

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20230903 (YYYYMMDD)
2. 系級：歐洲語文學系德文組
3. 學號：107509215
4. 姓名：吳若誠
5. 交換學校及系所（全名）：Eberhard Karls Universität Tübingen/ Economic and Business Administration
6. 交換學期：自111學年第 1 學期起至 111 學年第 2 學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

1. 護照和簽證

出國前，檢查護照是否在有效期限內。接下來需預留一至兩個月辦理德國簽證（辦理簽證預約每天有名額限制，建議及早準備）。學生簽證所需文件包括申請表格、保險、財力證明、交換計劃等等。

2. 保險

德國保險包括私保及公保，可以根據個人需求選擇。我投保的是私人保險，因為考量費用低且用到保險的機率不高。

3. 財務

財力證明：辦理簽證需要財力證明，通常會直接申辦 Expatrio 的「限制提領帳戶」（而且需要提前匯入每個月所需提領的法定金額，才算辦理完成）。

當地帳戶：可以先在台灣辦理網路銀行，以減少抵達後需要處理諸多事務。如 N26 or Revolut（可以直接換外幣，適合有旅遊需求者）。實體卡為非必要項目，德國非常多場所可以使用 Apple pay。

信用卡：辦理具有海外消費紅利的卡片（網路搜尋即可）

4. 機票

目前雖然簽證不再要求機票證明，不過還是建議提早預訂，因為價錢會隨接近旅遊旺季而大幅增加。

5. 行李和衣物

德國冬冷夏熱，記得攜帶足夠的保暖衣物。冬天時間非常長，請做好心理準備。

6. 交通和接機

出發前先了解下飛機後的交通資訊，會減輕相當多負擔，尤其攜帶大型李很不方便，能提前準備為佳。如果有 buddy program 或認識當地的朋友可以請他們幫忙接送，若是得自己前往宿舍也並非難事，德國交通標示還算清楚。

二、學業篇（請就選課程序及狀況、上課情形、學習成效等事項進行陳述）

杜賓根大學對於交換生需要的流程（註冊、選課）都有詳細介紹，國際事務處跟系所都會寄信通知並介紹，若有不了解，寫信或致電詢問即可。本大學為德國頂尖大學，所以對於學術研究非常積極，若對於學術研究有嚮往之同學，可以考慮。

我修習的課程以碩士課程且英文授課為主，所以課程內容會有大量的文章閱讀、專案報告、數學（經濟）模型及 Term paper 的撰寫。國外的授課方式偏向互動式或是小組活動，鼓勵大家勇於發言及參與，對於能力提升有很大的幫助。學習過程，對於不常接觸英語授課或外語授課的我們來說，一開始相對吃力，不過在熟悉之後就能馬上進入狀況，毋須過度擔心。德國沒有期中考，因此期末考或是專案報告前，完全能體會德國的學業壓力之重，但是完成後也會相當有成就感，扎實的學到許多知識，感觸極深。



三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

我在交換期間參加非常多課外活動，主要是想要深入體會國外的生活。非常建議把握無課務的時間前往各地旅遊，可以體會不同的風俗民情。歐洲的旅費沒有想像中昂貴，尤其許多博物館或景點提供學生門票優惠，廉航及青旅的價格也親民，重點是可以讓自己打開世界觀，非常值得。此外，多參加聚會或是派對，可以增加和不同國籍朋友接觸的機會。建議跨出舒適圈，減少和台灣人接觸（因為同文化和語言），勇於去認識新朋友。我也有參加籃球校隊，不僅更可以體驗當地的生活，也能交到許多知心好友。此外，能在德國實習也是很寶貴的經驗，德國提供學生的工作機會非常多，可以在學校的實習平台投遞履歷。對於外籍學生而言，求職並非易事而且需要花費大量心力，但是對於未來職涯以及個人成長都有顯著的幫助。

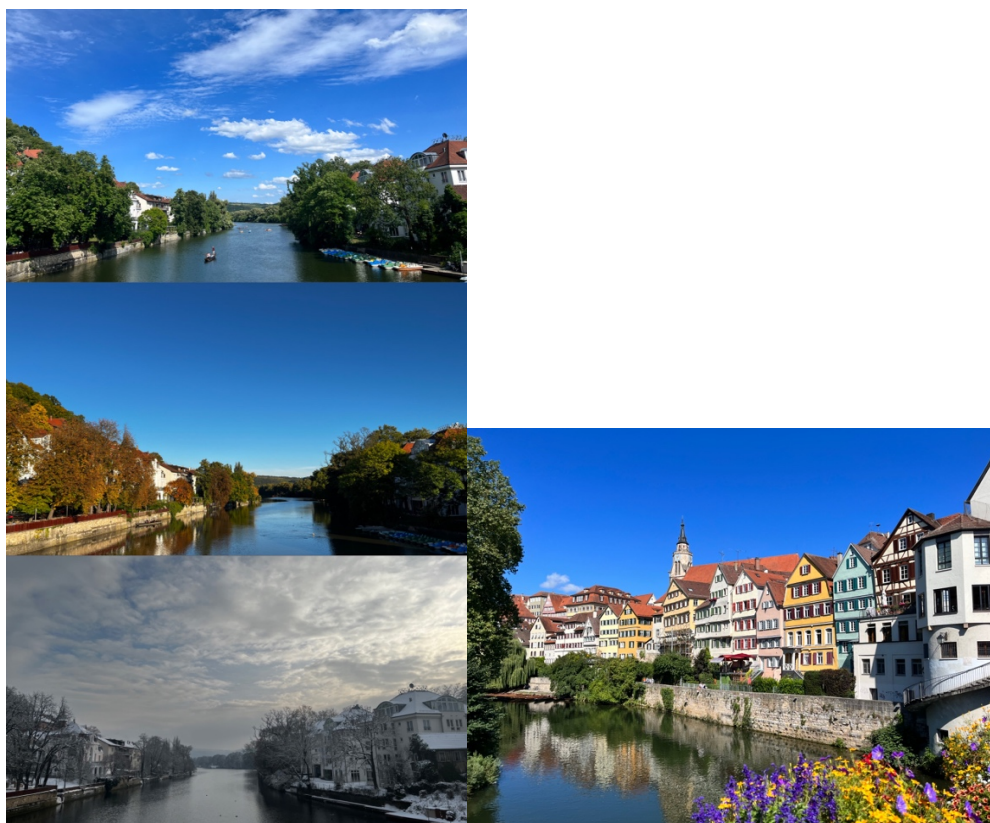


（Königsee）

四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

杜賓根大學是一個大學城，簡而言之，整個城市就是一座大學。城市非常小，徒步幾乎可以到達各地區，多數學生的交通工具是腳踏車，也有學生交通卡可以免費搭乘公車（我有購買，因為冬天騎車會很辛苦。153 Eu/Semester）。這邊的環境非常好，是德國最綠能以及年輕的城市，居住在此，有種入住童話故事村的感覺。城市自給自足，商店賣場應有盡有，而且都是走路就可以到達。這裡的生活步調非常緩慢、悠閒，呈現退休城市的感覺。人們相當友善而且時常保持歡笑，容易在路上遇到熟人，這也是城市的特色

之一。整體而言，對於從小在都會區生活成長的我們來說，是蠻不一樣的體驗，但是，對於經常想外出旅遊的同學來說，則非首選，因為地處偏遠，前往德國大城市需要花費很長的交通路程。不太建議待超過一個學期，因為大學城很容易讓人感到無趣。



五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

經過一整年的交流，不難發現亞洲及歐美文化有相當大的差別。亞洲文化較為含蓄且婉轉，不擅主動發言，這會讓西方人對我們產生不勇於表達個人想法，或是沒有個人想法的認知。因此在尊重他人的情況下，勇於表達自我的看法、不滿，並且保有不受他人影響的批判性主見，我認為是重要的。歐洲人非常崇尚這種個人主義，值得我們學習。單就德國人而言，傳統的刻板印象（固執、機械思考、冷漠、有距離感等），在年輕一輩的學生身上已經相對少見，不過多少仍能感受到。雖然大部分學生非常容易相處，而且善於社交，但是要與德國人成為真正的好友非常不容易，會有一種與同事相處的感覺，距離感也因此產生。加上前述提及的個人主義，時常會帶給人一種自私的感受。此外，少數德國人思維非常線性，會有種莫名的堅持...但是帶著去觀察並體驗的心態，會發現一切都非常的有趣。

六、您對於國合處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

目前沒有

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

經過學習商學院及社科院的課程後，發現政大的某些課程（並非泛指所有，本校還是有許多不錯的課程）過於輕鬆，教授趨向唸課文授課，也沒有深入地針對議題探討。建議可以仿效德國，課程數雖少，但是要求學生自我學習，完成課程的條件也非常嚴苛，實際上能收穫的知識量遠大於在國內的要求。

再者，某些系所畢業的條件僅要求學分門檻，選課容易流於空泛，得不到實質所需，導致大學學歷無用的窘境。建議可以參照德國大學畢業 **Thesis** 的方式，至少在畢業後都有自己研究且專精的領域。

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

支付的費用包括簽證費、機票、學生宿舍、生活費、旅行支出（因為我每個月都有一次以上的旅行，所以花費比較高）大約接近**70**萬一年。如果扣掉旅行並省吃儉用，可以控制在**50**萬以下。相較於他國，德國物價相對便宜，單人學生宿舍並不貴（**250-300**歐一個月）。我只有申請到學期間 **DAAD** 獎學金**900**歐元，而且是剛好有釋出這個機會，通常沒有這項獎學金。