 RhônExpress（票價10歐）到里昂車站再轉地鐵或電車；二是搭公車出來再轉地鐵/公車/輕軌，會需要 TCL 的交通卡，偏偏里昂機場沒有售票機台，不過 TCL 今年二月起取消紙本車票後，可以透過手機 app 買票或上車刷信用卡，但前者目前不開放給蘋果用戶，要再查一下政策是否有更新。



Aimé par [redacted] et autres personnes
 culturel_lyon 🚌 Nouvelle navette 🚌
 -
 La Métropole de Lyon et le Sytral viennent d'annoncer le lancement d'une nouvelle navette pour l'aéroport.
 -
 Cette ligne de bus permettra de faire Vaulx-en-Velin La Soie - Aéroport Lyon Saint Exupéry, pour 2€ seulement.
 -
 Les + : les bus rouleront au gaz naturel et passeront toutes les 10 minutes lors des heures de pointe;
 -
 Petit bémol : le trajet sera un petit peu plus long qu'avec le Rhône Express.
 -
 📅 lancement prévu pour septembre 2025
 📍 Vaulx-en-Velin La Soie

(好像從2025年九月開始會新增一條機場巴士的路線，之後去的人可以多加利用。)

二、學業篇 (請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述)

選課程序

université
Lumière
LYON 2

Contrat pédagogique étudiant·es internationaux/ales en échange 2023/2024
2^e semestre (janvier 2024 - juin 2024)

À compléter et à remettre au plus tard le **jeudi 15 février 2024** dans les bureaux de la Direction des Relations Internationales, Campus Berges du Rhône (Bureau BEL.224 - Bâtiment Bélianos).

Nom : WU Prénom : Yan-Ting Numéro Etudiant Lyon 2 : _____
 Pays d'origine : Taiwan Université d'origine : National Chengchi University

ENTOUREZ la réponse qui correspond à votre situation :

Êtes-vous inscrit·e au cours de FEM1 ? Si oui, le cours est-il ?	OUI NOTÉ	<input checked="" type="radio"/> NON SANS NOTE
Pratiquez-vous une activité sportive ? Si oui, cette activité est-elle ?	<input checked="" type="radio"/> OUI NOTÉE	NON <input checked="" type="radio"/> SANS NOTE

Activité sportive NOTÉE choisie : Yoga

* Veuillez indiquer N si vous avez besoin d'une note et donc de crédits ECTS ou S si vous voulez suivre le cours sans notation (donc sans examen, sans note et sans crédit ECTS).

Code APOGEE	Intitulé de l'enseignement	CM ou TD	n° du groupe de CM ou TD (ex : CM001, TD3)	Inscription Noté (N) ou Sans Note (S)*	Niveau Universitaire L1, L2, L3, M1	Département (ex. Droit ou LEA)	Nom de l'enseignant·e	Signature de l'enseignant·e + tampon du secrétariat (seulement pour les facultés ICOM, Droit, Lettres et Economie-Gestion)
3

NOTE À L'ATTENTION DES ENSEIGNANT·ES AU VERSO

二大的交換生可以自由選擇想上的課，不限於你在哪個系所底下，但必須自行填寫選課單（如上圖），你要先想辦法找到想上的課的時間地點（方法大多是去系辦的布告欄看，或是等國際處的老師統一更新在交換生的群組裡），再自行拿給授課教師簽名，之後再和國際處約時間送件，記得早一點去預約，越接近期限越難約到。要注意有些系所是需要系辦蓋章的，記得詳讀 email 確認以免被退件。

上圖的第一個問題問你是否修 FEMI 的課程，是因為這是語言中心專門開給交換生的法文課，會在入學許可下來之後、開學之前就進行分級測驗。值得注意的是每位交換生只有上一學期 FEMI 的機會，交換一年的學生在下學期就沒有這門課了，所以要自己去選 cours spécifiques 的法文課（不過這種通常很搶，一定要第一時間填寫表單）。

至於 cours spécifiques 則是些專門開給交換生的課程，內容豐富，較多英文授課的課程，但也因為身分限制所以同學們不會是法國本地生。這類課程會在學期開始前用 email 通知你可以開始選課了，要點進連結填表單，之後才會公布你選上哪門課，一樣也是越早填寫越好。

上課情形

二大的課程形式有 CM 和 TD 兩種，CM 是 lecture 類型的課程，選課人數多、上課教室大，但是不太會有討論的環節；TD 有點像我們的 TA 課，只是授課的依然是老師而非助教，會是小班制，有大量小組討論、學生上台報告的機會。跟 TA 課一樣，有些同名的 CM 和 TD 是綁死的，也就是你修了 CM 就一定要修 TD（SEG 的課經常如此）；但有些又是獨立運作的；有些則是只有其中一種形式。建議去簽選課單時向授課教師問清楚，否則可能會被當掉。開學時每個系所也會辦小型的說明會，詳細解釋各自的選課注意事項，建議去聽。

校區介紹

二大有兩個校區，Berges du Rhône (BDR)和 Porte des Alpes (PDA)，前者在市中心隆河畔，建築物較古老但也比較像想像中的歐洲大學；後者在里昂的郊區 Bron，校區很大，我在的時候有一些大樓正在建造中，將來去的人有機會用到新大樓。兩者車程約40分鐘，可以的話盡量不要選擇同一天在兩個校區的兩門課，

否則遇到輕軌停駛或其他交通狀況的話會滿麻煩的。



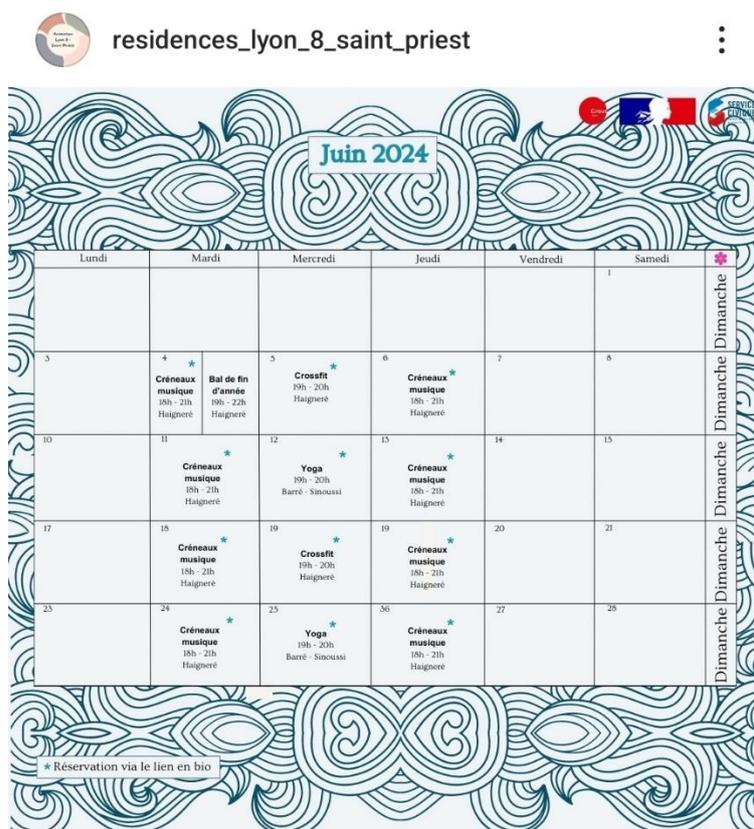
(BDR 校區從隆河看過去的模样)

三、社團篇 (請就參加之社團、課餘活動等經驗分享)

我沒有加入社團，但是國際處會時不時為交換生舉辦一些活動。例如學期初的 welcome party、每學期至少一次的校外教學、café international 等。這些活動的出席率都滿好的，所以有興趣的話可以盡早報名。以校外教學而言，第一學期是去 Dijon、第二學期則是去 Bourgogne，由於是搭遊覽車往返，因此不需要煩惱交通問題，但也需要以現金繳交20歐的費用。優點是可以在活動中認識更多國際生，前往一些不算熱門的景點體驗，導覽也以法文為主，有更多練習的機會。

其他非官方的像是 Erasmus 的活動其實我們也可以參加 (即便我們不是 Erasmus 計畫的學生)，他們都很歡迎，但我個人是太晚得知此事了所以沒有實際參與過，有興趣的可以去看看，聽說滿好玩的！

另外，Crous 每個月都會辦免費的活動，內容非常豐富，會帶你們去打保齡球、玩遊戲、做倒數月曆、看展覽...等，通常報名人數不多，會參與的也經常是同一批人，常去的話或許可以結識一群朋友喔。



(Crous 的活動通常是幾棟聯合一起辦，可以追蹤他們的 Instagram 帳號，會更新每個月的活動行事曆)

四、日常生活篇 (請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

有些事情是落地後才能辦理的，我就寫在這邊和行前準備區隔開來。

入住 Crous

該帶的文件會以 email 通知，在臺灣就先備好應該就沒問題。特別要提醒的是週末宿管休假會無法入住，以及會被要求繳交一筆保證金 (會退費) 和 droit de la réservation (不退費，一學期繳一次)，都會在 email 中說明金額。

TCL 月票

交通卡越早辦好越方便，可以上網預約辦理，之後前往 TCL Agence 排隊交件

(沒錯預約歸預約還是得排隊)。記得帶一張大頭照、護照、25歐的月費和5歐的卡片費用。

銀行

我是辦理 BNP 的學生帳戶，原因是在其他銀行都需要先預約 rdv 再正式前往開戶 (等於跑兩趟) 的情況下，二大附近的 Jean Macé 分行是可以直接走進去開戶的，速度驚人。但我和朋友只在這間分行成功過，其他間不確定是否可行。

所需的基本文件大致上是護照、certificat de scolarité、住房證明。BNP 的學生帳戶不需繳保管費但也沒有學生開戶金，如果想要開戶金的話請自行研究其他銀行。

我自己的法國銀行帳戶在申請 CAF、繳電信帳單時比較派得上用場，日常生活仍以網銀為主，認識的交換生多有 Revolut 或 WISE 帳號，對於分攤旅費、前往非歐元區旅行等滿方便的，可以視個人需求辦理 (Revolut 臺灣不能用喔)。

電信

大部分電信公司是每月自動扣款的，所以得有法國的 RIB 才能辦理，Free 是少數例外。我自己是辦 Orange，第一年有新戶優惠，100G 月租費16.99歐，但電信公司的選擇很看個人需求，每年的方案也會有些出入，建議自行比價。

OFII

發簽證給你的時後有順便給一張紙，照著上面的步驟辦理。三個月內要上移民局網站登錄個人資料並繳交50歐印花稅，否則就是非法居留。

Ameli

學生健保，基本上二大的行前說明會一再提醒你要辦理，跟著網頁指示填表和上傳文件即可，之後會寄信要求你繳交部分紙本文件，最後會收到實體的健保卡。不過等待的時間會有點長，這段期間會有一組臨時社保號，我個人是九月申請，直到十二月才收到卡片。

房補 CAF

重要的先說，CAF 是申請「後」的那個月起算，假設你9月申請，那麼不論你的申請是幾月通過，補助金都是10月才開始算，所以不要拖，少一個月的補助金心還是會痛的。

需要的文件有護照、簽證、attestation de loyer (住 Crous 的話是叫 Aide au logement étudiant (ALS/ALF)，我是直接走到大廳請宿管印出)、宣誓翻譯過的出生證明、OFII 證明、法國銀行帳號。

網路上有非常多教學文章，遇到任何困難可以先參考，或者是直接致電 CAF，他們有留給學生的專線，個人詢問的經驗非常良好，問題都有被解決。

住宿

我被分配到的是 Résidence Paradin，位於8區，走路3分鐘到 Métro D 的 Laënnec 站、8分鐘到 T2和 T5站牌 Ambroise Paré。距離 BDR 校區搭車約30分鐘，距離 PDA 校區則是約20分鐘。優點是交通便利，周圍是醫療區，環境相對單純；缺點是附近沒有太多超市或餐廳，且是那一排算比較舊的宿舍。

房型為套房 Studio，有獨立衛浴、配有電磁爐的廚房、冰箱、基本家具，空間很大，18m²，隔音很好。不過正因廚房不是共用的，鍋碗瓢盆都要自己買。建物較老舊，有使用痕跡，入住當天記得拍空房照片和影片，退宿檢查滿嚴格的。

家居用品購買的部分，當然可以前往附近的 IKEA，但是價格便宜一點的選項有 Gifi、Maxi Bazar 等。



(發現我當初只拍了房間各部分的細節圖，沒拍到全景，想看更清楚的可以在 Google Maps 上找)

五、文化交流篇 (請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享)

大家通常說法國人冷漠，但我個人覺得他們是比較難短時間內變成超級熟悉的朋友沒錯，可是在日常生活中還是不吝提供幫助的。像是法國學生非常習慣帶著紙筆或筆電邊聽課邊抄筆記，而且是接近逐字稿程度的那種。他們也會互相借閱筆記，就算此前並不認識，只是剛好修了同一門課也一樣。我自己曾經詢問同學老師說的登錄網站是什麼，對方回答之餘還問我需不需要借我上課筆記，人超好，雖然當下有拒絕，但是之後某次真的跟她開口後她也有借我，很感謝她。

至於前面提到的類似 buddy program 的是名為 opération binôme/trinôme 的計畫，通常會是一位法國學生加上一位外籍生，採主動報名制，所以配對到的人基本上都很友好。也因為報名的法國學生通常都是原本就認識的同學或朋友，所以會好幾組 binôme 一起約出去。

二大有來自各國的國際生，參加活動時，比起已經有固定朋友群的法國本地生來說，更容易認識其他國際生，所以如果時間允許的話多參加各種校內外的活動是最快進行文化交流的方式，可以多追蹤幾個會更新里昂文化活動資訊的社群帳號。

最後，二大應該只開放給法語組的同學申請，所以來的人應該多少都會法文。里昂比起巴黎會講英文的人口少滿多的，不然就是只會講基礎的英文，所以平時都還是講法文居多。不過也能感受到他們在聽到你開口說法文後會更加願意分享或是小聊天，來都來了就別怕開口。整體而言里昂人都還是滿友善的，大家保持警惕之餘也不用太過緊張！



(和我的學伴們的聚會)

八、費用篇 (請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述)

行前必要支出：

- 簽證 50 歐元
- 法國教育中心面試費用 8000 台幣
- 出生證明公證 500 台幣
- 外交部文件驗證 400 台幣
- 宣誓翻譯 45 歐元
- 來回機票 (阿行學生票) 38000 台幣
- 印花稅 50 歐元
- ADH 保險 47 歐元

每月固定支出：

- TCL 學生月票 25 歐元
- 房租 (房補前) 400 歐元
- Orange 月租費 16.99 歐元

固定支出外的每月平均花費：10000 至 12000 台幣