

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20250221
2. 系級：歐西四
3. 學號：109509314
4. 姓名：陳映竹
5. 交換學校及系所：Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), licenciatura en Turismo
6. 交換學期：自 113 學年第1學期起至 113 學年第1學期止



CUCEA校區一隅

交換學生報告

一、準備篇

交換校在大約四月初就要我線上選課，並且因為校區廣布且各校區的課程相差甚大，學校並沒有特別提供課程表，另外在網路上能查詢到的資訊不是非常完整，沒辦法在過程中即時確認資料與解讀的正確性，不過如果有疑問可以直接寄信給校方詢問。查詢後發現UdeG有很多校區且每個校區都提供不同的課程，有的校區專攻生物、也有藝術、法律、科技等各種專業，但因為各校區遍布整個瓜達拉哈拉，再加上作業程序繁複等因素所以建議同學選擇一個校區的課程修讀，且建議在選課時確認校區地址以方便後續租房等事宜。當時選擇了CUCEA開設的幾堂課以後被分配到此校區的旅遊系（交換生選課的時候不會知道課程時間，如果衝堂會參照當初填寫的志願序，並且選擇完畢後會自動幫你分配學系），這個校區的類別是行政與經濟相關科系，算是學校蠻重視的校區之一。

墨西哥的簽證比較麻煩，我當時刷了超過一個月都沒辦法預約到簽證，再加上交換校過了非常非常久才給我入學許可，第一次給我的入學許可甚至是錯誤的版本，最後辦理了三次簽證再加上高昂的改機票費用才抵達墨西哥。建議學校寄來的文件都要再三確認，並且處理相關事宜時可以多保留一些彈性時間。

之前有打過詳細文章，有需要可以參考：<https://medium.com/@109509314yc/墨西哥學生簽證申請慘痛經驗分享-0920ee71b33c>

租屋方面因為有認識的人住在當地能幫忙尋找，最後和一起交換的朋友住在校區旁邊步行約十分鐘的房子，建議居住在墨西哥可以選擇有警衛的房子較為安全。

落地墨西哥以後可以先在機場少量換匯（機場櫃檯可用美金或是刷卡，但匯率較差所以酌量換就好），因當地提款的手續費沒有特別高，可以至銀行開設跨國提款功能直接提領（每一台提款機即便是同一間銀行仍有可能手續費不同，可以多嘗試幾次），但仍建議攜帶足量美金以備不時之需。

二、學業篇

我這次修讀美食文化、釀酒學以及墨西哥文化遺產的旅遊行政以及學校分配的線上西班牙文課程，這間公立學校的校風比較自由，在學四個月期間我沒有遇過任何一個老師在表定的整點開始上課，並且幾乎每一堂課都會提早十幾至二十分鐘下課，但其他同學也有遇到一分鐘都不能遲到的課程，所以很看老師的教學態度。另外中南美洲的學校普遍重視出席率，我參與的課程每一堂都會點名，如果超過一定次數缺席就會喪失期末考資格，等於直接不及格。空堂時間能夠和朋友聊天，練習西文以及交換彼此的文化或是去圖書館做自己的事，也因此獲得許多自主的彈性時間。墨西哥課程著重團體報告，每一堂課都有分組報告並且會在報告的時候有很多互動，除此之外也會有些許個人報告，但學期成績可以不包含期中考或期末考（最後除了西文課有一個小線上測驗以外我沒有遇到任何考試）。

大部分老師都會在學期剛開始的時候關心外籍生有沒有辦法聽懂，其他同學也都很熱心幫忙所以整題來說沒有遇到太大的問題，如果聽不懂也可以詢問同學他們都非常熱心。

這個校區的建築物稍微有點年紀，不過設備還算是完善，學校對面就是墨西哥第二大的公立圖書館，雖然校區內圖書館沒有中文書籍但可以在空堂時間過個馬路去對面閱讀（甚至能找到臺灣來的書喔）。公立圖書館的旁邊也有所屬於UdeG的高級電影院以及展演空間，學校許多官方活動都是在那邊舉辦，



釀酒學上課分組報告，各組會攜帶不同的葡萄酒以及搭配那隻酒的小點心，期末也會參加TOUR去墨西哥酒莊參觀。

三、社團篇

UdeG有一種叫做taller的課程，每個學期個別開設，其中包含各式體育項目以及藝文活動，由特殊專長的在校生透過申請開設（有興趣的話也可以開設短期或長期的中文課或是其他才藝課，當時也去交換的日本同學曾經開過一天的摺紙活動課，是個自由度很高的課程）。開學後的第一周可以看到當學期所有的課程並線上登記，一般學生需要付100披索的費用，但交換生可以免費參加。我在交換學期參與了排球以及現代舞的課程，通常學期課一個星期會有兩個時段，學期尾聲也會有競賽或是小小的期末呈現。

非常幸運地都在這些課程認識很多很好的朋友，每個星期都一起為了共同的興趣和目標努力，在taller就不只能結交同為交換生的朋友而可以結識墨西哥當地人，更能深入認識當地文化。課程中遇到的大部分同學都非常友善，他們也會很想要認識我們這些稀少的亞洲人，所以如果不會太害羞都可以多跟他們接觸。最幸運的莫過於最後因為期末inter-taller的競賽和排球課的朋友培養了革命情感變得很親密，還會約去各個地方玩，最後他們還幫我們舉辦了餞別派對，要分開時大家還哭成一團。



一起跳現代舞的朋友



inter-taller競賽小組獲得第二名後的合照

四、日常生活篇

瓜達拉哈拉是墨西哥相對安全的城市，雖然一開始因為不是住在市中心而不太習慣較為日常的街道景觀，但是在探索城市一段時間以後覺得基本上生活所需的一切都可以在瓜找到，沒有想像中不方便。交通算是方便且商業區百貨公司林立、森林公園、動物園和水族館等皆具備，生活機能良好。另外墨西哥各地還有叫做Tianguis的市集，在市中心一周一次的有點像是跳蚤市場、開在早上多賣蔬果的像是臺灣的菜市場，也有些是在晚上營業，氣氛和台灣的夜市幾乎一樣。

在瓜達拉哈拉第一件不習慣的事是因為當地的亞洲人非常稀少，所以我和朋友走在路上會被緊盯，也會有很多人跟我們打招呼甚至是要合照，不過時間久了之後知道他們只是感到好奇而沒有惡意，視自己當時的狀況並多加留意自身安全再和他們交流就可以了。

在大眾交通運輸的方面，瓜達拉哈拉捷運系統是近年建造的，雖然目前只有三條線但都明亮乾淨。另外基本上所有地方都有公車可以到達，唯公車較為老舊，且路線複雜又無法使用google系統，可以先下載moovit的app增加成功搭乘的機會（學期最後發現我們甚至比從小居住在當地的朋友更加熟悉某些公車路線）。

藝文活動分面非常建議去墨西哥可以多參觀博物館，各地都有許多維護良善且收藏豐富的博物館，尤其是墨城博物館的密度之高好幾個月也逛不完，且票價大多不高，甚至有許多是開放給大眾全部免費的。當地的電影院普遍也相對臺灣便宜許多，不過因為當時學校每周都會舉辦露天電影院免費播放經典電影，所以我只去過兩次校外的商業電影院。

瓜達拉哈拉最熱的時段是五六月，八九月是雨季，除了雨季以外很少下雨。有太陽的時候大概都可以只穿短袖出門，不過冬季晚上大概只有十幾度需要帶著外套出門。

特別提及安全部分，其實瓜達拉哈拉以整個中南美洲各城市而言真的非常安全，我們半年來沒有遇到任何偷搶也沒有面臨人身安全的問題，只是如果比較晚歸一定要搭乘uber並和朋友相互確認自身狀態。唯一遇到一次問題是請瓦斯公司來裝瓦斯的時候被騙，原本購買至少足以使用半年的瓦斯他們卻只給我們不到一個月的量並收取約1000披索的不合理金額，房東表示可能因為我們很明顯是初來乍到的外國人所以被騙，因此在各方面還是需要多加注意。



和交換生一起去Tequila一日遊，旁邊的植物就是製作龍舌蘭酒的主要原料Agave



CUCEA舉辦的亡靈節活動，是我在學校參加到最喜歡的一場

五、文化交流篇

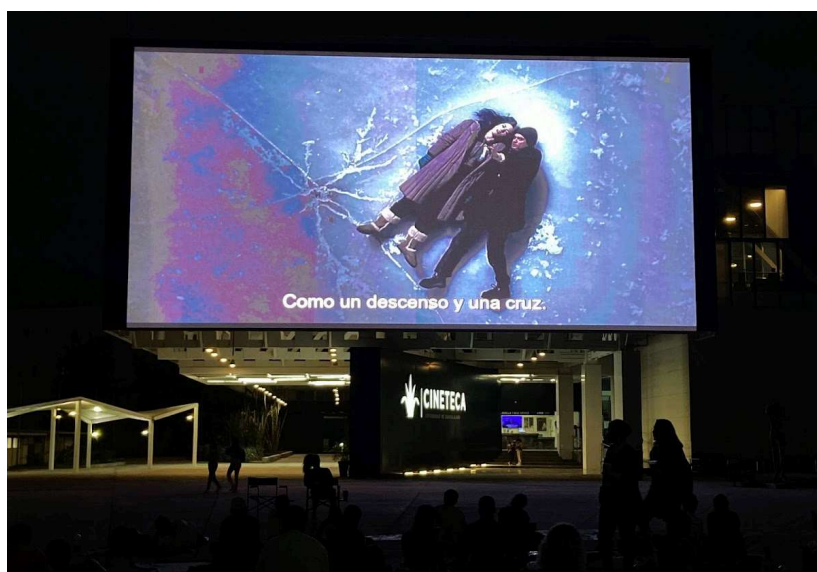
UdeG交換生的組成多是墨西哥國內交換生以及哥倫比亞的學生，其餘包含其他歐洲國家以及相對少數的亞洲學生。學校會在學期間舉辦許多交換生活動，並分別有校區內部以及整個學校的各類活動，像是迎新、Tequila一日遊、Pool Party和山區健行的活動等，參加學校舉辦的活動就可以認識許多來自世界各地的交換生朋友。基本上和交換生以及墨西哥朋友出去一定會遇到跳舞的場合，他們的酒量也幾乎都很好，可以認識在台灣較為少見的派對文化。

學期最後和比較熟識的朋友聊到對彼此的第一印象，即便感覺自己在國外的時候相比在臺灣外向許多，還是被朋友說剛認識的時候看起來是非常害羞的人，感覺相處時真的可以再主動一些。另外與中南美洲人相處時的肢體接觸真的比在亞洲多許多倍，因為我是個幾乎不排斥的人所以整體來說是自在的，少數情況中有先被朋友問過能不能接受，但大多時候習慣使然大家都會直接接觸，所以如果對自己的身體界線比較敏感的人可能要有心理準備，或是可以稍微主動拒絕。

在拉美旅遊和生活還是必須抱有一程度的耐心，和朋友約而需要等待是常態，去政府部門處理所有事情也要等待、搭乘飛機不一定會坐在原本分配好的位置，偶爾也會需要習慣容易被絆倒的人行道和在地餐廳共食的蚊蟲（記得多攜帶個人藥品），不過慢下來調整好心態以後就會漸漸看到墨西哥的魅力和獨一無二的可愛之處，非常推薦喜歡冒險和熱情文化的人來這裡。

最後大部分朋友多少會對亞洲人抱有一點刻板印象，偶爾可能會有小小的誤會和尷尬產生，被問臺灣在哪裡事小，我也被問過臺灣是不是很多地震、臺灣有漫畫嗎以及看過許多次用手指拉著眼角模仿亞洲人眼睛形狀的動作（沒有惡意），有機會的話也可以多和朋友聊聊他們心中的亞洲印象究竟是什麼，其實是非常有趣的經驗。

整體來說墨西哥以及瓜達拉哈拉是一個能夠稍微從臺北密集匆忙、不斷向前衝的生活中稍微喘息的地方，最感謝的是他們讓我體會到一種很真切在生活以及體驗人生的生命力，有一種面對任何問題都能用fiesta o bailar面對的韌性。



露天電影院在每個星期三，收穫非常多經典好片



和排球朋友一起去看電影

六、費用支出

一個月的生活費含房屋租金約26000披索（含娛樂以及當地旅遊的總額，不含機票錢），租屋價格為一個月500美金（含水電網路瓦斯不含大部分家具）。大多時候是去超市採買自己回家煮，不過在當地若是想吃得健康一些食材的金額也會相對提高一點。在國內遊玩可選擇墨西哥廉航viva aerobus或volaris，早點購買票價通常很平易近人，去近郊城市也推薦搭乘巴士。

當時選擇臺灣直飛舊金山再飛瓜達拉哈拉機場的墨航機票，去程遇到暑假旺季單程38000左右，但遇到颱風和簽證問題最後再加15000改票，SFO-GDL機票約8000台幣。回程我選擇飛馬德里旅遊歐洲再從羅馬飛回，機票總價約35000，因為總花費涵蓋拉美旅遊以及歐洲旅遊而略為失準，因此如同以上所列分項提供。