

國立政治大學 交換學生報告表



填表日期：2022/11/30

系級：歐德四

學號：106509220

姓名：楊舒涵

交換學校及系所：德國柏林自由大學 德文系

交換學期：110學年第二學期

一、準備篇

提名與相關手續

交換學校確定後，很重要的手續是「提名」。各校提名方式不同，柏林自由大學（以下簡稱FU）的提名是由政大國合處的專員寄信直接向FU提名。大約三月中國合處就幫我完成提名，FU也在四月初時寄了通知郵件給我，請我在四月底前要完成相關資料上傳。完成手續後，FU在五月底時寄了入學通知給我，也代表入學手續已完成。接下來FU的Incoming團隊也持續用email提供我宿舍、簽證、保險等資訊，內容都很詳細也可以隨時寫信詢問，因此不必太過緊張。

我在申請交換的過程因為台灣疫情大爆發，在還沒有疫苗打以及國內三級警戒準備所有東西都不方便的情況下我選擇放棄上學期的交換，僅保留110下學期的計畫，因此後續準備的時程皆往後延期。

限制提領帳戶

在德國讀書的學生都一定要申請「限制提領帳戶」作為在德國的財力證明，也確保在德國期間有足夠的生活費，申請簽證前一定要辦妥。我是選擇Expatrio，線上辦理速度快，加上他有與公保TK合作，非常方便！每年限制提領帳戶的金額都會有些微不同，網路上都有很多詳細的資訊。比較麻煩的部分應該是匯款的流程，因為金額大加上是跨國匯款，會需要至銀行臨櫃辦理。因為手續費蠻貴的，所以在匯款時資料一定要再三確認，以免一來一回被加收多筆高額的手續費！

簽證申請

簽證的申請一定要提早！當時因為疫情的關係取消了團體預約的服務，加上開放名額少，所以如果沒有提早開始手續，很有可能會因為搶不到預約而無法準時拿到簽證！我當時申請的過程蠻順利的，面談的簽證官也不會太刁難，若有按照指示備妥相關文件基本上不需要擔心簽證不通過，僅要注意申請簽證的過程護照需要留在辦事處，申請過程也不開放打電話、寄信詢問進度。當時因為疫情的關係，簽證申請完成後是由快遞直接寄給我，現行規定可能有所不同。

住宿

FU有提供交換生宿舍，但不保證有名額，因此一定要在開始申請當天馬上上網搶！主要宿舍有Wohnheim Goerzallee、Studentendorf Schlachtensee、Halbauer Weg三個舍。我在詢問過之前交換的學長後決定選擇Studentendorf Schlachtensee，距離雖然比較偏遠，宿舍費用也高很多（當時是448.60歐元/月），但宿舍設備較新。當時我很順利的申請到Studentendorf Schlachtensee，宿舍會主動寄信通知並給予相關資，後續手續也不會太複雜。

接機與交通

FU沒有提供接機服務，因此落地後的行程都要自行處理。我當時為了想省交通費，決定先到學校領學生證再到宿舍（若已繳交學雜費，學期間FU的學生證可搭乘柏林交通工具，學期還沒開始前還是要另外買票！）。學校裡有很多可以領取學生證的機器，可以直接上FU的網站查詢。抵達時間建議選擇平日，週末宿舍跟學校都沒有開，會沒辦法直接入住宿舍。

二、學業篇

語言課程

FU在學期開始前有提供Vorkurs，若要參加要另外報名以及付費，我因為沒有參加，這裡就不做詳細敘述。學期間學校語言中心也有提供課程，課程前需要在指定日期到學校先進行分級考試。考試是上機考，主要是篇章克漏字填寫，越後面的題目會越困難，考完交卷後就馬上可以拿到成績和分發的級數。一開始覺得這個考核方式很奇怪，但考出來的結果能蠻精準的測出語言能力，蠻神奇的！

FU的語言課程蠻扎實的，每個級數的上課時數不太一樣。課程囊括聽力、口說、寫作、語法等所有面向，同學都是來自世界各地的學生（不一定是交換生），作業、小考雖然比較多但上課過程算是輕鬆愉快。



語言課的同學與老師

一般課程

FU的一般選課都是在選課系統上完成，系統的使用蠻直觀的，加上往來信件中都會有詳細說明，因此不用太擔心。FU不限制交換生的選課，交換生和一般生擁有一樣的選課資格，也就代表在語言能力可以應付的情況下是可以和本系學生一起上課的。我因為擔心語言能力跟不上，因此還是選擇了專門開給交換生的課程。德國的課程較不同於政大的形式，他們有許多不同的課程類型，如著重師生討論的Seminar、主要為老師講述內容的Vorlesung、類似助教課的Übung等，課程類型都會清楚的寫在選課系統中，可以以自己的喜好做選擇。

我在FU修了兩門一般課程，一門是介紹柏林創意文化的Das kreative Berlin以及深入討論宗教與移民的Migration und Religion，兩們都是Seminar。這裡要小小奉勸想選Seminar的同學，需要具備足夠的聽、說能力再進行選擇，不然上課過程會非常辛苦壓力非常大！老師會不斷提問，身邊同學也都會很積極的回應討論，能力不足的我常常感到非常焦慮。雖然最後還是硬著頭皮把兩門課修完了，但現在想起來還是覺得心有餘悸。即便如此，老師都是保持

非常開放且有耐心的態度，有任何問題他們都很願意協助解決，因此還是學到不少東西。有趣的是兩門課都有進行校外教學，帶學生實地認識課堂中提到的知識，我覺得很推薦！

三、社團篇

我在FU時沒有特別注意社團資訊，但我有透過Uni Sport的系統報名到排球課。排球課非常不好搶！我報名的時候甚至是候補，後來才遞補上，上課地點是在學校外的體育館，老師不太會教太多技術（然而我覺得老師也不是排球專門的教練），那堂課程比較像是有興趣打球的人聚在一起打play，算是一個蠻好的運動機會吧！

四、日常生活篇

錢與帳戶

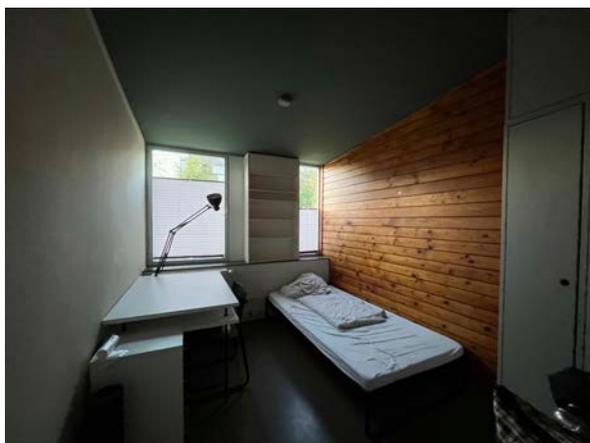
雖然限制提領帳戶中的錢都很夠用，但還是建議可以多帶一點現金以防萬一之外，如果要到非歐元區的國家旅遊也可以更好換成當地貨幣。銀行帳戶的部分我是用純網銀的N26，只要在網路上按照指示完成申請就可以了，也不用額外付管理費，超級方便！另外因為我身上有足夠的現金，我也沒有加10歐申請實體卡（N26可以用apple pay，提款也可以在app上操作後到超市領）且德國大部分地方都可以刷卡，我覺得卡片非必要。抵達德國後只要將限制提領帳戶與德國的戶頭連結在一起，每個月錢就會自動匯入戶頭囉！

網路

德國的網路真的很！貴！（或者應該說台灣的網路很便宜）為了落地之後馬上有網路可以查地圖，建議可以先在台灣買好短期的網卡。我那時候買了一家英國電信three的10G網卡，比起Vodafone或其他德國的電信都便宜非常多，加上他可以充值我就想說那我在德國應該也可以一直使用這家電信，殊不知用到快第三個月的時候發現該電信限制英國以外的國家僅能使用20G，最後還是乖乖的到Vodafone的專門店買了新的網卡。各大超市都有賣各大電信的網卡，網路上也都買得到且會有比較多優惠，但如果擔心不知道怎麼設定，還是建議到門市請店員協助會比較保險呦！開了卡之後每個月只要到超市去買序號來充值就好了！使用Vodafone的好處就是歐洲大部分的國家（包含土耳其，不含瑞士）都可以使用，如果要離開德國旅遊的話可以先查一下是否是Vodafone的服務國家。

住宿

我是申請Studentendorf Schlachtensee，有另外五位Flatmate，共用兩間廁所與一間超級大的廚房。廚房很酷，會有很多前人留下來的餐具、微波爐、果汁機、鍋具等東西，基本上不太



宿舍房間



廚房

需要多買什麼東西，但也因此每個flat會有的東西不太一樣，這就要碰運氣。另外我也有注意到可以跟宿舍管理人許願想要有什麼廚房器具，但這我沒有嘗試過不知道是不是真的會實現。舍區有吃到飽的無線網路、健身房、酒吧、付費的洗衣機、閱讀中心、琴房等，可以說應有盡有！雖然宿舍在郊區，但旁邊就有兩間大超市Aldi跟Edeka，Aldi東西便宜但品質不穩品項也不多，Edeka品項多東西也比較精緻，但單價就相對高。

Studentendorf Schlachtensee比起其他舍區是貴了許多，但我覺得很值得！Schlachtensee的交換生比較少，我當時的Flat裡只有我和另一位英國男生是交換生，其他四位都是德國人，有非常非常多的機會練習德文，遇到任何問題他們也都可以很立即的協助解決。舍區也會常常舉辦各種活動如烤肉、運動、郊遊、趴踢等等，有很多可以認識新朋友的機會。

要說小缺點應該就是宿舍位置較偏僻，到學校要搭公車轉U-Bahn，最近的S-Bahn站Mexicoplatz 和 Nikolasee也都要搭公車十幾分鐘才會抵達。如果要比較晚回宿舍要很注意末班車的時間！雖說附近都是高級住宅區治安會比市中心好很多，但還是不建議太晚一個人在路上行走！

交通

在繳交Semesterfee的時候會一併繳交Semester ticket的費用，因此在拿到學生證並打印註冊章後就可以憑學生證搭乘柏林所有交通工具（公車、S-Bahn、U-Bahn、Tram、RE等區域性交通）要注意的是跨區域的交通工具如ICE、IC、EC一定要另外買票，不然會被收取高額的罰款！德國google map顯示的時間蠻準的，或是可以使用BVG的app，都是不錯的選擇！

我因為交換的時間大部分都是春夏，所以也有買了一台二手腳踏車。但我自己只有在想要去湖邊玩的時候才會騎腳踏車（畢竟騎腳踏車去學校真的很遠）使用頻率不高，所以覺得其實不太需要腳踏車。

飲食

在歐洲交換是一定要會自己煮飯的！不然會一天到晚吃冷凍食品或直接吃餐廳吃到破產！宿舍附近沒有什麼外食的地方，所以大部分還是自己煮居多，有時比較懶惰就會搭公車到U-Bahn站附近吃越南人開的餐廳，或是買Döner。我個人蠻不討厭Mensa的食物，雖然是真的比外食便宜很多，但總覺得常常吃會需要洗腎，或是吃到覺得很憂鬱，很生氣為什麼食物可以長這樣，所以我如果可以都會盡可能在家先吃飽再出門或簡單買個麵包三明治果腹，一有機會就會跑去市區吃台灣餐廳。



Mensa的洗腎套餐

在柏林可以做什麼？

在柏林的好處就是永遠都不可能無聊！我個人最喜歡到宿舍附近的Schlachtensee野餐睡覺，有時候一躺就是一整個下午。勤勞一點的話柏林有逛不完的博物館、美術館、觀光景點、市集等等。柏林很有名的還有很多有特色的Club，但我個人不愛夜店的氛圍。另外推薦「德國柏林暨布蘭登堡台灣同學會」FB社團，上面各種資訊都有，有問題也可以在上面求救。我在社團認識了一群也喜歡打排球的台灣朋友，偶爾大家會約著到某個公園打打球吃吃飯，後來甚至一起舉辦了一個柏林全運會，邀請非常多在柏林的台灣人一起出來動一動，超級酷！



Schlachtensee 耍廢



柏林的台灣排球好朋友



柏林全運會

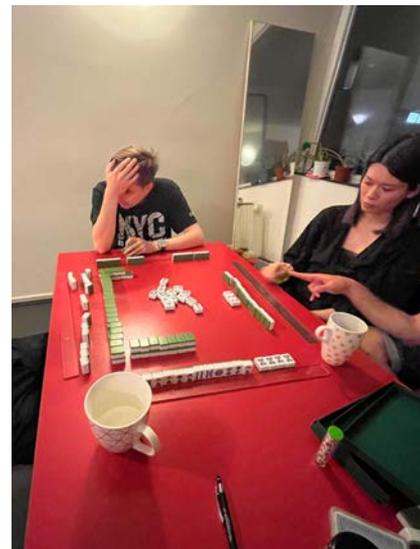


五、文化交流篇

我沒有另外參與學校的語言交換計劃，因為我覺得身邊可以學習的機會就已經很足夠了。前面有提到我的Flatmate大多是德國人，其中一位甚至是台德混血，因此我很常跟他們聚在一起吃飯、玩遊戲、聊天、煮飯、打掃等等，他們非常照顧我。加上我其中一位Flatmate有很多朋友，常常找一大群朋友來我們廚房開Party，歐洲學生們就是超級愛開Party。



室友的穆斯林朋友們



無法理解麻將的室友

除此之外我也有認識一群交換生，大家為了方便主要還是以英文在溝通。交換生們就很喜歡一起出去玩，最特別的是有一晚我們還一大群人聚在一起看歐洲歌唱大賽，因為他們大部分都是歐洲其他國的學生，大家一起坐在電腦前面比誰的國家比較厲害，真的是一個很特別的體驗！我自己最喜歡的交朋友方式就是煮珍珠奶茶或是其他台式菜餚給大家吃，食物是非常好用的交友利器！



歐洲歌唱大賽之夜



超愛帶朋友去吃台灣餐廳

六、費用篇

獎學金

當時因為疫情的關係交換生銳減，因此FU有提供我一學期Erasmus+的獎學金名額，獎學金的全額是3400歐元，另外加上1500歐元的交通補貼（需附上機票等證明）。領取的條件僅有一個學期至少要獲得15 ECTS，條件十分簡單。但因那時剛好遇到交換生較少的情況，因此不確定疫情後相關政策是否有改變，有興趣可以另外詢問FU的專員。

交換前

簽證75歐元

短期網卡498台幣

交換保證金5000台幣（交換後歸還）

去程土航機票約20000台幣（伊斯坦堡轉機）

回程土航機票約19000歐元（中間停留伊斯坦堡旅遊）

交換期間

學雜費一學期（含學期票）262.89歐元

房租448.60歐元*6個月 2691.60歐元

宿舍押金 820歐元（退宿後確認物品完好歸還）

公保TK 115.15歐元*6個月 690.90歐元

預付卡 10歐元*6個月 60歐元

（我偷偷沒有繳廣電費……）