

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oi@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oi.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20230904 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐法五
3. 學號：107509110
4. 姓名：徐雲鑫
5. 交換學校及系所(全名)：雷恩二大
6. 交換學期：自 111 學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

簽證準備由於已經過去一年多，我沒有記得非常清楚，總之就按照指示進行辦理。去簽證面試的時候平常心即可，中法文都會問，沒意外都會過。

出國前要記得辦一張可以在國外刷的信用卡，可以自行上網比較哪張卡的回饋比較好，也要記得帶一些現金，畢竟還是有些地方不能刷卡。我帶的是國泰世華的卡，由於自己辦卡的額度不高，所以我辦的是家人的副卡，這方面可以再跟家人溝通。這張卡在我拿到法國銀行卡之後就沒有再使用了，主要是在剛抵達和要離開，以及法國卡一時刷不過時應急使用。

網路卡的部分可以多帶一張備著用，我當初只帶了一張，結果出問題一時沒辦法使用網路，而且我們當時抵達巴黎的 AirBnb 的時候，發現那裏的 WiFi 也是壞的，幸好當時是跟朋友一起抵達的，不然剛到一個完全不熟的地方還沒網路真的會很崩潰。

機票我是買阿聯酋，來回機票總共3萬多塊，學生輸入代碼還有行李重量上的優惠，一個人可以帶40公斤，再加上隨身行李7公斤，我覺得是夠用的。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

我在雷恩二大上學期是選語言中心 CIREFE 的課，程度是選擇 B2，導師在做完測驗後有詢問我要不要升級去上 C1的課，但我當時法檢只通過 B1，怕 C1太難所以拒絕了。但我後來實際上完覺得他們的課程 B2程度跟實際法檢的 B2並不相符，他們上的 B2太簡單，更像 B1的水準，好處是可以再打一次基礎，壞處是實際去考法檢的時候會深刻感受到自己所學和實際考試內容的落差。除此之外我認為老師也可能根據班上同學的程度進行調整，像是我上的班，在大部分同學母語與法語較接近的情況下，聽力跟口說對他們來說不是難事，反而文法跟寫作容易發生錯誤，但我們卻是恰恰相反。在這種情況下，我個

人認為我們的弱點反而是更難被加強到的。

下學期我開始進入二大上課，選的大多是他們中文系的課，上課還是用法文，學的內容主要是翻譯，系上老師上課會詢問台灣或中國同學們的意見，問我們怎麼翻譯比較通順等等。



(CIREFE 老師教酒類知識)

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

CIREFE 會定期舉辦一些活動，像是酒吧聚會，這種聚會通常認識不到本地法國同學，但會有各種人來參加，雖然大家國籍都不同，但都是法文學習者，可以互相交流。

除了酒吧聚會，CIREFE 還會舉辦一些郊遊和文藝活動，郊遊的時候會有一個類似導遊的老師負責講解，老師會因為大家都是法與學習者所以調整語速，跟 CIREFE 去玩一趟會跟自己去是不一樣的體驗，有機會可以多參加。

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

住宿方面我交換期間住的是 Crous，房間雖然小但該有的都有，房內有獨立衛浴，每層樓也有共用廚房，唯一比較可惜的是洗衣間整個宿舍區只有一間，常常需要排隊。一個月

的租金是244歐，減掉房補87歐之後每個月只要157，真的很划算。房補不會直接打到你戶頭上，而是每個月交房租的時候直接幫你扣掉。申請房補不會很麻煩，但越早辦越好，因為他會拖很久，我9月申請一路等到1月才拿到(但中間那幾個月的房補也會一起補給你)。如果他真的拖太久或你不放心的話可以去現場跟人員確認你資料有沒有交齊(要等收到信有一個什麼帳號密碼才能去，因為現場會問你那個)，如果要去現場建議線上先預約或一開門就去，不然有可能會等很久或根本就排不到。

在雷恩的日常生活可能不像在巴黎或里昂那樣有很多景點可以去，但我個人覺得雷恩是一個宜居的城市，不算好玩但放鬆，我每次旅遊完都會很想念雷恩，除此之外附近也有不少城鎮可以去逛逛，想來雷恩交換的同學也可以自行探索。



(有雷恩特色的明信片)

五、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

六、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

七、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

我總共大概花費台幣80萬，其實如果都在雷恩生活的話不會花費這麼多，主要是去各個國家完的花費。