

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oiic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20210918
2. 系級：歐洲語文學系德文組四年級
3. 學號：105509204
4. 姓名：鄭仔婷
5. 交換學校及系所（全名）：柏林自由大學德文系
6. 交換學期：自 109學年第 2學期起至 109學年第 2學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇

➤ 出國前準備：

上網查詢交換前需準備的文件跟手續，請國合處的負責人陳先生幫忙提名，約一個半月就會收到 FUB 寄來的電子版入學許可跟出席義務證明（之後簽證時必須提出），紙本版則多等了半個月，記得去國合處領取。

由於疫情期間德國的入境政策經常變動，除了要時刻關注官方訊息，我那時選擇加入 fb 的相關社團，能了解很多時事訊息還有他人遇到的簽證或入境問題，尤其入境之後每個地方政府的防疫政策都不一樣，有個地方能固定獲取消息最好。

FUB 國際交流處會固定寄註冊入學等重要信件過來，千萬不要漏掉，尤其學生住宿大約前4個月（下學期的宿舍是在12月初）就要申請。但會建議自己先上學校官網查詢好相關訊息，因為有些必要手續他們通知得比較晚。

➤ 簽證之辦理：

考慮一般簽證辦理需要約1.5到2個月，我在預計入境日期前3個月去辦理，文件準備充足的話簽證官很快就讓你過面試，一個半月後如期收到寄來的簽證。

注意德國在台協會網站上關於文件準備沒有提到**出席義務證明**，但我看到很多人遇到簽證官都有要求提供，不知道現在是不是一樣如此，建議如果沒和入學許可一起收到的話，寫信給交換學校請他們提供。

財力證明的限制提領帳戶為求方便我是開 Expatrio，有包含 incoming 保險跟入學需要的公保，注意簽證時的保險證明跟開學後用的不一樣，一個需在入境那天生效，另一個需在開學那天生效。公保我選 TK，銀行則是多方考量後選擇 Revolut，雖然看到很多人選 N26 因為申辦速度很快也不需要入籍證明，但也看到很多資安問題，最後還是放棄。

➤ 接機：

FUB 沒有提供接機，我那時是選擇訂華航直飛法蘭克福機票，從法蘭克福搭5小時火車到柏林車站。可以下載 DB Navigator App 提前規劃行程訂車票，而且 DB 真的很容易誤點，App 可以及時通知你。

我當初行李帶了35公斤，主要是考慮當初疫情柏林接近封城，大部分都是冬衣跟電器.....最後悔帶的是口罩，當初看柏林防疫政策規定戴醫療口罩即可，所以帶了200多片，到當地沒多久，政策就改為只能戴 FFP2 以上等級口罩，變成那堆口罩無用武之地還得帶回台灣。

考慮人生地不熟，我在台灣就買了網卡，這樣一下機也可以用 Google Map，畢竟拖著35公斤大行李經歷近20小時的旅途受0度以下的冷風吹還迷路真的很痛苦，累得拖不動還能叫 Uber。

FUB 的宿舍是統一在 Studierendenwerk Berlin 申請，申請到學生宿舍後，會寄租約跟注意事項給你，請注意舍監在的時間，提前至少兩週告知舍監你的抵達日期時間，這樣舍監才能拿房間鑰匙給你。我的情況就是抵達時間超過舍監會在的時間，寫信和他溝通後，他也等到我抵達再和我簽約並給我鑰匙。



剛搬進宿舍房間的樣子。(Halbauer Weg 學生宿舍)

二、學業篇

FUB 選課是透過 Campus Management，類似政大選課系統。FUB 不太能選擇自己所屬學院外的課程，我當初被分類到文學系跟歷史系，選了歐洲16-19世紀歷史，德國戰後文學跟德文文學導論。選課前可以參加 FUB 線上自己所屬學院的開幕式跟新生訓練，聽他們更詳細的介紹生活跟學校選課注意事項，國際交流處還有提供交換生專屬課程。

但是像提供國外生的德文課就並非從 Campus Management 選擇，而是自己填表格申請，之後透過考試成績分發到相應等級的課程。

整個學期都是線上上課，老師會要求打開鏡頭，確保你在電腦面前。我聽說德國的電器較貴（實際上也是這樣），因此自己在台灣先買了路由器，覺得宿舍網路都算穩定，上課很少碰到什麼技術困難。

德文課的老師比較注重文法，因此即使課堂兩三人分組也是做文法練習，分組練習時間也比較緊湊，同學彼此少能練習用德文閒聊，算是比較可惜的部分。

Seminar 普遍很要求課前閱讀，之後在課堂上兩兩分組討論跟提出看法，或是第一二堂課就分組，自己收集資料在後續的課堂做口頭報告；至於 Vorlesung 雖然也要求課前閱讀，但課堂上就單純是學生向教授提出疑惑，教授釋疑，學生彼此之間不會有討論。

三、社團篇

大部分社團活動都取消了，我有加入 international club，但由於提供的交流也幾乎限於線上遊戲互動，對需要實體互動的我不怎麼具有吸引力，因此沒參加。

我也申請了語言交換學伴，但遺憾的是直到學期結束都沒有配對到。

四、日常生活篇



柏林自由大學校園（分別於3月和6月拍攝）

我覺得柏林是很國際化的都市，大部分的人都會英文（是好處也是壞處），對外國人大多都很友善。遇到的室友們也很好，還會互相彼此照顧，很大程度減輕自己一人在國外生活的焦慮。

在德國比較不適應的是，很多公司都是堅持用實體書信往來，向客服寫信也不會馬

上得到回應，所以很多事情最好提早一到兩週做準備，並不要期望像在臺灣能三個工作天內得到回信。像是我跟 TK 開通 App 帳號跟拿到健保卡就花了近兩個月，有同學直到學期結束都沒拿到健保卡。

在 Halbauer Weg 是兩人共用一間浴廁，八人共用一間廚房，廚房會固定有清潔人員來打掃。宿舍環境沒有太大問題，但在期間有碰上宿舍無預警施工，噪音持續了整整一學期，雖然大家有對此向宿舍負責人抗議，不幸的是沒有太大成效。

德國的交通相較台灣很貴，因此我認為學期票相當划算，FUB 的學生證可充當柏林所有大眾交通的車票，只是要記得開學後才具效力。

剛到德國時餐廳沒開放，外食貴，都是去超市買東西回宿舍自煮，和朋友去公園野餐帶自己準備的沙拉冷麵也是一種樂趣。尤其柏林的綠地面積大，公園非常多，很值得去郊遊野餐。



和朋友在湖邊野餐。

柏林還有非常多的博物館，建議買個博物館年票（25歐），如果喜歡看歷史美術展品，買年票絕對是物超所值，逛個6次就差不多回本了，可惜的是我沒有逛完所有想看的展覽，本來也想去附近的德勒斯登，但遇上德鐵罷工最後只好取消。

五、文化交流篇

在疫情期間最難的就是人際交流，因為社交禁令大家不太能走動也不能群聚，又有疑慮群聚會不會也感染肺炎，我也是過了一個多月才和其他人慢慢增加交流。

因為疫情大家大多都待在宿舍，所以也辦了幾次自己的家鄉美食交流。因為我的室友是韓國人，第一次就是和其他韓國人一起包餃子，分享自己家鄉的特色餃子，才知道原來各地餃子真的不一樣。



一群在家裡沒開過伙的人自己包餃子。

之後韓國同學還舉辦了韓國之夜邀請同樓層的其他室友們一起來吃石鍋拌飯，留下拍立得紀念。



韓國同學們舉辦韓國之夜。

作為回禮我和幾個台灣朋友在端午節也買了肉粽，做了蛋餅跟雞肉飯分享給外國室友吃。之後同樓層的室友也一起舉辦了烤肉派對，偶爾好友之間也常有小型國際美食交流，有一次就是和韓國室友土耳其室友連續三天一起煮家鄉菜，還嘗試德國流行的Mate茶調酒。



端午節聚餐（左）和烤肉派對（右）。



台灣花瓣麵拌自己從台灣帶來的干貝醬（左）和韓國紫菜包飯跟海帶湯（右）



三人合照（左）和 Mate 茶自製調酒及土耳其小菜。

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

限制提領帳戶（半年）： $€ 861 * 6 + 每月管理費 € 5 * 6 + Buffer € 100 = € 5296$

宿舍保證金：€ 450

學期票 + social fee = € 230

房租：€ 270/每月（從限制提領連結帳戶扣）

TK 保險：€ 110.69/每月（從限制提領連結帳戶扣）

每月自煮的話食物花費約€ 150-200，基本上每月有約300€可進行休閒娛樂或購物，我存到後面還有近1000€就去布拉格進行四天三夜旅遊。