

## 國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 [oiic@nccu.edu.tw](mailto:oiic@nccu.edu.tw) 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

### 基本資料

1. 填表日期：2020/9/30
2. 系級：歐德五
3. 學號：104509202
4. 姓名：陳儷文
5. 交換學校及系所 (全名)：柏林自由大學(Freie Universität Berlin)
6. 交換學期：自 108 學年第 2 學期起至 109 學年第 1 學期止

## 交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

### 一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

大部分的準備資料德協都寫得蠻清楚，在入學證明到手前時間真的很難抓，我那時和同學

交換結果出來就在線上辦 X-patrio 的限制提領帳戶當作財力證明，我是直接台新臨櫃匯每個月720歐\*12個月。保險的部分是保私保 Mawista，但保私保的話，FU 會要求你交放棄公保的切結書(到時候下載學生系統裡的檔案簽名寄信給他們就好)。

辦簽證需要三個月內證件照至少三張，可以多洗幾張以備不時之需。除此之外要準備的東西還有英文版在學證明和英文版成績單以及英/德文動機信(我準備了各兩份)。

收到德方交換學校入學證明立刻預約德國在臺協會。

預約當日到101辦公室那側，在一樓發卡機撥電話給33樓德協，跟他們報姓名和辦幾點的簽證申請就會給你訪客證上去。

建議在台灣出發前一個禮拜就可以先線上預約市政廳(Rathaus)的會面(Termin)辦理入籍(Anmeldung)，不然到柏林簽好宿舍後再預約會等很久。

沒有人接機，我是自己扛行李搭公車 TXL 轉地鐵 U9再轉 M85或285公車過去 Goerzallee 舍區，所以建議扛一大一小行李箱就好，除了轉接頭和常備藥以外，其實根本不用多帶什麼。

### 二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

雖然我本科系是歐語系，但柏林自由大學有承認我的經濟系雙主修學位，所以我也可以選經濟系(VWL)的課。選課系統是透過 zedat FU Berlin 的 Campus Management 入口。選課就是把想上的課通通丟系統就對了，然後第一個階段選課結果出來後會確定有人數限制的課(通常是討論課)你有沒有上以及哪些課有剩下名額可以選，如果還有位子就可以填。我個人很推薦選 FU 特別開給國際生參加的德語討論課(Seminar)，選課時在課程模組 **Modulpaket Berlin- und Deutschlandstudien für internationale Gaststudierende** 可以找到，建議至少有 B2的基礎，雖然有點硬(因為常有討論)但很推薦，認真寫作業和討論的話，德語聽說讀寫都能有長足進步，還可以學到很多和柏林有關的事物，你會對這個要待一年的城市更熟悉。

2020夏季學期因為武漢肺炎疫情的關係，所以全部採用線上教學(Zoom 或是 Webex)。作

業量和閱讀文本量多，和老師同學在沒有面對面的情況下無法即時互動，因此討論跟上課節奏都偏被動。在疫情嚴重時除了超市外大部分機構(連同學校、博物館、娛樂場所)都關閉了。自己要評估一下如果不能出門有什麼打算。



FU 社科院校區附近(秋天)



可以和圖書館登記借用的討論室

### 三、社團篇（請就**參加之社團**、**課餘活動**等經驗分享）

如果想透過運動社團認識朋友的話，Hochschulsport 運動社團可以付費參加(不貴)，有提供英語或德語課程自行選擇。我自己是在宿舍附近的 Micfit 健身房申請會員，學生一個月19歐而已，但一次約是簽一年份的，就算要提早解約也會扣完12個月的錢，另外，不

續約一定要至少前一個月寫信告訴他們，不然會自動續約。

柏林本身博物館非常多，根本逛不完，可以上網慢慢晃，選自己想去的(反正有一年)。其中有一個 Berlin Unterwelt(柏林地下世界)的導覽非常推薦，疫情期間以德文導覽為主，但正常時期各國語言的導覽都有提供。

其實交到的朋友主要是暑期語言班和學期間的語言班認識的，然後再來就是會一起參加派對或是學校的活動，進而認識朋友的朋友。和朋友一起去湖邊野餐游泳也是必做清單! 柏林有很多湖，離 Goerzallee 最近是 Wannsee，但 Krumme Lanke 和 Schlachten See 也非常棒! 除了湖以外也有很多大公園，拉開地圖就能看到一堆，絕對要去走走!

#### 四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

記得到德國要在當地銀行開戶，限制提領帳號的錢才轉到你手上。我當時是開 Commerzbank，直接在 S Lichterfelde West 那站附近一間小分行辦的。

我住在 Goerzallee 127舍區，一個月285歐。每個人都有一間單人房，六人共用一間廚房，一間分離式衛浴和兩間廁所。附近走路3分鐘有 Tedi(歐洲一元商店)可以買簡易小電器和廚具。走路7分鐘有一間 Lidl(超市)，走遠點大約10分鐘、或是搭公車一站會有一間 REWE(超市)，我不常去亞洲超市，所知離宿舍最近的是 U9 Rathaus Steglitz 那站的 Asia 24。但寢具就得特地搭車跑去 IKEA 買了，宿舍只有床架床墊，沒有床套棉被枕頭等等。柏林的大眾交通24小時都有運行(只是超過凌晨一點班次會變很少)，拿著學期票幾乎暢行無阻(除非你搭出柏林跑到布蘭登堡)。

從 Goerzallee 搭公車到 FU 需要(M85-M11)轉一次公車，大約33分鐘。

學校有三個 mensa，看你課在哪個校區上，可以選就近的吃。

最後說我到現在都很後悔的一件事: 當初真的應該買一台二手腳踏車! 我不騙你，非常好用，還沒去的一定要去買一台啊啊!



宿舍房間內部 (還有一側放衣櫃剛好拍不到)



春天白蘆筍季一定要買白蘆筍配荷蘭醬自己煮來吃，好吃，真心不騙

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

暑假期間，他們有開辦暑期語言課，600歐，每天上課，一開始會先做一個分級測試，然後分班。期間會有一兩次校外教學(看導師)，此外也會辦給國際交換生的暑期郊遊導覽。

(EX 布蘭登堡區的一日郊遊及柏林博物館或是景點導覽)

開學後，學校的國際交換生事務處也常舉辦活動給國際生參加。比如有天文塔和動物園的半日遊。你也可以在 Sprachenzentrum 語言中心填個表格申請語言交換夥伴(Tandem)。

我自己蠻常去各家咖啡廳和書店晃晃的，特別是二手古董書店(Antiquariat)。有時可以和店員攀談，蠻有趣的。啊在柏林如果到 Neukölln 那一區要小心點，人口組成稍微複雜點

以外怪人也真的比較多哈哈，可能會突然跟你搭話，女生比較膽小的話建議找一個伴去。



古董二手書店



國際交換生-水族館導覽



柏林蔡司天文塔



柏林地下世界導覽售票處 (地鐵站 U Gesundbrunnen) 導覽過程禁止拍照

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無，一直都很順暢。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

首先我暑期參加的語言班費用是600歐。

限制提領帳戶一個月有720歐可以使用，房租每個月會直接從帳戶扣款。通常早餐吃

Müsli 燕麥片或麵包配牛奶(一公升1.5歐以下)，可以吃很久，午餐如果有課去學校的話會吃學餐(Mensa)，一餐約5歐左右。晚餐自己在超市買食材煮，這樣下來，一個禮拜兩次吃外食(一餐約10歐)的話，一個月720歐是足夠的(至少我沒花光過)。

去一次夜店大約15~17歐起跳。

學期交通票(Semester Ticket)，一學期265歐左右，因為會印在學生證背面，建議越快到學校機器印學生證越好。

但在拿到學期交通票以前也會需要搭大眾交通，我是直接買柏林交通七日票，30歐。

使用宿舍洗衣間洗衣機單次約2.3歐起跳(水溫調冷水 kalt，水溫越高價格越貴)

如果去辦 ESN 學生卡的話 Ryanair 有八趟非常便宜的學生機票! 要好好利用!(但疫情期間這個優惠就沒有了)