

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 oiic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期： 20210924 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐德四
3. 學號：106509216
4. 姓名：徐董謙
5. 交換學校及系所（全名）：Universität Erfurt
6. 交換學期：自 109 學年第 1 學期起至 109 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

辦理簽證因為無法及時完成，建議至少抓一到兩個月的時間來跑程序。簽證部分，往年規定必須本人親至位在台北101總部的德國在臺協會辦理，事前須先預約辦理時間，因此時間不宜抓得太緊迫。

學校的地理位置可以先用 google 街景地圖查看過一次，先有一點大致的概念到實地較不會緊張。另外也可以先網路訂購從機場到學校的德鐵車票，下了飛機便不須去買票可直接搭車前往目的城市。

行前準備完成後帶著輕鬆的心情迎接交換生活的體驗即可。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

每所學校的選課系統一定不盡相同，Erfurt 的話在選課前會有詳細的選課說明與時間提醒，務必多加留意電子信箱以免錯過重要訊息。課程部分若有抵免學分需求，在選課時可以注意一下學分數和內容是否合適。

如果有暑期語言課程，十分建議參加。通常語言課程不只有語言練習，還會有校園介紹、城市導覽、課程介紹和各種新生活動，是一個讓交換生提早熟悉校園和彼此的機會。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

Erfurt 的學生組織非常多，組織的學生組成來自世界各地十分多元。如果課餘無事，參加學生組織可以認識各式各樣的人，有機會參與、舉辦各種活動。有興趣的話也可以自己創立組織，學校十分歡迎。

即使不參加任何組織社團，好好安排、享受課餘的日子，不論是自己一人或是和朋友一起都可以一樣過得很充實。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

Erfurt 的市內交通非常便利，搭乘輕軌幾乎可以到達任何地方。校門口就有一個車站，因次從市中心可以搭輕軌直達校園，如果想運動徒步走到校園也是可行的。

交換生宿舍大多都在校園附近，宿舍的徒步範圍內都有超市可以購買日常所需，不須再搭車前往別處。雖然宿舍可以排志願選擇，但交換生大部分會被分配到 Plauener Weg 的宿舍，四人一間。宿舍申請後，結果不會立刻出來，一般在開學前會收到結果通知。

Plauener Weg 附近的草原走過去，會有一片民宅區，那裏有很多貓咪。有一隻虎斑花紋白底的貓咪，她是老鄰居住在那裏很多年了，喜歡在下午時趴在路邊打盹，可以去找她打招呼她會很開心。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

很幸運在 Erfurt 遇到的人們都十分友善，即使德語運用的不是很流利，只要願意試著用

德語溝通，對方會感到很開心的。這次在交換過程中遇到了對亞洲文化很感興趣的同學，趁此機會向對方介紹了關於台灣的各種文化，也比較了歐洲與亞洲的日常與節日在各方面的不同。可以記一下自己興趣相關知識的外文該怎麼說(像是影視作品、遊戲、小說與樂團)，因為指不定在哪裡遇到了一個來自遠方卻和你志同道合的夥伴。對自己的家鄉多一些了解，能有更多機會了解別人的家鄉。

我遇到的德國朋友都很喜歡大自然，假日時常相約野餐和登山，夏日時如果有機會去湖邊游泳記得注意人身安全。

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

每所學校要求之交換條件也不同，若有交換打算可先研究自己心屬的交換學校有甚麼條件要求，例如:上課時數、語言等級證明等。在甄試通過後，有些學校在申請入學前會有提名的動作要完成，這時可報上欲申請之學校拜託國合處幫忙提名。

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

回台後的學分抵免要注意期限，若有要抵免學分，確認完全部待抵課程後一起一次送出。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

辦理簽證時會被要求申請一個限制提領帳戶，我申請時規定須為每個月存853歐元。每個月的固定大筆消費有宿舍費229歐元+電話卡(含網路)儲值15歐元+AOK 保險費108歐元，其他伙食費等開銷並不大。Erfurt 大學的學生證可做為輕軌和一般火車的長期票使用，除非要搭乘 ICE 才需要另外買票。

德國的超市和麵包店物價不算太高，但餐廳消費普遍偏高，想省錢可以自己下廚或是學會三餐吃麵包。