

國立政治大學交換學生報告表

※ 請依序回答題目，並將檔案回傳 outbound@nccu.edu.tw 信件標題請註明《薦外交換生心得報告》

※ 學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4 (含圖片)。

※ 本文件將同步公告於國合處 <https://oic.nccu.edu.tw/Category/579#>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：20250315
2. 系級：歐德五
3. 學號：109509215
4. 姓名：邱品蓉
5. 交換學校及系所 (全名)：德國哥廷根大學 Faculty of Business and Economics
6. 交換學期：自 113 學年第 1 學期起至 113 學年第 1 學期止



交換學生報告

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

簽證篇

簽證所需的資料以德國在台協會官網為主，網站上說明得蠻清楚。建議在辦理簽證前，先確認所有文件是否準備齊全。若在暑假期間申請，可能會有比較多人有預約需求，因此建議提前一到兩個月預約。若政大有三人（含）以上前往同一間德國大學交換，則需使用團體預約方式辦理簽證。預約方式為寄信至德國在台協會信箱，詳情可以參考官網說明。團體簽證的辦理速度通常比較快，當時我們是七月中辦理，大約一週多就拿到簽證了。但還是建議預留約三週的時間，以免發生非預期的狀況。

限制提領帳戶篇

辦理簽證時，需先將歐元匯入限制提領帳戶作為財力證明。我當時是選擇 Expatrio 大禮包，後續的入境私保與公保等項目也都有涵蓋，所以蠻方便的，詳細操作方式可以到 Expatrio 官網看看。

宿舍篇

哥廷根的學生宿舍近年有供不應求的情況，因此建議提前至學校官網的 Accommodation Service 填寫申請表單，比較有機會申請到宿舍。我是在三月初提交申請，約七月中才收到宿舍 offer。

宿舍申請連結：<https://www.uni-goettingen.de/en/617883.html>

接機篇

大多數人都是從台灣飛往法蘭克福機場，然後可以直接搭 ICE 抵達哥廷根。另外，哥廷根大學有提供 Pick-up Buddy 的服務，如果有需要可以申請。成功配對後，當地學生會聯繫你，並在你抵達哥廷根時在車站接你。（如果抵達當天的時間無法領取宿舍鑰匙，也可以請 Buddy 事先代領）

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

IIK 語言班

開學時間約在十月中，而 IIK 在九月初提供收費的秋季密集語言班。如果有需求，蠻推薦參加，可以根據自己的德文程度選擇合適的班級，課程蠻精實，我認為收穫比學期間的德文課還多。學費包含課程與課外活動，不僅能提升德文能力，還能認識來自世界各地的學生，增加交流機會，也能提前適應環境。此課程結束後通過考試，可以獲得6 ECTS，可被列為正式學分。

選課篇

哥廷根大學的選課時間依不同學系而有所不同。開學後，學系負責人通常會在 Welcome Party 上介紹選課方式與規則。如果有興趣修讀系外課程或有其他疑問，隨時都可以寫信向學系辦公室詢問。學期間的德文課有特定的選課時段，且熱門課程的名額可能會很快額滿。因此建議事先查好選課時間，準時搶課，以確保能選到想上的課程。

三、社團篇（請就參加之社團、課餘活動等經驗分享）

IHK 語言班課外活動

當初報名語言班就有提供蠻多元的課外活動可以自由參加，像是破冰 party、繪製帆布袋、健行、哥廷根城市導覽介紹、周邊城市一日遊等活動，參加活動同時可以認識不少朋友。

ESN 學生組織

哥廷根的 ESN 時常舉辦不同活動給國際生參加，我有參加過周邊城市一日遊、派對和逛聖誕市集等活動，有些活動規劃可能沒有想像中完善，但我覺得如果剛好對他們的活動有興趣或是剛好有空，可以參加看看，每一次都有可能認識到不同的新朋友。

四、日常生活篇（請就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述）

哥廷根作為一座大學城，人口組成較為單純，大多都是學生，治安相較於大城市更為安全，生活步調偏慢。住宿方面，若成功申請到學生宿舍，費用相較私人租屋更為划算，建議提前申請。交通上，哥廷根位於德國中心區域，搭乘 ICE 或 FlixBus 前往其他城市或其他國家都很方便，而城市內則以腳踏車、公車及步行為主要移動方式。飲食方面，日常採買可在一般超市或亞洲超市找到各式食材，很方便；若想外食，學生餐廳（Mensa）或市中心的各式餐廳、咖啡廳也都是不錯的選擇。市中心機能蠻完善的，除了購物方便，也有許多推薦的咖啡廳，如果你喜歡環境清幽、步調悠閒的交換生活，哥廷根會是一個不錯的選擇！



推推 Eislust 的冰！

咖啡廳推薦：Birds、Café Hoffnung

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

在參加 IIK 語言班時，我認識了許多來自世界各地的國際生。此外，透過 Buddy 計畫也認識不少當地學生，再加上室友來自不同的歐美國家，日常生活中就充滿了各種文化交流的機會。我們時常舉辦週末派對或慶祝各自國家的節日，透過這些活動深入了解彼此的文化。我認為這些交流經歷是交換生活的精髓，不僅帶來難忘的回憶，也讓我收穫滿滿，同時也擴展了國際視野。



愛爾蘭 Pre-Christmas Party



臺灣之夜 Taiwan Night



德國聖誕市集

六、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

- 德國簽證辦理：75 歐元
- 來回機票：新台幣 39674 元
- 限制提領帳戶：992 歐元*6（包含生活費、宿舍房租、廣電費、TK 保險費、電話費）
- IHK 語言班（秋季密集實體班）：475 歐元
- 學期費（含德鐵月票）：328.92 歐元
- 旅遊開銷另計