

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20200307 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐德五
3. 學號：104509204
4. 姓名：黃子瓊
5. 交換學校及系所 (全名)：波昂大學德文系 (Universität Bonn, Germanistik Fakultät)
6. 交換學期：自 108 學年第一學期起至 108 學年第一學期止

交換學生報告 (以下每點敘述至少300字並附上照片)

一、準備篇 (請就**出國前準備、簽證之辦理、接機**等準備事項進行陳述)

大概從真正交換的一學期前開始辦理各樣行政程序，政大和交換學校的國際事務處所寄的 email 都蠻詳細的，要定時收信注意每個事項的期限和所需資料即可，有問題也可以先問班上同學，或組個群組互相幫助~

主要資料就是簽證和需要的限制提領帳戶、保險，網路上前輩的經驗非常詳細，也有許多教學步驟和比較商家可以參考，只要不厭其煩，仔細了解流程就沒問題。以下是我以一學期經驗辦過的：

1. 必要的簽證(請早4個月開始到官網預約現場審查，記得等收到波昂大學入學許可證明)
2. 限制提領(財力證明)用 x-patrio 所有文件線上處理很方便，而且不需視訊審查)
3. 保險因為一年以下選擇私保 mawista classic plus(也是有可以線上付款的方式很快就完成了)

行李準備建議爬文看適合自己的習慣，不用帶太多，可以準備一點診所成藥(胃藥、咳嗽、喉嚨和外傷外用藥品)。

我在此之前有申請交換學校的 buddy，可以詢問抵達當地如何搭火車和住宿，也剛好她有空從波昂火車站帶我到青旅(早正式註冊一天抵達比較保險)。

二、學業篇 (請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述)

波昂跟許多大學一樣，在九月有提供課前語言班，推薦去上，雖然波昂的價格比較高(約六百多歐包含幾次的校外一天旅遊)，但方便之後課程的銜接和熟悉語感，如果考試通過 B2 的話，可以不須上開學後的密集班，選課比較彈性。

課前班：七月初會收到一封 email 讓我們做線上分班測驗，是上一個網站考試，總共十三題，有聽力、閱讀跟字彙，大概 15~20 分鐘結束，然後一兩分鐘後成績會寄到我們的信箱，可能是在垃圾信箱，整個收件頁面下載成 pdf 再上傳到學校系統。

10月正式課前會選課，主要是國際處開的語言課(老師也似乎是國際處的)，記得是要在規定的時間點搶課，選課後要自己到 tutor 的辦公室討論未來的修課規劃，有什麼問題也可以那時間。而如果想修或是旁聽大學部的課，國際處會開立一張應該是推薦信的證明單讓我們可以給教授。波昂交換生感覺與本校生是不同系統，所以不需要進他們學校的選課系統選課，而是教授同意即可修課(需要的話，積極詢問辦公室!)，期末考也不用登記 (anmelden)。

上課氛圍非常熱絡，老師常點名回答問題或有很多機會和班上同學對話和討論一項議題，其實自己多點投入就會發現進步很多，而且可以認識很多國際生的朋友，實踐增加視野和文化內涵。

三、社團篇 (請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享)

其實交換生除了課業學習，最主要的任務我覺得就是把握時間旅遊，不管是在 NRW、國內或是出國走走都好，可以在版上問旅伴或直接問問班上同學，因為出國滿需要好好規劃一番的，尤其住宿、交通。

自己經驗中沒有特別參加社團，不過聽說合唱團滿有趣的，依照表演場次參加練習也沒有問題，重點是一大群人一起唱也不尷尬；另外平常有修體育課，也是開學前先線上辦一張15歐體育卡，然後看好想選的課，而且每種課程開的時間選項滿多，不用擔心撞行程，然後在特定時間填好基本資料(熱門的課需要搶或是需要費用，大概5歐，但覺得很划算)尤其選一些在台灣不常見的運動，還可以認識朋友，因為我選的有氧舞蹈只有我一個亞洲人，很方便交新朋友，還可以保持運動習慣。

四、日常生活篇 (請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述)

如果有在台灣住宿的生活，其實自己生活只是換個環境、語言而已，除了9月需要辦理行政事項和熟悉環境稍微感覺慌亂，但之後習慣氣候等等和國際處的協助就會容易許多。

交換生統一且一定保證住學生宿舍(記得填線上需求就可)，依照當初線上填的意願盡量分發房型和隨機區域，我住的是個人小套房(有個人衛浴、廚房和房間)，依機能性和位置來說租金(255歐/月)相對划算；交通方便，用期初繳的(學雜費裡含的費用)學期票可以在 NRW 隨意搭除了 ICE、IC 的火車和輕軌、公車等，省下不少交通費；飲食基本上自己煮，出外遊玩、朋友相約或想多嘗試當地菜才會在餐廳吃，外食一餐通常10歐上下，加一點小費。

一週時間也可以依旅遊先規劃排課，當初和朋友一起空週四、五，加上六日，有四天時間可以隨時安排長途行程，也好休息準備隔週學習。

五、文化交流篇 (請就**與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享)

剛開始一到兩個月主要認識國際學生，因為語言課程，加上初來乍到和當地人接觸較少，所以不用擔心，可以把握每個活動和課堂盡自己所能交朋友，自在和對方聊，起初通常是來自哪裏，各自文化特色和飲食習慣，如果熟悉後多聊興趣，甚至會相約煮飯、玩遊戲。再來，buddy 依個性判斷是否合適多一點認識吧~不過可以主動約對方，有時候他們可能覺得打擾自己，但其實不曉得我們滿想認識當地人的，最簡單的是邀請吃自己煮的台菜或飲料；當地的長輩有些也滿好奇外國人，所以在超市或公車上他們會幫助我或找我小聊的經驗，不用害羞大膽和他們講話也很有趣；同一棟宿舍有些長期住德國的朋友有認識當地學生的也可以加入他們，假日才會有機會去一些本地人才知道的餐廳或地方玩。



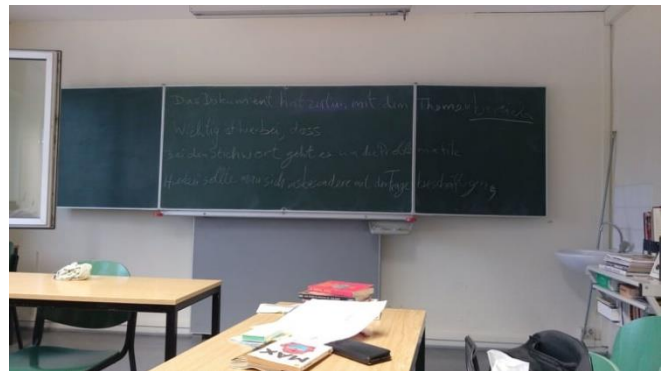
德國傳統菜



12月溜冰場



旅遊一隅



上課教室

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

程序很流暢，唯一剛開始確認交換時要寄 Email 給國合處老師有點不確定目的。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

以下以波昂大學(NRW)計算一學期

。出發前：

- 1.德國-台灣來回機票28000台幣
2. 9月語言課665歐+宿舍用品包裹（學校直接買好整包放宿舍）60歐（先匯給 Uni Bonn)
3. 政大註冊費約25000台幣
4. 事前行政辦理等不一雜支

。到德國幾天後須繳(現金)

學期雜費約300歐

保證金約800歐

。9月~隔年2月：每月生活就依照當初申請簽證720歐(以下舉例每月)

廣電信費(因為單人房，所以付一位成人)17.5歐

保險私保38歐

宿舍租金255歐(不同區不同價)

手機(預付卡)10歐

衛生用品、治裝等其他旅遊、飲食400歐

。額外：

延簽(當初簽證只有三個月，延到六個月)56歐