

國立政治大學交換學生報告

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN



基本資料

1. 填表日期：2024. 08. 22
2. 系級：歐洲語文學系德文組
3. 學號：108509222
4. 姓名：劉丞晏
5. 交換學校及系所（全名）：杜賓根大學心理學系
6. 交換學期：自112學年第一學期起至112學年第二學期止

一、準備篇

去德國交換的話，最主要的是簽證，簽證要求的內容基本上也就是你之後會需要用到並要提前準備的，包括財力證明和健康保險。

簽證：

簽證所需資料：

1. 護照正本
2. 護照資料頁影本
3. 申請表格
4. 三個月內拍攝證件照三張
5. 入學許可
6. 財力證明（限制提領帳戶）
7. 動機信
8. 簽證費用75歐（依辦理日匯率收費）

確認簽證可以被核發時，在郵件內回復以下內容即可

1. 預計入境日期
2. 英文保險證明

要注意的事學生簽證只能在學校開學日提前三個月內提出申請。

如果參加開學前的課程不算，明確是學校開學日期三個月內提出申請。德國一般是十月中開學，也就是說最早約七月中申請簽證。

宿舍申請：

冬季學期去交換的話，四月初就可以申請宿舍了。杜賓根的房源非常搶手，交換學生只要申請基本上都會有宿舍，大部分的交換生都住在 WHO 宿舍區，它同時也是杜賓根最大的宿舍區。

開戶：

有許多學生是辦德國當地的 sparkasse，但這要在德國 Anmeldung 後才可以辦理。我辦的是虛擬銀行 revolut，是英國的公司，但在整個歐盟使用都非常方便，也可以綁定你的限制提領帳戶，以便每月的撥款。

二、學業篇

杜賓根的課程主要分為 Vorlesung 講座課、Seminar 研討課、Tutor 輔導課和 Übung 練習課，每種課程類型的學分也不一樣，根據你的偏好和學分需求進行選課。杜賓根國際辦公室都會提前寄信提醒你選課期間以及選課流程，有不瞭解的都可以直接寄信詢問，他們都回復的很快。



(圖為心理系 Vorlesung)

選課系統：

Alma/ Moodle 系統

選課是用學校的 Alma 系統進行選課，個別科系，例如物理、電腦等等是使用 moodle 選課。

Ilias 系統

通常第一節課都會讓大家加入學校的 Ilias 系統，老師會在上面上傳課上的 ppt、相關參考資料和作業等。

體育課

杜賓根的體育課程是需要另外申請並收費的。體育課程都很豐富，非常鼓勵大家參與，甚至還有魁地奇課(?)，但要注意的是，大部分體育課程是德語教學。

三、社團/活動篇

1. ig 追蹤 Studit_tuebingen 有很多國際學生的活動
2. Line 上也有杜賓根臺灣同學會的群組，冬至會一起揉湯圓等活動
3. 杜賓根有全德國最大的巧克力節 (ChocolART)，一般是在十二月初會有為期一周左右的巧克力節，比聖誕市集更受重視。杜賓根的聖誕市集在十二月中旬，僅兩天。



(上圖為2023年杜賓根巧克力市集 ChocolART2023)

4. 五月底有內卡河划船比賽，是杜賓根最大的活動之一。基本上問起夏季學期有什麼活動，他們都會提到內卡河划船賽，觀看划船賽可能不是重點，重點是觀賽的氛圍和喝啤酒，當晚在 Kuckuck 也會有慶祝活動。

四、日常生活篇

環境：

這絕對讓爸爸媽媽放心。

當地學生：“杜賓根大概是全世界最安全的地方”在那邊待了一年的我無比認同。雖然也因此相比海德堡等其他大學城，沒有那麼多豐富的娛樂活動和設施，但同時也少了很多閒雜人等，基本上會出現在你周圍的都是杜賓根的學生，你能感覺到周圍都是很友好，很安全的，我沒有戒備心的（e.g. 宿舍門都不鎖（不提倡））快樂放鬆的在杜賓根度過了充實的一年。

WHO 宿舍：之前爬文看大部分交換生都是住在 WHO 宿舍區，也就跟著填了。WHO 是杜賓根作為最大的宿舍區（which means 大概率你的朋友也都住在這），雖然宿舍在山上基本上做什麼事情都要下山，也沒什麼吃的，但公車班次多，到市中心車程也只要十多分鐘，總體來說，我覺得非常安全和方便！

宿舍區旁邊就有一間 Edeka 超市，你需要的基本上在那邊都可以買到。

夜生活：

除了老城區幾間小酒館外，學生去最多的就是位於山下的 Schwarzschaft 和山上宿舍區的 Kuckuck 以及每週四的 Clubhaus。除了 Schwarzschaft，其他兩間都只開放學生進入，有時候會查學生證。

Schwarzschaft：很可惜沒去過，有聽朋友說很小間，總是很擠。

Kuckuck：山上宿舍區酒吧，位於 Fichtenweg5 學生服務中心背後。作為杜賓根的學生，我想應該沒人沒來過這。夏季的時候會開放戶外區域，非常 chill。基本上每週一到六都有不同的派對主題，沒有像萬聖節等特別節日的話，週二的 Karaoke 會是最熱鬧，看你比較傾向和朋友小酌還是感受杜賓根夜晚的 vibe。

Clubhaus：位置就在 Neue Aula 正對面。由每個系輪流承辦每週四的派對，據說醫學系的派對最讚，一般也都被安排在學期最後一週，需提前排隊，去晚了的話，有可能排一個小時還不一定進去。



（圖為 Kuckuck 定期舉辦的 Beerpong 比賽）

健身房：

杜賓根有好幾間健身房，學校自己也有一間。

我去的是 Mcfit，應該是最多學生去的一間，在全德國都有連鎖（去其他城市玩的時候也可以繼續健身）。

位於南城和法國區之間，周圍有 Lidl、Ecenter，地理位置好，24h 全年無休，設施讚，基本上每天都有課程（我沒參加過，不確定是不是每個等級的會員都可以參加），唯一缺點可能就是離 WHO 宿舍區太遠了，搭公車

要半個小時。

交通：

買月票 Deutschlandticket 是最划算的，畢竟杜賓根很小，時不時可能會就會搭車去隔壁 Reutlingen 吃飯或去 Stuttgart 逛逛。只要不是住在老城區，去上課基本上都是要搭公車的，單程票一趟就3.1歐了。而且杜賓根學生可以上傳入學證明在 Naldo 上，就享有減15歐的優惠，每月僅需34歐，原價49歐。另外還有邦票，按學期購買，這我不太清楚。

五、文化交流篇

校內：

1. 可以在學校網站上申請 Tandem Partner，不只是語言交換，平時聊天、出去玩都是在交流。也聽說很多人是直接在圖書館和咖啡店找到的 Tandem Partner，聽到對方在講你想學習的語言，就直接大膽開口詢問。

2. 多參加活動和派對，認識更多朋友，別害羞，讓你的交換值得。

歐洲人對亞洲學生的刻板印象就是都只和自己國家的人聚在一起，確實這也是比較常見的，但我們要打破它，不然交換就失去了意義。不妨從在杜賓根學習中文的人開始，他們都非常友好，認真想與你用中文溝通的他們真的非常可愛。我和其他臺灣朋友很幸運的認識了一群學中文的學生，也邀請他們一起吃火鍋，我們也跟他們去滑冰一起喝酒。

校外：

德國在歐洲中部，去哪裡都很方便，非上課期間一定要把握機會去旅遊。想省錢的話，歐洲旅遊的花費成本可以到非常低。



住：住青旅是很多歐洲年輕人的首選，費用低，也可以與世界各地的人交流。不少青旅晚上都有派對，是認識各國人和文化交流的好機會。

行：平時多關注廉航

（Ryanair、EasyJet）的優惠

資訊，也可以選擇搭乘夜巴

（Flixbus、BlaBlaCar）可以

省掉當晚的住宿費。

景點：歐洲很多博物館和景點都是學生優惠甚至免費，把握你還是學生的身份，多看看。

八、費用篇

每月固定扣款：

住宿：257歐/月

保險（Mawista）：34歐/月

月票（Naldo 學生優惠）：34歐（原49歐）/月

電信（simde）：10歐/月

ARD 廣電費：18歐/月（沒使用也必繳）

健身房：24歐/月