

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 ois@nccu.edu.tw 信件標題請註明《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有 2 張 A4（含圖片）。

※ 本文件將同步公告於國合處 <http://ois.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2022/07/08 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐洲語文學系法文組五年級
3. 學號：106509107
4. 姓名：黃馨儀
5. 交換學校及系所（全名）：勃根地大學 Université de Bourgogne
6. 交換學期：自 110 學年第 1 學期起至 110 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少 300 字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

三月中國合處向我的交換學校提名後，四月中交換的學校就會寄信來要求你在他們的網站上完成線上申請，而在這表格中就會問你要不要住在學校宿舍 Crous。他們還會寄來 Learning Agreement 的表格，要求你先填完並回傳給他們。

五月底時學校就傳來 Avis d'admission(入學通知)，拿到這份入學通知後就可以開始著手申請簽證。

七月初時，學校就會傳來申請 Crous 宿舍要完成的所有程序，完成這些所有程序後，七月中就會寄信來通知你你的宿舍是哪一區，並要求你回傳所需的文件和繳交保證金 100 歐元。入住 Crous 時需要房屋保險和房屋擔保人，保險的話我自己是申請 ADH，擔保人的話我是申請 Visale。七月中時學校也會寄信來要求你用 email 傳給他們行政註冊所需的所有文件。

除此之外，為了申請 CAF 房屋補助，還須申請出生證明，並且要去法院及外交部驗證，再由法國法院宣誓翻譯。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

這間學校分成 inscription administrative(行政註冊)及 inscription pédagogique(課程註冊)，行政註冊的話是剛開學時就要到 Maison de l'Université 做註冊，你會收到一個 Welcome Pack，再過一陣子他們會通知你去拿學生證。再來是課程註冊的部分，主要都是依照你填寫的 Learning Agreement，帶著這份 Learning Agreement 去找你的負責人簽名，而在你的 Avis d'admission(入學通知)上會寫負責你的教授是誰，但當你聯絡了他之後，他又會告訴你不是他負責的然後告訴你再去尋找另一位教授(法國行政就是這樣，習慣就好)。給負責你的教授簽完 Learning Agreement 之後，你還得再去找 secrétariat pédagogique，也就是秘書，去請他把你加到你想要上的那門課的課程名單裡，這樣你才算是真正那門課上的學生。Learning Agreement 都是可以修改的，若是要加退選，只要寫在 Learning Agreement 上並跟負責你的教授說，他簽完名就可以了。

我自己那時候選的系所是經濟系三年級，但其實我們一到三年級的課都可以選，也可以選碩士課程。課程會分 CM 和 TD 兩種，CM 就是那種一百多個人一起上的課，會在 Amphithéâtre 上課，也就是那種階梯型的大教室，而 TD 就是小課，通常會將系上的人分成比如說 ABC 組，一組大約十幾個人，TD 課就是只跟同組的一起上課。我覺得全法文授課對我來說還是有點吃力，而且我自己也不是經濟系本科生，所以課程對我來說又更難懂。我上學期有報名語言中心的一個 program：UE transversale interculturalité，完成這個 program 可以得到 5 ECTS，這主要是一個跨文化交流的 program，你需要協助在學習你的母語的學生練習那個語言，而你也得上一門語言課程，我自己是選法文 B2 的課。下學期時，我也有自己付錢報名語言中心法文 C1 的課程。



三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

我沒有參加學校的社團，我主要都參加 ESN 組織舉辦的活動，ESN 是協助 Erasmus 及交換的國際學生能更快適應及融入當地生活的組織，他們會舉辦很多活動像是城市導覽、卡拉 OK、體驗法式晚餐、語言交換咖啡、不同主題的派對等等，一學期還會辦一次一日遊，帶我們去 Dijon 附近的小城市像是 Beaune 和 Besançon 觀光，我因為參加這些活動認識了很多來自各個不同國家的朋友，我也常常跟這些朋友去派對、吃飯、野餐、喝咖啡。

剛開學時我還有到 ESN 的辦公室去買他們的卡，價格是 5 歐元，有時候有些活動他們會要求要出示這張卡，像是一日遊，這樣他們才能處理保險，這張卡也有其他用處，像是買 Flixbus 的車票時都可以有九折的優惠，或是 Ryanair 也有優惠。

有一次 ESN 舉辦了 Gala，讓不同國家的學生煮他們國家的特色料理，當晚來參加的人除了可以吃到不同國家的食物，還能喝酒聽音樂，而我和另一位同樣來這所學校交換的台灣同學也有報名，當晚我們做了豬肉炒麵還有珍珠奶茶，大家都很喜欢，收到了很棒的迴響。

Crous 也會時常為學生舉辦一些活動，像是到法國當地人家裡用餐、Gala 等等，我覺得也都是很棒的體驗。

如果很常參加藝文活動或是看電影的人，也可以買 carte culture(文化卡)，價格也是 5 歐元，出示這張卡也能得到比較優惠的價格。



四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

我們學校的校區占地很大，有很大片的草地，天氣好的時候學生都會坐在草地上野餐聊天。還有 Athenuem，供學生去喝咖啡或喝酒聊天，還有電動遊戲可以玩，有時候也會辦一些藝文活動像是 concert 或是會播放電影，是我很常去的地方。住宿的話，我自己是住在 Crous 宿舍裡，其中一棟 Crous 學餐就在我宿舍旁邊，因此我的午餐和晚餐時常都是在學餐解決的，非常方便。校區內還有另一棟 Crous 學餐，在另一個宿舍區那邊，校區內主要就是這兩棟學餐。我住的房間是 chambre confort(舒適房)，我們國際學生只有兩種房型可以選：chambre confort(舒適房) & chambre traditionnelle(傳統房)，兩種房型都是整層樓共用廚房，但我有私人衛浴，傳統房的話就是連衛浴都整層共用。舒適房的房租是每個月 254 歐元，而我每個月的房屋補助 CAF 拿 87 歐元，所以我每個月實際付的是 167 歐元。交通的部分，Dijon 沒有地鐵 metro，主要都是搭輕軌電車或公車，學校那邊的電車站到市中心大約 15 分鐘，而我是每個月都有買月票，價格是 30 歐元。交換期間我也有在法國開戶，因為申請 CAF 房屋補助需要有法國帳戶，我自己是在 Société Générale 這間銀行開戶的。至於電信，我是選擇 Free 電信，一個月繳 8.99 歐元，每個月有 90G 的網路，無限免費通話，出了法國本土，也有每個月在歐盟成員國境內 10G 的網路。

