



## 國立政治大學交換學生報告表

### 基本資料

1. 填表日期：2023/07/11
2. 系級：歐西六
3. 學號：106509307
4. 姓名：黃佳禎
5. Email：[106509307@nccu.edu.tw](mailto:106509307@nccu.edu.tw)  
[sophia880411@gmail.com](mailto:sophia880411@gmail.com)
6. 交換學校及系所（全名）：  
Universidad Carlos III de Madrid 西班牙馬德里卡洛斯三世大學  
Facultad de Humanidades, Comunicación y Documentación 人文、傳播與文獻學院
7. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止

## 交換學生報告

### 一、準備篇

#### 1. 簽證辦理

完成校內國合處行政手續（如向締約學校提名、繳交保證金等等）之後，以卡三來說通常很快就會收到入學許可書了，在這之後出國前最大的關卡大概就是辦簽證了。等到學校放榜確定錄取之後，在收到入學許可之前其實就可以開始進行辦理簽證的一些手續如健檢、財力證明等等，等到收到入學許可書之後開始的話可能會有點小趕。關於辦理簽證需要哪些文件，學弟妹們可以上網搜尋「[西班牙長期學生簽證](#)」就會有不少人的經驗分享可以參考囉。這邊提供一個網站給大家參考，每年也許會有小幅度的更動，但都大同小異：

<https://willstudy.tw/spain-national-student-visa-2023/>

#### 2. 行李準備+機票

行李準備方面，其實馬德里當地可以購買到幾乎日常所有必需品，個人覺得不用準備太多日用品和衣物，若有自己平常使用習慣的文具或是生理用品比較建議自己帶過去，另外因為歐洲電壓跟台灣不同，可以事先準備幾個轉接頭，非常實用。機票方面可以隨時關注價錢，看看有沒有提供學生票的航班，這樣行李的公斤數可能會比較多，價格也可能比較便宜。

### 二、學業篇

#### 1. 選課程序及狀況

在開學前會陸續收到卡三的郵件，上面會說明什麼時候可以開始看課程有多少空位、什麼時候選課等等，學校網站上有選課系統教學影片可以事先參考，也有教學手冊把選課的每一個步驟及注意事項寫得非常詳細，建議一定要事先準備，這樣才有更大的機會選到想要的課程。卡三的選課制和政大不一樣，採先搶先贏制，所以建議可以事先到學校網站看有那些想選的課程，並把課程代碼、想選的語種及組別(非常重要!)、時段都記下來，這樣等到系統開放的時候可以馬上選到自己想要的課程。注意時間不能衝堂，也建議多選幾門課作為備案，因為有許多熱門課程通常在系統開放的時候馬上就額滿了。就算沒有選到最想要的課程也不要氣餒，卡三也有類似加退選的制度，開學第一週會開放給大家先去試聽確認是自己想要修的課，因此可以隨時關注原本你想要修的課是否有釋放名額，搞不好就可以如願選到想要的課囉。

學校的語言中心也有開設須另外收費的語言課程，在上課前會依據線上能力測驗進行分班，可以更有效率地學習。一學期的費用為 265 歐元，每週 2 堂，每堂 2 小時，課程結束且通過者可以於學期結束後領取 4 ECTS 的修課證書。需要修習一定學分數或是需要折抵學分的同學，可能要另外注意這門語言課程獲得的學分會不會被算在總學分數裡面或是不能被用來折抵學分。

## 2. 修課經驗分享

交換生可以修習幾乎全校所有領域的課程，但最後我大多修的是人文學院的課，上下兩學期分別有：

上學期：

剛到西班牙其實不確定自己的西班牙程度是否能夠勝任全西文授課，所以只選擇一堂全西文授課的課。另外為了獲得更多與來自世界各地的國際生交流的機會，選擇一門英文授課的課程，同時也能持續練習並維持英文能力。

### 1. 消費者行為 ( Comportamiento del Consumidor/Consumer Behaviour ) 成績：

8.6/10

這門課是英文授課，因此有更多機會可以認識除了本地生之外的國際學生們。另外這堂課有許多團體分組活動，也藉著這次機會學習如何與來自世界各地的同學合作，也學習到如何解決問題，並培養團隊精神。在這堂課中可以學到如何了解並確定個人購買產品和服務的需求和動機，分析組織採購流程，並確定其在商業談判策略中的應用。在了解消費者行為模型及其性質的同時，研究內部心理和外部變量在不同商業公司中的用處及結構分析，最終能將消費者行為應用於營銷策略。除了運用以往所學的商业領域知識之外，也學到一些心理學領域的知識，運用在研究消費者行為上也能更全面。在分組報告中我們需要設計實驗、製作問卷、分析數據並上台報告，每一個環節都讓我學到不少，不只跟老師學習課內知識，同時也同組的國際學生們學到很多不同領域的技能，如統計分析報表等等。這門課雖然對我來說是相對陌生的領域，卻也開拓了我的眼界，讓我思考更多關於未來職涯發展的可能性。

### 2. 西班牙語言學 ( Lengua Española/Spanish Language ) 成績：9.0/10

這門課是全西文授課，同班的同學大多為西班牙本地生，因此有更多機會可以運用西文能力與當地同學進行交換，在聽、說、讀、寫各方面都可以得到非常快速的提升。在這堂課中可以學到如何從語言學的角度出發，分析西班牙文的結構、語法、發音等等，是之前從沒有接觸過的領域，另我大開眼界之外，也非常高興可以對這個語言有更深度的了解。在跟西班牙本地生交流的過程中，前幾堂課其實非常不適應，體會到自己語言能力仍有許多進步的空間，一直到了學期末發現自己的成長，可以跟同學自然對話，閱讀西文的速度變得更快了，覺得好感動，也達成了自己當初決定要出國交換的初衷。



△與西班牙語言學課程同學期末合照

\*卡洛斯三世大學語言中心開設的語言進修專班 B2等級 成績：9.8/10

除了以上課程之外，我也有利用課餘時間去上語言中心開設的語言進修專班，雖然需要另外自費，但在上課前會有線上分級測驗，可以被分配到適合的等級，才能有效提升能力。當時被分配到 B2等級，是當時開設最高等級的班級了，在這學期裡面我們複習了許多西班牙文中比較進階的文法，如虛擬式、假設語氣等等，因為老師是西班牙人，母語人士使用不同的角度解釋文法涵義及用法，這是以往在台灣比較難接觸到的部分。我也藉此機會向老師請教了不少一直以來都有點模糊的觀念，非常親切友善的 Pepa 老師也非常專業地幫我釐清了許多原本艱澀難懂的文法概念。除了課程內容之外，因為這堂課結識了許多國際學生，透過他們認識了更多不同國家的文化，有一次下課之後甚至帶大家一起去市中心的手搖店喝珍奶，讓大家認識台灣文化，這堂課也因此成為我在西班牙的交換生活中最難忘也最喜歡的一堂課。



△與語言進修班同學及老師期末合照

下學期：

到了下學期，除了為了原本計畫在當地考取的西班牙文 B2等級檢定而多練習西班牙文之外，為了把握更多能夠在當地提升語言能力的機會，下學期的研修課程全數選擇以全西文授課的課程。

### 1. 西班牙近代史 ( Historia contemporánea de España/Contemporary history of Spain ) 成績：5.2/10

這門課是全西文授課，主要聚焦在西班牙內戰爆發前到佛朗哥獨裁統治時期，一直到近代西班牙如何民主化並成為君主議會制國家的歷程。雖然身為西班牙文本科系學生，對這段歷史並不陌生，但是對於西班牙近代歷史從未有過如此深度的瞭解，再加上透過西班牙人的角度切入，又讓我對此主題有了不同的理解。雖然課程內容跨幅廣闊，對於非母語人士的我來說的確有點負擔，即便努力整理課程內容、補充課外知識，最後期末的成績仍不甚理想，一時之間其實令我感到十分挫敗，但也許這就是出國交換的意義吧，人外有人，天外有天，體會到自己的不足，發現自己進步的空間，並努力跟上他人的腳步。在這堂課中除了與自己的戰鬥之外，也有團體期末報告，這又再一次考驗溝通及協調能力，所幸遇到非常友善且盡責的西班牙組員們，我們一同協力完成了長達三十頁的報告，並獲得了好成績，在此過程中也讓我成長了不少。

### 2. 世界音樂史 ( Historia de la Música/History of Music ) 成績：7.7/10

這門課也是全西文授課，從小就對音樂領域也有濃厚興趣的我，看到這門課的課程大綱之後覺得可以結合對於音樂的興趣以及主修的西班牙文能力，因此作為下學期必修的一門課之一。課程內容從史前時代出土的樂器、到古典主義、巴洛克時期的著名音樂家，一直到二十世紀的無調性音樂等等，對於音樂本身有了非常深度且廣闊的了解。除了課程內容之外，老師也有安排校外參訪以及校外演講活動，讓我們有機會可以實際接觸到古代樂器並了解它們的演奏原理，讓我們不只具備學術上的知識，在實務上也有一定的了解。此門課從第一堂課老師就給我們隨機選取期末個人報告的主題，完全出乎意料地我抽到了關於二十世紀初無調性音樂的題目，當時標題全是德文，完全沒有接觸過德文的我當時有點擔心，所幸經過非常努力地蒐集並精讀資料，努力沒有白費，出乎我意料地獲得全班最高分，並獲得老師的讚賞與肯定。這對我來說意義重大，因為從一開始的擔憂害怕，到最後獲得母語人士的肯定，讓我對自己的西班牙文能力以及解決問題的能力更有信心了，這堂課也因此成為讓我感覺到自己成長最多的一門課。

#### \*報考西班牙文官方能力檢定 DELE B2 等級

在交換前就有給自己設定要在當地考取 B2證書的目標，很幸運地一起去交換的同學中也有人有一樣的目標，我們就組成讀書會，每週固定時間一起練習口說、研究文法。下學期也為了讓自己多磨練，修習全西文授課課程，再加上上個學期我有上課外語言專班課程，對於西班牙文的使用上有更多信心了。我發現在西班牙當地考試真的特別不一樣，以之前在台灣考過 B1檢定的經驗，在西班牙考口試相對而言特別輕鬆，就像是跟考官聊天一般，很自然地就完成了考試。雖然現在成績尚未出爐，相信經過了這麼多努力和練習之後，可以順利拿到證書的。

### 三、社團篇

因為課程時間安排，交換期間沒有參加學校的社團。但在出國前有在線上申請卡三的 Buddy Program 學伴。開學前的 Welcome Day 會有和學伴們相見歡的活動，由一位正在當地學生帶領十位左右的國際學生認識校園環境，之後也安排許多認識馬德里和西班牙文化的活動，讓我們可以認識彼此之外，也可以更有歸屬感，這對於剛到國外生活的交換生來說是很大的定心丸。

卡三也有 ESN 學生會，會定期舉辦許多有學生優惠的大型活動，讓國際學生們可以用非常輕鬆的方式融入當地，也會定期舉辦郊遊活動，由當地學生帶領我們去馬德里近郊甚至西班牙各地城市遊覽，讓學生們可以更認識西班牙文化並留下美好的回憶。透過這些課外活動，我也結識了不少國際學生，除了一起在西班牙出去玩之外，我也利用課餘時間到他們的國家拜訪他們，對我來說都是非常寶貴的人生體驗。

另外，當地有一個很特別的組織 Citylife Madrid，除了有代辦馬德里交通卡的服務之外，也開了許多旅遊團以非常優惠的價格帶學生們去西班牙各城市甚至葡萄牙、摩洛哥遊覽，我跟著好幾次旅遊團去了好多馬德里近郊的城市，後來也和朋友一起報名了葡萄牙五日遊，是一個非常容易結識國際學生的好機會。

#### 四、日常生活篇

##### 1. 卡三校園環境概況

卡三位於馬德里近郊 Getafe，從 Atocha 站需要搭30-40分鐘的 Cercanías 到 Las Margaritas 站，再加上步行約十分鐘的距離才能抵達主校區。校園占地廣大，可以在網站上查好校園地圖，認識各建築物的編號比較不會迷路。除了主校區之外，也有人文學院為主的校區，在主要幹道對面也有語言中心和圖書館。

##### 2. 住宿

到了當地之後租房子是一大考驗，雖然也有同學選擇在台灣就先租好房子，但如果跟我一樣不放心，想要親自到當地看房之後才決定承租的話，建議可以先找好當地交通易達性高的 AirBnB，再慢慢一間一間看房。可以先在 idealista 等等當地可信的租屋網上面先看好大概想要多少預算的房子，那時候連續打了好多通電話聯繫房仲或房東預約看房，但通常我們到當地找房子的時候大多已經被預訂或是被租走了，所以一定要多留幾個備案比較保險。以卡三來說的話住在馬德里南邊會相對比較近，因為到卡三搭 Cercanías 比較方便，住在 Atocha 周邊是不錯的選擇，房租相對市中心而言也會比較便宜。如果偏好住在學校附近的同學，也可以考慮直接在 Getafe 找房子，房租當然也會便宜非常多。

##### 3. 交通

馬德里的交通非常方便也非常便宜，到了當地一定要先去辦馬德里青年交通卡，提供26歲以下的青年優惠。可以透過事先線上預約 Citylife Madrid 代辦，到了當地就可以直接去辦公室領，或是到捷運站的服務中心排隊辦理也可以。交通卡採記名制，背面會印上你的照片、名字和個人資料，有了這張卡就可以購買月票，正好遇上優惠時段的我們，一個月只

要十歐元就可以無限搭乘幾乎所有大眾運輸工具，到了下學期甚至降為一個月八歐元，這大概是全歐洲最划算的交通卡之一了。

#### 4. 飲食

在歐洲外食非常貴，原本不擅長料理的我，為了節省開銷也慢慢開始學做菜，有時候去超市買一次的份量可以煮一周到兩周的飯，費用卻和去外面吃餐廳一餐的價錢差不多。但偶爾品嚐西班牙道地美食也是必不可少的，很多店家都有提供 Menú del día，可以用10-20的價格吃一個完整的套餐。如果正好在學校碰到午餐時間，也可以試試卡三的學餐，用5.8歐的價格一樣可以吃一個套餐，如果課間沒有太多空檔可以坐下來好好吃飯的話，學校 Cafetería 的三明治和咖啡也都蠻便宜的，是在 Getafe 周邊外食最經濟實惠的選擇了。

#### 五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在日常生活中漸漸地習慣使用西班牙文之後，發現自己可以開始和店員閒話家常或是和鄰居聊天，甚至可以和西班牙朋友毫無負擔的對話，這些都是在台灣從未體驗過的，也讓我再次意識到自己有多麼幸運才可以獲得這樣的機會到國外磨練語言能力。也因為這樣漸漸地我也不再害怕開口說西文了，印象最深刻的是有一次自己去馬德里近郊的 Cuenca 一日遊，坐公車到山上古城區的時候，跟隔壁的西班牙奶奶相談甚歡，那瞬間突然意識到自己的語言能力真的進步了很多。

到了國外，才真實地體認到世界有多大。很慶幸自己有機會可以到馬德里交換，因為馬德里是許多國際學生的首選，讓我有非常多的機會可以認識來自世界各地的朋友。跟這些朋友交流的同時，可以認識對方的文化、飲食、語言等等，是非常難能可貴的人生體驗。在 Citylife Madrid 的 Valencia 旅遊團中認識了來自黎巴嫩、挪威、德國、美國的朋友，我們便說好要在馬德里輪流帶大家認識自己國家的飲食和文化，我也藉此機會向他們介紹台灣美食，看到大家對台灣文化很好奇也很喜歡，我也覺得非常驕傲。另外，我也有準備許多台灣在地小物送給在當地認識的新朋友們，在互相文化交流的同時，也能跟他們分享台灣的美好。

在馬德里多元的氛圍下真的非常容易認識國際學生，而且認識了一個新朋友就會認識更多新朋友，很幸運我遇到一群特別好的朋友，會一直邀請我參加派對，我們也會一起出遊、一起爬山，一起探索西班牙各地。印象最深刻也最特別的是農曆新年的時候，煮了一桌台灣料理，邀請他們到我們家一起吃小年夜飯。到了交換的尾聲，我們也會舉辦歡送會，希望未來可以邀請他們來台灣玩或是到他們的國家拜訪他們。



△邀請外國朋友們吃台灣美食



△帶外國朋友們去台灣品牌手搖店喝珍奶吃鹹酥雞



△農曆新年邀請外國朋友一起吃小年夜飯



△和外國朋友一起去高空酒吧



△和外國朋友們一起去爬山



△離開馬德里前的歡送晚餐

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？無。非常感謝國合處協助辦理相關事務。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？除了馬德里卡洛斯三世大學之外，馬德里也有許多相當傑出的公立大學，如馬德里康普頓斯大學 (Universidad Complutense de Madrid) 及馬德里自治大學 (Universidad Autónoma de Madrid) 等等，希望未來學校可以多多爭取與這些學校交流和締約的機會。

#### 六、費用篇

很幸運地獲得教育部學海飛颺獎學金，讓我可以如願實現一直以來到西班牙交換的夢想。根據我精密的記帳，每月支出(含房租、水電、飲食費、交通費、其他雜支)約需1100-1200歐，兩個學期總共十個月下來加上旅遊的費用，總共花費60-70萬台幣。

\*如果想要知道更多細節，或是有任何問題都歡迎聯絡我喔～

IG: [jjajhen\\_0411](#)

Email: [sophia880411@gmail.com](mailto:sophia880411@gmail.com)