
108學年度國立政治大學 交換生報告表

填表日期：2020/10/25

系級：歐洲語文學系 五年級

學號：104509220

中文姓名：朱恩揚

Email：104509220@mail2.nccu.tw

交換學校及系所：海德堡大學

Germanistik im Kulturvergleich

交換學期：自 108學年 第1學期 至 108學年 第2學期

目錄



準備篇	3
學業篇	6
課外活動篇	11
日常生活篇	12
文化交流篇	13
費用	14

準備篇

本節將針對交換計畫相關的校內外申請流程與準備做分享，其中包括語言準備、校內申請、獎學金申請與簽證申請準備事項。



海德堡老城

語言準備

當初會決定延畢交換的原因之一即是語言因素，因為2017年有參加系上老師帶領的遊學團，以當時B1的程度來說，在德國能吸收的較為有限，這次就下定決心，希望至少能夠有B2的能力，一方面是幾所交換大學的申請條件是B2；一方面是若想參與德語授課，B2也是最低的標準。

在德語學習的各個階段中，B1到B2這一段的差距是較大的，且詞彙量的要求也提高許多，因此這邊簡單地分享大致的準備方式。

- **增進詞彙量：**如前所述，B1到B2所要求的詞彙量差距較大，B2有更多針對學術領域與科學領域的用詞，進階的書面用語也較多。雖然自然一點的學習方式是大量閱讀，不過針對檢定做準

備，還是可以借助一些單字書。這邊推薦Booksbaum出版社出版

《*Wortschatzübungen für Fortgeschrittene UNI? SICHER! 3*》一書，此書程度是B2-C2，為大學學術用語與檢定作預備。書中依照主題分類且附例句與練習，可以非常有效增進各領域的詞彙量。另外Lietbaug-Dartmann出版社出版的《*Übungen zum Wortschatz der deutschen Schriftsprache A2-C1*》，該書針對動詞、圖表描述用語等都有分類，對寫作也非常有幫助。

- **閱讀能力**：程度到B2左右可以閱讀更多新聞時事，推薦學校圖書館可以借到的德語雜誌《*Deutsche Perfekt*》，雜誌中有各種題材的文章，並會依照難度作三個級別的搭配，所以可以挑選適合自己程度的文章，而文章也會附上單字表，方便對生字作查詢。
- **聽力會話**：針對聽力會話則建議可以多利用DW德國之聲提供的影音練習，包括Langsame Nachrichten（慢讀新聞）等。



海德堡老橋的銅猴

校內申請準備

這邊可以稍微針對筆試和口試分享，筆試的部分不用太擔心，出題老師主要的目的是確認，選擇德語組的是否具備基本的德文能力在德國生活，考的題目並不會太難；口試基本上只要把自己讀書計畫的內容準備熟悉，並針對自己的動機、未來規劃作說明即可。

接著最重要的一件事是請國合處提名，不宜太早，但千萬不能太晚，因為兩邊學校都會需要處理時間。國合處提名後，就會收到對方學校寄來的申請文件，接著就可以依照對方學校提供的資料進行後續的手續。要特別注意的是，由於申請簽證會要求提出德國大學的入學許可（Zulassung），若是時間來不及，可以請對方學校先寄送掃描檔，在台協會可以接受掃描形式的文件。

再手續順利完成後，會收到Studentenwerk（德國負責宿舍事務的機構）的宿舍合約，必須要簽名將檔案傳回，並且將押金匯款至他們的戶頭（當時是使用台新銀行匯款）。

※詳細校內申請時程請務必參照國合處的簡章

簽證申請

簽證申請算是整個過程中壓力最大的，因為德國在台協會核發簽證的時間並沒有絕對保證，因此強烈建議絕對要提早做申請，我當時因為8月就出發，我在6月6日就已經提出簽證申請。由於簽證申請的規則會因時間有所變動，在此就提幾點比較需要注意的：

- 必須提早預約
- 若有政大有三人以上要去同個德國大學交換，要提出團體預約（請參閱在台協會網站）
- 德國大學提供的Zulassung入學許可若來不及收到紙本文件，可以先繳交電子檔（規則可能會有所變動，以在台協會為準）
- 限制提領帳戶：當時使用Expatrio，該服務有許多人使用，且客服回覆速度都很快，因此算是有公信力的。（申請簽證會要求要將在德期間的生活費先存入限制提領帳戶中）
- 保險請在申請簽證成功後再購買

DAAD德國學術交流資訊中心近年來都會與德國在台協會合作舉辦簽證相關的講座，因此在申請前可以把握機會了解簽證申請的流程和注意事項，若有問題也可以現場提出得到解答。

獎學金申請

學校提供兩種獎學金以供申請：短期進修獎學金與教育部學海飛颺獎學金，後者因為有教育部補助，金額也多出許多，但申請的流程相對也較為繁複，當時學海飛颺的申請時間是2019/01/07到2019/03/06，該階段需要繳交申請資料和進修計畫書，進修計畫書沒有規定頁數，因此我當時繳了約12頁左右，詳細地說明我各個階段的計畫（出國前、出國中與回國後）和我所做的準備，因為我當時也有進行科技部大專學生研究計畫，我就把我的研究計畫書也一併附上，在計畫書最後我也附上了教授的推薦信。

在第一階段書審通過以後，會收到口試通知，當時是2019/06/13進行口試。雖然口試通知信上強調「為能充分了解同學的整體國際競爭力，口試語言為英文及授課語文」，但根據往年網路上的經驗分享，政大口試的時候通常英語組的才會採用英語面試，其他外語組則以中文進行。為了以防萬一，在準備時我還是準備了中文、英文與德文三個語言，而這次面試也真的被要求以英文進行。當時面試的兩位老師，一位以英文進行，一位則以中文進行，問的內容基本上與計畫書有關，如動機、規劃等。

當地手續

抵達德國交換學校後就可以開始跑學校的流程，主要有以下幾個項目：

- 保險：基本上為了申請簽證大家都會針對強制的Krankenversicherung（健保）先保私人保險，抵達德國後可以選擇是否要轉成公家保險（因為公家保險都是隨著學期十月才開始）。公家保險的好處是會直接拿到一張健保卡，如果有就醫需求可以直接出示健保卡，不需要自己先付錢，但價錢相對高昂，以海德堡大學合作的AOK來說，一個月約是

105€（每年可能有變動）；私保則相對便宜，每月約30-40€，但會需要自行先支付醫療費再做請款。健保以外，學校也會建議學生額外保Haftpflichtversicherung（第三方責任險），這個的保費並不高，可以保障不小心毀損他人物品時的情況。

- 學校註冊：註冊基本上可以跟著學校的指示辦理即可。
- 入籍：海德堡的學生入籍通常在辦理學校註冊時就可以一同辦理，但我當時碰到的情況是，我已經在學校辦理了，之後在銀行開戶要我去跟公家機關領我的稅號時，公家機關發現沒有我的資料，於是我自己再跑了一次Bürgeramt重新辦理入籍。
- 廣電費：一旦入籍，很快就會收到廣電費的通知，即使家裡沒有電視仍然必須繳納這筆費用，會需要把收到的資料填寫帳戶資訊寄回，方便他們日後扣款。如果住的是WG，可以跟室友分攤費用，價錢會比較便宜。
- 銀行開戶：海德堡推薦學生辦的是Sparkasse，只要到銀行告訴銀行人員自己要開戶（Girokonto）即可，基本上辦事人員應該也都通英語。開戶前必須要確認自己已經有入籍並帶著入籍證明前往，行員通常會另外要求提供稅號（Steuer-ID），這通常在辦完入籍後一至兩個星期會收到，如果比較趕，也可以自行前往Finanzamt申請。

學業篇

這次交換的學校為海德堡大學，創立於1386年，為德國最古老的大學。由於創校歷史悠久，規模完善，在各領域都有傑出的表現。在2007年亦被評選為德國九所菁英大學之一，在2020年泰晤士高等教育世界大學排名中更是名列德國第三，位居全球第44位。海德堡大學的國際化程度也非常高，匯聚非常多各國的學生，學校對於交換學生的規劃也非常完善，除了有專門開設給外國學生的德語課程外，一些系所也有提供相關課程給短期交換生修習。

另外一個特別之處在海德堡這個城市本身，因為是大學城的關係，學校的建築並不像一般大學一樣聚集在校園中，而是散落在城市的各處，漫步於老城的街道上，不時就會經過教室，這也是吸引人的一大特色。正如上面所說，海德堡的體系非常完善，不論是文科或是理科都有相當豐富的資源，相信大多數科系的學生都能找到相對應適合自己的科系進行交換。另外，在海德堡也有許多台灣的研究生，因此如果之後有意想到德國繼續深造，在交換期間建立人脈多認識相關領域的前輩也是很有幫助的。



海德堡老城主街

語言課



C1.2準備班合照

海德堡大學在開學前一個月就有提供交換生的語言準備班，交換生會先進行一次分級考，再根據程度、結果分班。我個人認為海德堡的一個優勢是分級考相對其他學校扎實，因為是現場筆試，分為兩個部分：第一部分為文法、詞彙；第二部分為寫作。兩個部分各45分鐘左右。而且因為海德堡的交換生數量多，我當時參加考試時有近180人應試，可見分級考的規模之大。這樣相對許多學校的線上考試來說，結果會精準許多，

而分班也是將每一級再細分成兩個程度，如A1.1, A1.2，這樣較精準的分班可能是一些學校無法提供的。開學前的語言準備班的費用是由海德堡大學的國際事務處提供的，因此交換生不需要自行繳納費用，由於是每天都有的密集課程，在短短一個月內可以有很大的幫助。學期中一樣可以報名語言課程，有A1-C2的課，C1以上的中高階課程交換生必須自行負擔費用，一個星期4小時的課程為175歐元；8小時則是350歐元。學校也有提供並非每個大學都提供的C2高階課程，對於程度好的學生也是很好的機會，不過該課是否開設也視該學期報名的人數而定。除此之外，學期中也有每個星期8小時的DSH準備課，這對於之後有意要在德國念書的同學非常有幫助，DSH是德國大學入學德國考試，每個學校各自出題，題型略有不同，難度也略有差異（海德堡的算是偏難的）。正因如此，要在台灣找到針對DSH應考的資源或是自學會有的相對的難度，如果可以先就地參加準備班，密集地針對該校特定題型訓練，可以大幅提升考試的成績。如果能在交換時考到DSH的證書，對將來申請德國大學有非常大的幫助。

語言班費用

4小時/週 175€

8小時/週 350€

A1-B2 免學費

C1以上 須自費

除了語言課之外，學校也提供交換生不同領域的德語課程，例如文學、法學德文、經濟、電影……等，除了可以增進德文能力、了解不同領域的知識，也是真正體驗「德語授課」的寶貴機會。

上述的課程都是由國際事務處跟Max-Weber Haus提供給交換學生的，在學期間若是想學習其他外語，海德堡大學的語言中心也有提供多元的選擇，法語、西班牙語、義大利語……等，甚至是托福準備班，都是可以自由選修的。

正式課程

因為我本身是德語系，因此來交換時選的也是掛在海德堡大學的德語系下。比較特別的是，海德堡大學德語系分成兩個，一個是Germanistik，另一個是Germanistik im Kulturvergleich，Germanistik比較像是「純」德語系，通常裡面的學生的德語都有母語程度，課程也更深入；Germanistik im Kulturvergleich偏向給德語作為第二外語的學生讀的，但內部一樣有文學、語言學、教學三個方向，三個方向有各自的修課模組（Modul）。我選的系是Germanistik im Kulturvergleich，在這兩個學期當中我也修習了比較多語言學的課，一方面是我有興趣、一方面是這是在台灣無法學到的。

德國大學的課程有幾種模式：討論課（Seminar）、講師授課（Vorlesung）和習作課（Übung）。討論課顧名思義就是課程以討論為主，教授會引導學生進行討論，這是台灣教育體系中大學部可能較少見到的形式，討論課的課業負擔也會比較重，每個星期上課前都會有要先準備的內容，以我修的語言學為例，我每週課前可能就要閱讀20-40頁的原文書。講師授課則較相似於台灣大學的課程，以教授講授為主，學生被動聽講，壓力通常相對較小。習作課則是以練習為主，例如翻譯課或是寫作課等。

要注意的是，交換生的修課基本上是不受限的，並非只能修習所選科系所開的課，而是可以跨不同科系選課（除了特定科系，如醫學系等的課程），對交換生來說，通常真正的限制還是語言，因為許多正式課程還是以德語授課為主，因此在選課時也要特別注意授課語言。

在德國大學另一個特點是，課程跟考試通常不是綁在一起的，並非每堂課的成績都取決於考試，教授也可能要求交Hausarbeit（類似小論文）或是口頭報告等。而考試通常也是要學生另外報名，對於交換生來說，假如沒有要非常多的學分，也可以跟老師討論，是否可以僅出席課程、交作業，但是不考試（拿到的學分數相對會變少）。



IDF翻譯學院圖書館

課程/考核種類

Seminar 討論課
Vorlesung 講師授課
Übung 實作課

Klausur 考試
Präsentation 口頭報告
Hausarbeit 小論文

因為之後有想要繼續在德國就讀研究所，所以申請交換的目標也很明確，我所修習的課大致上也是根據我交換主要的目的而定：

- 1.補強德語語言學方面的基礎知識
- 2.增強德語能力
- 3.為研究所做準備

大致來說，我一開始的規劃是，第一個學期把重心放在加強語言上，同時可以適應環境；第二個學期可以修較多非交換生的正式課程。而一方面由於我同時申請了科技部大專學生研究計畫，所以在交換的第一個學期除了海德堡大學的課業外，我還同時在進行研究計畫，時間也較為緊迫。

以下列出我兩個學習所修的課程：

- **學期前準備課(Vorbereitungskurs)**：學期前的準備班根據分級考的結果我分到了C1.2，高階班的上課方式跟以往有點不同，也可能是因為老師上課風格的關係，整個月幾乎都是在練習口說，老師上課會不斷丟問題出來，要我們討論，或是故意用一些方式刺激我們辯論，例如班上有中國同學，老師就會要我們解釋中國跟台灣的差異在哪。基本上上課的對話內容天馬行空，考驗的就是大家口語的實戰能力。對亞洲學生來說，語言班的文法通常都不是問題，因為我們在台灣的前一兩年就大概已經把文法學到C1的程度，所以語言班的文法對我們來說就是複習，或是更進階的組合而已。綜合來說，這個準備班也算是密集地訓練我開口表達，雖然一開始有點挫折，但對之後的一年還是很有幫助。
- **DSH準備班(DSH Vorbereitungskurs)**：學期間的語言課選擇較多元，我在C1、C2和DSH準備班之間掙扎了許久，後來考量之後如果有要唸研究所，若是能取得DSH證書會有幫助，再加上DSH自學不易，就還是決定參加每星期8小時的DSH準備班。因為是專門針對考試的課程，課程中基本上就沒有口語的練習，會不斷複習考試重點的文法，然後加強閱讀、寫作、聽力，並大量練習考古題。就像前面說的，文法往往是其他學生的弱點，卻是我們的強項，因此這個課程對我來說反而比有大量口語練習的其他語言班輕鬆。值得一提的是，海德堡DSH的聽力考試比較難，是由監考人員念一篇文章，總共有兩遍，第一遍時考生還不會拿到題目，因此在不知道題目的情況下，必須幾乎將整篇文章以筆記的方式抄下來，接著看到題目後，在第二次朗讀時再迅速地把需要的資訊填入題目中。這樣高壓



DSH準備班合照

的訓練非常有幫助，也是我在整個學期的DSH中進步最多的一項。

- **語言學概論(Einführung in die Sprachwissenschaft)**：由於在台灣沒有機會學德語語言學，所以對我來說能在交換時修這門課是非常好的機會。這堂課是Seminar，所以在上課前都必須先自行閱讀課本，每週大概20頁左右。內容包括符號學、語音學、語法學和語用學等，每週都有作業，共有兩次考試。個人認為如果是德語系學生對語言學有興趣，真的不要錯過修這堂課的機會。
- **兒童的語言習得(Spracherwerb in der Kindheit - Verlauf und Steuerungsmöglichkeiten)**：這堂課也是Seminar，上課之間的討論非常多，也有同學選不同的主題報告。整堂課在探討兒童語言習得的過程還有有什麼樣的因素是會干擾、影響習得的。這堂課的閱讀量比較大，教授會上傳不同學派的理論，每個星期會讀30-40頁的德文或英文文獻，教授上課也會提問、引導討論。這堂課不用考試，但是要交一份15頁左右的小論文，因為我時間不夠，最後只有以出席的方式拿一半的學分。
- **文章解讀與寫作(Textverstehen und Textproduktion B)**：這堂課是德語系針對交換生開設的，課程目的是讓學生了解不同類型的文本，並且學習針對不同類型的文本採取不同的閱讀方式。同時在課堂中學習如何撰寫摘要、報告和一些學術寫作的格式等。學期結束有期末考。這堂課非常推薦給待一年的交換生或是有意之後要在德國繼續唸書的學生，因為可以初步了解如何用德文寫學術類型的文章，這對其他課程的作業或是之後研究所都有所幫助。
- **詞彙課(Wortschatz C)**：這堂課是針對程度在B2到C1的學生所開設，不過修了以後發現跟原先想像不太一樣。一開始以為會是主題式的教我們不同領域的單字，不過這堂課的進行方式比較偏語言學一點。例如探討德語動詞加上不同的前綴之後的差異、動詞要求哪些補語等。另外也有一些實用的句型或是動詞，對寫作也非常有幫助。
- **德語文法(Deutsche Grammatik)**：在交換生說明會上，德語系的負責老師曾經特別提過，交換生不要被這堂課的名字誤導，因為它並不是一般想像的文法課，這堂課是給德語系正式生上的Seminar，必須修習過語言學概論才能上，也就是說，這堂課是真正從語言學去探討文法，學的是背後的原因和各學派的理論，而不是一般學德文課時上的文法。
- **基礎學術寫作(Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens)**：這堂課是因為疫情改線上授課後臨時加開的，是德語系開給大一新生的課程。因為考慮到日後有想在德國念研究所，認為可以先了解學術寫作的格式和規範有所幫助，所以就選了。課堂中可以學習不同種類的文獻類型、文獻搜索方式、摘要或文獻參考的撰寫方式與格式還有直接與間接引用等，個人認為非常實用，因為台灣大學部的學生本來就比較少機會接觸到學術寫作這一塊，再加上各國在格式上多少會有些微差異，對於外國學生來說，這些知識對之後的學涯都很有幫助。

- **寫作能力培養1(Textkompetenz I)**：這堂課也是德語系開給大一學生的寫作課，本來是兩個學期課一堂，但因為我下學期才修，就只修了1。與學術寫作課不同的是，這堂課重視的並非格式等，而是對文字的掌控，整個學期都在訓練摘要寫作，一開始是練習兩頁上下的文章濃縮成半頁，到後面可能是將一整份15頁左右的學術報告做成1頁的摘要。因此在整個學期的訓練中，整理重點跟對文章結構的掌控力都會有所進步，而文字也會變得更簡潔有力。
- **德英翻譯課(Übersetzen gemeinlicher Texte)**：該堂課是翻譯學院所開設，主要在訓練將不同領域的日常文章從德語譯為英文。課程一開始會介紹德國功能學派的文本分析理論，在翻譯文章前先分析各個層面，再擬定翻譯策略，最後翻譯後還要再進行譯文分析。這堂課的要求是每週要翻譯一篇文章，每個在期末要負責報告一篇自己的譯文，並引導課堂討論，探討自己的翻譯技巧跟其他人的差異。
- **中德翻譯課(Übersetzungstraining)**：這堂課是漢學系所開，原本是提供德語母語者（漢學系學生）的課程，但經常會有交換生參加。對中文母語者來說，能跟漢學系的學生一起上課是很有趣的體驗，每週要翻譯一篇文章（中譯德），然後上課時老師會帶領討論，並詢問大家的意見，共同找到最好的解決方式。除了可以訓練翻譯能力外，也是接觸德國學生的好機會。

課外活動篇

除了課業生活外，交換期間學校也提供許多不同種類的課外活動。

體育課程

德國的大學提供非常多的體育課程，有些是免費的，有些則需要繳費，不過非常便宜。不論是各式球類、游泳、健身房等在台灣常見的課程，或是像泛舟、滑雪等，都可以在學期開始時報名，這對交換生來說不僅能調劑身心，更能認識許多不同國家的學生。

校外教學

大部分的德國大學都會提供校外教學，但是海德堡的非常多元而且便宜。學校每個週末都會有校外教學，在學期初交換生會拿到一整個學期的規劃，通常如果目的地是附近的城市，只需要在活動的前一個星期報名就可以，稍遠一點、非當天來回的行程可能就會要提早三到四個星期報名。每次出遊的人數大概在40-50人左右，學校會叫遊覽車，因此費用會非常便宜，以我第一個學期參加為例，從海德堡到斯圖加特、科隆等車程2-3小時的城市，校外教學只要12-15歐元左右，



校外教學－科隆Köln

這不僅包含車費，還包括學校領隊的導覽，真的非常划算。因為一般光來回火車票就可能要兩倍了，更不用說火車有時候交通時間會拉更長。

因此個人認為這樣的校外教學對交換生來說絕對值得把握，因為能用非常便宜的價錢旅行，路途中可以認識不同的同學又可以真正親身體驗德國文化。

日常生活篇



宿舍廚房

海德堡的宿舍有好幾區，比較多人住的會是老城區的Europahaus，或是河另一邊自然理工科和醫院林立的校區Im Neuenheimer Feld（簡稱INF），另外有些交換學生也會住在遠一點的Rohrbach區。

房型種類有單人房、2人WG或是整層式的WG。不同房型也有新舊之分，以我為例，我住的是INF舊式的2人WG，租金為199€；翻新的2人WG可能就會到270€左右。價錢與房型可以事先參考Studentenwerk的網站

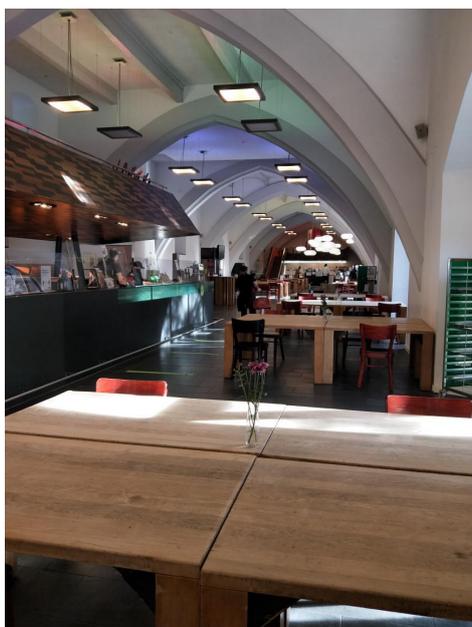
（https://www.studentenwerk.uni-heidelberg.de/de/wohnheime_neu）。在申請宿舍時可以填寫自己比較想要的形式，不過Studentenwerk僅能盡量配合，並不能保證一定會住到自己期望的宿舍。

在國外交換比較特別的是，大家進步最多的不見得是語言，而是廚藝，因為幾乎都會自己煮。以我為例，我的晚餐通常都一定是自己煮，午餐如果課間有時間也會自己準備。自己準備一餐的價錢可能在2-3€（看食量與食材）；外食的話，學餐也是個便宜的好選擇，老城區有兩個學生餐廳，Zeughaus-Mensa提供的是自助式的，價格就會高一點，如果是去Triplex-Mensa，則有套餐式的選擇，一份套餐大概是2.15€，非常實惠；學餐以外的餐廳則大概都要12-15€，甚至會到20€。

日常食材購買的話，德國的超市價格都不太一樣，海德堡較常見到的是下面幾家：

- Edeka**：高級超市，蔬菜種類多且新鮮、肉類品質也很好，但費用高出許多。（通常想煮比較好的料理或是要找比較特別的食材才會去）

- Rewe**：價錢較Edeka便宜一些，但定位也是叫高品質的超市，種類多，肉品跟蔬菜保存期也比較長。老城跟



位於老城區的Zeughaus-Mensa

INF都有，所以是我最常去的，因為下課後要買的東西可以一次買齊。

- **Lidl**：價錢比Rewe又更便宜，且會定期有像是西班牙週、義大利週之類的活動，針對不同的食材做特價，個人覺得應該是CP值高一點的超市，不過在海德堡的缺點是，開在老城跟INF宿舍中間，不管住哪邊都會需要特別下車一趟，交通上稍微麻煩一點。
- **Aldi**：價錢便宜的超市，但種類可能沒這麼多，蔬菜跟肉品的保存期限可能沒這麼長，需要儘速食用。Aldi是許多學生的選擇，因為整年買下來，花費應該可以比在Edeka、Rewe省下許多。住在INF的話，Aldi跟Rewe都開在同棟大樓裡，距離INF宿舍大概公車10分鐘以內距離，步行則15-20分鐘。



在宿舍中嘗試各種料理

• **Penny**：也是非常便宜的超市，不過規模小很多，品項也很少，食物保存期也比較短。老城有兩家，因此如果在老城下課也很方便購買。個人當時買最多的是Rewe，有時候也會依需求去不同的超市買，或是看準特價的時間。肉品通常都可以買超市裡一兩天內要到期的特價品，可以省下不少錢。除此之外，如果常會去Rewe、Penny和DM等店，可以考慮辦一張Payback集點卡，就像是台灣大潤發的紅利積點一樣，集到特定點數可以換商品，但必須善用Coupon的加成活動，否則積不了多少。如果善用的話，也可以換到不錯的東西，我積了一年換了一個WMF的小鍋子。

文化交流篇

大部分的交換生，因為上的課程主要都是交換生課程或是語言課，能認識到的基本上都是歐洲和世界各國的學生，真正會認識的德國人比例反而比較少。把握交換的機會多認識一些同學，除了拓展自己的國際視野和合作能力之外，更可以找到各式各樣的旅伴。

我很幸運的在九月的準備班認識了很好的朋友，甚至在聖誕節的時候被波蘭同

學邀請到他們家裡過節，而我之後的旅程也拜訪了住在不同地方的外國朋友，這些都變成交換時很珍貴的回憶。

另外，國民外交最好的方式當然就是台灣的美食，我偶爾煮了滷蛋、控肉或是珍珠奶茶也會邀請其他同學來家裡，一邊聊天一邊介紹自己的國家，然後聊聊彼此的文化差異。我相信這些文化交流是交換計畫中比學術上成長更重要的環節。



用「台菜」國民外交

費用

費用應該是大多數交換學生最在乎的點，不過因為整年的花費很難詳細整理，這邊只大概列出必要性的生活支出，實際的花費還是要看個人習慣和選擇交換的地區為準。

行前費用；一次性花費與規費

校級薦外交換生報名費	\$ 600
Goethe B2 檢定	\$ 5,500
校級國際交換計畫保證金	\$ 5,000
國際學生證申辦費用	\$ 400
簽證申請	\$ 2,580
BahnCard 25	\$ 1,055
外幣匯款手續費	\$ 600
證件照	\$ 490
德國來回年票	\$ 41,396
淘寶網Vodafone Sim卡	\$ 810
	\$ 58,431

學期性花費

Semesterticket	\$ 5,799
Semesterfee	\$ 3,420
政大學費	\$ 25,200
兩學期共	\$ 68,838
DSH準備班 (8小時/週 350€)	\$ 11,800
學期性花費共	\$ 80,638

每月固定花費

租金 (199€/月)	\$ 6,800
公家保險 (101€/月)	\$ 3,500
飲食	\$ 10,000
電信費	\$ 350
雜支 (影印等)	\$ 300
每月花費	\$ 20,950
12個月花費	\$251,400

總花費

行前費用	\$ 58,431
學期性花費	\$ 80,638
每月固定花費總額	\$ 251,400
交換計畫必要性花費	\$ 390,469

除了必要性花費外，交換期間旅行的費用也是一筆支出，如果是一年的話，個人認為抓大概10萬左右就可以去很多國家了，可以多利用歐洲的廉航還有長途巴士等省錢，另外結伴同行住青旅或是Airbnb也可以省下不少錢。