



2023

APR.



政大 電子報 歐語








人物專欄

一〇六級 趙郁婷

歐德四 鄭羽彤


歐西五 吳俊翰




發行日期	2023/05/12
發行人	徐安妮
發行處	歐洲語文學系
主編	吳昭儀
執行編輯	張晴宇 王君慧 蔡宗翰
美術編輯	陳政維



國立政治大學歐洲語文學系
地址 / 台北市文山區指南路二段 64 號道藩樓四樓
聯絡電話 / 02-29393091 #63036
聯絡信箱 / european@nccu.edu.tw

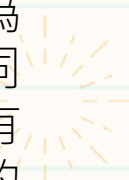


小編的話



四月快要過完了，表示 2023 的 1/3 也要過去了，但也表示暑假離我們更近一點啦！本月電子報採訪到了三位已經交換還有正在交換的同學們來為我們分享交換的心得還有經驗，他們分別是法文組 106 級到法國里昂大學交換的趙郁婷學姊，歐西五目前正在西班牙巴塞隆納 Esade Business School 交換的吳俊翰學長還有目前也正在德國烏茲堡大學交換的歐德四鄭羽彤同學。

與之前不一樣的是，除了與他們分享心得之外，小編們為了讓歐文系的大家可以更了解歐洲城市，也針對這三位同學所交換的地點做了一些小小的研究，如果你 / 妳已經有交換的想法但還沒有確立目標的話，說不定看完這個月的電子報會更有想法喔！





一〇六級 趙郁婷

王君慧 採訪編輯

本期歐語報的主題是「交換」及「城市介紹」：對於學習語言的科系，尤其又是學習難以在台灣實地運用的法文的我們來說，到法國或是法語區交換半年至一年是一個非常好的機會，不僅能開拓自身的視野，也能認識法國和各國的學生，擴充自身的人際網。但隻身一人到異國生活也是一個不小的挑戰，出發前或是準備時必然會有些惴惴不安，因此本次

邀請了曾經到法國里昂第二大學的趙郁婷學姊分享她的交換經驗及心得，希望同學們在閱讀過程中對交換本身有更多的了解，也一併認識在里昂生活的面貌！

學姊是如何考量是否要出國交換呢？

原本其實有點猶豫，除了疫情考量外，想到要獨自在外流浪一年也有點擔心，但最終還是覺得：語言學了還

是要用才行！秉持著挑戰跟期待可以到新環境探索的想法，決定還是去法國交換，想看看學了四年的東西能帶我看到什麼不一樣的世界。很大一個考量也是覺得除了學生身分外，很難再有機會有這麼長一段時間能待在歐洲生活、旅遊。

在眾多學校之間，請問學姊為什麼會選擇里昂第二大學呢？

因為是我第一次出國、還是為期一年，里昂二大共開放 5 個申請名額，相較其他學校都只有 1-2 名多了不少，所以覺得選擇里昂比較能有人互相照應。另一個原因，則是因為里昂也算大城市，公共交通發達，卻又沒有像巴黎給我繁忙、冷漠的都會印象。(啊不過里昂在 2022 年被列為法國最危險的城市啦，供參。)

請問在準備交換的過程中，學姊有遇到困難嗎？如果有的話，又是如何克服的呢？

因為里昂二大的名額相對多，所以在國合處的交換心得平台上有不少資訊。但公布學校名單到提名前，有幾個月的空檔，學校沒消息基本上就是等待提名，建議可以和班上同學時不時互相 update 資訊。里昂二大算是

蠻照顧交換生的，從學期前語言課、線上分班測驗到宿舍安排，信件都寫得蠻清楚，有問題的話回覆也蠻快。我有聽過在別的城市交換的同學抱怨學校行政非常緩慢，而且完全不照顧交換生，所以這部分算是蠻幸運的。

請問學姊是如何規劃一年的交換生活呢？

我為自己在交換計畫中訂定的目標，主要是體驗生活和文化、精進語言能力，還有運用所學多與當地人交流。除了認真參與學校的課程來增進語言能力外，其餘都是體驗生活的過程。透過跟法國朋友吃飯、聊天、出遊，可以多了解法國的文化還有思考邏輯，也能體驗他們的生活樣態。平時出門逛街、買東西時，也能和店員多寒暄兩句、多問幾個問題，半強迫自己與外國人交流，好好利用身在法國才能享有的環境跟資源。我當初沒有為自己設立太大、太具體的目標，因為在交換前，其實我對自己能做的事、能去的地方沒有太多想像，或說缺乏想像，但我想知道透過法文這個能力還有交換的體驗，能帶我看到怎麼樣的世界、認識怎麼樣的人，在未來給我多一點感受、想像跟選擇。

實際到了學校之後，和當初預期的狀況（環境、課程、文化）有哪些差異呢？

前面有提到選擇里昂二大的原因，後來發現里昂二大在很多國家都開放很多交換名額，當時一期就約有一百多個交換生。原本認為這樣更容易認識其他國家的朋友，但後來發現，也因為每個國家來的交換生都很多，大家反而很容易能找到自己原本的圈子、跟同一個國家的人聚在一起，在課堂上即使有跟其他國際生有交流，下課後大家就又跑回自己的圈子，其實跟當初想像的國際交流有些落差，也有點挫折，加上我本身也不是很活潑外向，花了一點時間才調適成舒適的狀態，不過後來還是有在宿舍跟其他地方遇到很好的朋友！

請問學姊覺得在交換經驗帶給學姊的幫助、收穫是什麼呢？

這題跟規劃的部份有點重疊，經過交換的經驗，算是有達成我當初設立的目標。透過很多自我相處的時間，發掘出自己喜歡和不喜歡的事物，也透過交換讓我有想回去法國念書、生活或工作的動力，也真的有更精進語言能力，並和法國人有更多交流，我相

信這是在台灣時做不到，或是超越想像的程度。

交換帶給我的收穫，還有對生活跟自身的看法；對我影響蠻深的體驗之一是關於容貌 / 外貌焦慮的議題。在歐洲 / 法國同樣存在容貌焦慮的問題，但相較台灣普遍社會顯現出的態度跟風向，我在法國的時候更能感受到普遍人們對自己的自信，以及較多的正面回饋。

以海灘景象與服飾為例，感覺人們比較不會過度在意他人眼光，不會只在意泳衣要怎麼設計才能掩飾缺點，服飾店也開始採用各種身材的模特兒，但台灣國境大門卻放了整形海報，告訴人們「自然」不等於「美麗」。在法國體驗到的整體氛圍，有幫助我對自己有多一點自信，並多在意自己感受多過他人眼光一些。雖然感受因人而異，但就我的觀察而言，這是其中一件我覺得收穫良多、且值得學習的文化差異。

如果可以讓時光倒轉，還是會選擇去里昂交換嗎？如果是的話，會想要改變過程中的任何選擇嗎？

這種問題最難回答了，哈。我應該還是會選擇里昂，因為即使經過多趟旅

行，里昂最終還是我最喜歡、覺得最舒適的（河邊）城市。

一年的體驗中當然還是有很多可以做得更好的地方，永遠可以再更勇敢一點，但回頭看自己居然在異國自己完成開戶、入住宿舍、跟舍監要回保證金、拿到一張健保卡，還去看了一次醫生、打了三劑疫苗，也跟政府周旋數月後拿到房補，應該還是有做得不錯的地方吧！

（我本來就不太會回答這類問題 XD 因為只用想像的事永遠是最美好的！）

經歷了交換生活後，請問學姊覺得有哪些生活用品或是食物是必帶的呢？

生活必需品除非有依賴的牌子，不然只需要備約 1 周左右的份量即可！

可以帶一些小紀念品或小點心，可以分享給外國朋友或是想家的時候吃。

建議可以準備一些旅行小物（摺疊衣架、盥洗包、分裝瓶等），亞洲真的是各種生活小物的發明大國！也可以準備一些自己慣用的文具，法國的文具用品品項都偏基本。

（經驗補充：會化妝的話，可以多準備平常用的防水睫毛膏跟眼線筆，我在法國買的每一隻防水睫毛膏跟眼線

筆都會暈開，供參...）

主要是準備出國行李時不用太過焦慮，覺得會漏東漏西，要想法國人也是人類，照這個邏輯去思考即可。

請問對學姊來說，里昂是座怎麼樣的城市呢？喜歡的部分跟不喜歡的部分是什麼呢？

我覺得在生活方面跟台北有點像，交通便利（大部分都能坐捷運、輕軌跟公車抵達），商店跟餐廳種類很多，也有像象山的富維耶山丘可以爬爬坡，整體來說非常宜居。

能在河邊散步是我最喜歡里昂的一點，真的非常舒適愜意！隆河和索恩河穿越里昂市區，甚至緊鄰里昂二大的其中一個校區，很大一部分形塑了里昂人的生活風貌。

身為大城市，里昂也是組成相對複雜的城市之一，顯而易見的不同社群和文化。靠近學校的地鐵站（Guillotière）附近稍微複雜危險，是移民跟一部份亞洲社群為主的區域，犯罪率偏高，地鐵出口會有很多人兜售香菸（可能還有其他東西？我沒買過...），可能是我少數比較不喜歡里昂的地段，也是連里昂當地居民都不太喜歡的一區。我也有聽過中國交換

生跟我分享過在路上被搶劫的經驗，跟走在台灣路上是很不一樣的體驗。以我個人經驗而言，雖然不必到戒慎恐懼的程度，但的確要有策略（少拿手機出來滑，要裝的不像觀光客）並多觀察周遭環境，當然避開這個區域也是非常好的方法之一，不過我也有在那區的路邊教會幾個青少年用洗衣店洗衣機的有趣經驗，只能說不管人身在各處都會有潛藏危機，或是不可控的事件發生，找到自己適合、舒適的生存策略跟技巧對生活或旅遊都很重要！

請問學姊在里昂生活時，有經常訪問（或是印象深刻）的餐廳、咖啡廳嗎？一般來說，又是如何處理三餐的呢？

平常都會在宿舍煮飯，畢竟外食跟台灣比起來真的貴不少，不會每天去餐廳或外帶回家吃。

有時候我會找咖啡廳念書或做報告，我常去一間英國連鎖店 Prêt à manger，單純因為空間比較明亮，而且就在 Hôtel de ville 捷運站出口；里昂有不少咖啡廳或茶室，有興趣的話可以去探索一下～餐廳的話，可以在舊城區找到非常多里昂小餐館（Bouchon）。里昂傳統菜用很多內

臟腸類，調味偏重、偏油，有去里昂的話還是值得一試！舊城區有不少餐廳可以探索。

請問學姊有參加里昂當地舉辦的活動（或是學校舉辦的活動）嗎？其中最深刻的是哪些活動呢？

當時沒有特別參加學校的活動，但有參加幾個里昂市內的一些活動，像是展覽、博覽會（Foire de Lyon）、導覽等。其中印象最深刻的是里昂歌劇院（Opéra National de Lyon），歌劇院就位處市政廳旁，算是市中心很醒目的地標之一，而導覽除了介紹歷史、建築設計外，也帶我們參觀一些表演廳跟圓頂部份的地板教室，是很有趣的體驗！

請問學姊在當地有遇到文化衝擊的食物、事情嗎？

最大的文化衝擊可能是，歐洲人似乎很習慣吃發芽的馬鈴薯...

第一次聽到友人說要煮發芽的馬鈴薯時，用 google 搜尋了一番，中文搜尋結果會說不要吃、有中毒風險，用法文搜尋基本上都說沒問題，蠻有趣的...

除此之外，其實沒有太大的文化衝

擊，不過有很多生活、文化習慣及思維跟台灣很不一樣。在法國進店面的時候要打招呼，還有 Bonne journée, Bonne soirée 這類招呼語是我最喜歡的法國習慣之一，能把人與人之間的距離縮短，即使是出於禮貌，但同時也創造出較親切舒適的氛圍，加強社會互動。

另外，在地鐵上很常能看到法國人拿書出來看，無愧於閱讀大國之名，這個景象在台灣相對少見。還有，無論在餐廳或是咖啡廳，法國人（歐洲人）滑手機的比例相較台灣（亞洲）低很多！這也是我很喜歡的一點，也算是法國社會強調人際交流的展現之一。我曾與友人多次在咖啡廳跟餐廳驗證過，如果餘光瞄到整桌都在滑手機不交談，九成真的都是亞洲人（笑）。

最後，請問學姊有什麼建議（或是提醒）想要給規劃或是即將要去交換的學弟妹嗎？

曾有交換過的學長跟我分享，要知道自己交換的目的，知道自己想要什麼。

體驗過後我覺得這個想法蠻重要的，不用是一個很遠大的目標或很詳盡的計畫，對我而言，可以是試著體驗不

同生活文化、開發對未來生涯 / 職涯的想像，可以是精進語言能力（推薦在法國買檢定書 / 原文書回台灣）、好好念書，也可以是在可負擔的情況下，盡可能的到各地旅遊、結交朋友。過程中當然也可以慢慢的探索，或轉換方向，但一年時間其實說長不長，如果能先思考過自己想要從交換的過程中獲得什麼、體驗什麼，能夠更好的利用時間和機會，也會有更深刻的體驗。

提供給大家這個想法，可以試著想像和思考這件事能帶給你的能量和收穫。



歐德四 鄭羽彤

王君慧 採訪編輯



交換不僅能夠提供一個好的語言學習環境，更可以培養我們在生活上面的技能還有解決問題的能力，離開台灣看了更多不同的風景之後，許多人也對於未來的發展有了更清晰的規劃。四月份，許多在外交換的同學的交換生涯算是過了三分之二，而正在台灣同學們應該也有人正因為申請出國交換而忙得交頭爛額吧！本期電子報邀請到了目前正在德國烏茲堡大學交換的歐德四鄭羽彤同學來分享她精彩的交換生活，也帶我們一起深入了解羅曼蒂克大道的第一站——烏茲堡。

交換對妳來說是什麼呢？為什麼會想要去交換呢？

從我一開始選擇讀語言，就已經將「交換」規劃在我的大學生涯裡了。我認為語言學習最重要的是環境跟使用頻率，真正出去交換才發現，許多我們上課所教的語法跟詞彙即使已經在台灣背得滾瓜爛熟了，到了德國也不一定可以很好的運用，那正是因為我們不常使用也不常跟當地人接觸，所以能夠透過交換去打破這層障礙，我認為是必要且值得的。

可以跟我們分享為甚麼選擇烏茲堡作為交換的城市嗎？

當時在挑選交換的城市時，因為我很怕冷，所以北部(沿海)的城市我就先不考慮了，再加上我認為大城市並不是一個很好學習語言的環境，擔心可能會有太多外國人、國際生的問題，所以又再排除了一些學校，當時還有考慮到要到歐洲各地玩的話，要選交通比較方便的城市！例如容易抵達機場或是有直達的跨國巴士能去其他國家之類的！

考慮了諸多因素之後，我選擇了一個人認為市容最漂亮的城市，畢竟是要住一年的地方，會希望自己每天都能走在一個漂亮的城市當中，就來到烏茲堡啦！

Würzburg 大學針對交換生有沒有提供什麼樣的協助或是特別的措施呢？

烏茲堡大學裡一樣有設立像是政大國何處這樣的處室，而且效率很不錯，我那時候的狀況是，我要先去上開學前的語言課，因此要比預計開學的時間還提早一個多月去德國，德協認為我太早申請簽證因此不發給我，我馬上寫信給烏茲堡那邊的承辦人員說我需要一份文件證明我是有理由提早入境德國的，過沒一天就收到我需要的文件了，簽證也就順利拿到了，所以

我對烏茲堡大學這邊辦理交換學生事務的效率還算是放心的。

我在交換期間上的課大部分都是開給國際生上的德文課，它會很細的去區分學生的德文水平，B1 還會分成 B1.1、B1.2 這樣，上課起來就不會覺得都跟不上而壓力太大。

我印象深刻的還有給交換生的社團—Erasmus (一種歐盟間的交換計畫) 的社團，他們會經常舉辦活動，像是去其他城市一日遊、媒合語言交換等等，這些活動都可以幫助交換生更快的適應新環境，讓新生活盡快步上軌道。這個社團有 ig 帳號，會辦上述各種活動，只要追蹤粉專就可以知道各種活動消息了！

除此之外也有專門給交換生的 Whatsapp 群組，像是有給交換生活動或是賣二手物品的群組，只要有什麼問題可以直接在群組裡面求助，會有很多好心人出來幫忙！還有這個 app 可以直接用台灣的號碼辦帳號是沒問題的！

然後各個宿舍也有 Studentenwerk 這個組織會去辦屬於各宿舍的 Party，通常每個舍區應該也會有自己的 whatsapp，Würzburg 真的對交換生

非常友善！

到了一個全德文的環境之後，妳認為做什麼可以更快的提升自己的德文能力呢？

我有參加學校所辦理的語言交換活動，活動當中會有來自世界各地不同國籍的人，非常酷的是，我們唯一有可能交流的語言就是「德文」，因為他們都來自非英語系國家像是希臘、西班牙、義大利等等的，英文都不是很好，這也給了我很好的環境去練習德文。我有觀察到很特別的是，這些交換生的德文口語能力會相對於紙筆作業來的好很多，我覺得是跟國家教育模式有關，台灣的學生就會擅長獨或是寫，但對於歐洲人來說語言就是溝通的媒介，所以他們在運用上都會更加流暢。

另外一個練習德語的環境是我自己創造的，我會告訴身邊的國際朋友說我會德文，有什麼需要德文協助的地方可以找我，所以我的朋友們經常會帶著他們要客訴還有解決的問題來找我，我就有更多機會可以使用德文。

德國的傳統慶典也同樣聞名國際，妳有留下什麼深刻的印象嗎？

雖然很多人都說慕尼黑啤酒節已經變得很商業化了，，但是我覺得還是值得去參加一次，現場的德國人很大一部分都穿着巴伐利亞傳統服飾，而且各個帳篷內部都有不同的主題，整個大園區還有很多遊樂設施，氣氛真的非常棒。而且最近德國春天到了，所以在我的城市裡有舉辦春日慶典，整個慶典完全就是一個小型的慕尼黑啤酒節，所以我覺得啤酒節還是有它的特色在的！

另一個比較印象深刻的是嘉年華，有些地方會有盛大的花車遊行，還有民眾有些民眾會非常用心的扮裝。

透過半年多的交換，覺得自己哪裡成長最多，學習到最多的是甚麼？

一定是烹飪能力，在台灣除了煮泡麵之外什麼都不會，訓練到現在至少煮的東西可以吃了。還有想法跟觀念上的改變，以前在台灣從來沒想過自己可以跟不認識的旅伴一起去探索一個未知的地方，而且還要相處個四五天，以前在台灣做任何決定都會顧慮太多，考慮太多的後果還有退路，但到了歐洲，人生地不熟也沒什麼好糾結的，很多事情我都想做就做，把握當下，出糗了也沒人認識妳啊！除此

之外，也能訓練到我的危機處理能力，在歐洲自助旅行時旅途中會碰上什麼事完全無法預知，無論是交通上、人與人之間的溝通上或是臨時罷工各種各樣的事都有可能遇上，遇上了之後大部分的事情我們無能為力解決根本，但至少學會如何保護自己還有尋求協助。

在文化碰撞方面我也有一件事情印象深刻，是當他們在詢問我的名字時，我第一反應都會先跟他們說我的英文名字，他們反而會疑惑地說「這是妳本來的名字嗎？妳的中文名字是什麼呢？」當我告訴他們之後，他們會真的很認真地就以我的中文名字稱呼我，這是一種很被尊重的感覺，他們也認為沒有必要為了讓他們好記而遷就自己，僅僅是在「名字」這件事上，我就能感受的到亞洲文化跟歐美文化的差異。

在交換的最後幾個月，還有甚麼事想要去嘗試嗎？

很多我在台灣規劃的事情，來到德國之後都一一達成，目前沒有什麼遺憾。不過之前去北歐時，因為身體狀況不好，所以沒有好好享受雪地跟極光（我們也沒等到），所以

希望在回去之前，可以去冰島看極光！如果可以的話嘗試自駕遊會是很特別的體驗！

想要給學弟妹們以及同屆們的建議，需要注意的地方

這是學生生涯最後階段，以後也很少會有機會能夠利用相對便宜的生活費長住在歐洲，所以我覺得如果來交換了，就要好好把握這些時光，多到鄰國去玩，讀完卷書不如行萬里路！

旅行中會遇到很多意想不到的事，但並不是時刻都有人在身邊可以給予幫助，這些時候真的可以訓練自己解決問題的能力，也會發現自己沒有想像中的脆弱。

在歐洲時，很多事情是我們無力去解決的，像是德鐵誤點、行政效率緩慢等等的，這時候就要學會放寬心，只要我們有做好自己分內的事情，我們準時到車站了、我們準時把文件交出去了這樣就足夠了，不要太花心力在這些事情上。

交換的過程就是一個原則：有嘗試過，不要留下遺憾就好了！



交換城市介紹 烏茲堡

烏茲堡，位於德國巴伐利亞邦美茵河畔，烏茲堡被稱為德國羅曼蒂克大道最漂亮的古城之一，也是羅曼蒂克大道的第一站，城市內擁有被列為世界遺產的烏茲堡主教宮，還有與其同為著名景點的瑪利亞堡，除了幾大著名景點之外，漫步在烏茲堡舊城區就像在參觀大型的歷史博物館，中世紀的建築物映入眼簾，美不勝收。誰能想到，在第二次大戰時期，烏茲堡被視為重點轟炸區，90%的都市面積遭受空襲，使其面目全非，幸好戰後德國政府積極考究史料將遺跡重新修復，我們才能看到這麼美麗的烏茲堡。



▲ 舊美茵橋

舊美茵橋於 1543 年完工，沿途有 12 尊歷史名人或是聖徒雕像，橋上能夠遠望對岸的要塞，而當你走過舊美茵橋時，千萬別忘了拿起你的相機拍攝兩岸綿延不絕的葡萄園！



▲ 烏茲堡大學，德國巴伐利亞邦歷史最悠久的大學

烏茲堡大學，是德國第四所成立的大學，也是德國巴伐利亞邦歷史最悠久的大學，所教授的學科範圍廣泛，提供歷史，計算系統中的人為因素，印度 / 南亞研究，生命科學，語言學，數學物理，數學，媒體傳播，



▲ 烏茲堡大學校徽

中國研究，中國經濟與商業，博物館學，音樂教育，音樂學等接近 250 個學程。烏茲堡大學一共誕生了 14 位諾貝爾獎得主，最著名的是在物理研究所發現了 X 射線的倫琴，成為了第一位諾貝爾物理學獎得主。

歐西五 吳俊翰

蔡宗翰 採訪編輯



目前在是在哪裡進行交換呢？選擇該國的原因是？

我目前是在西班牙巴塞隆納 Esade business school 交換，這間學校在當地還蠻有名的，不過收費不太便宜，校區離市中心還蠻遠的，車程大概要一個小時。會想要選西班牙是因為我自己比較想要去歐洲，而且在西班牙的話到歐洲各地旅行會比較方便，休閒時間就可以去各地走走。如果是在中南美洲的話，過去歐洲的話其實很貴又很不方便，加上家人其實也不太

接受中南美洲，蠻擔心有治安方面的問題，同學也是說歐洲會比較安全，所以自己就選了西班牙這樣。

記得學長當初好像有申請上墨西哥？

當初的墨西哥是用校級交換（西文組）的身份申請上的，不過我自己有雙主修國貿系，後來就用院級交換的身份（英文組）申請，院級交換的話基本上就都是英文組，如果是要去巴塞隆納的話那就要填英文組，這樣才能申請到當地的學校。

當地與台灣天氣的差異有很大嗎？

我是這個學期才來到西班牙，目前的話還是冬天，還沒體驗到熱到不行的夏天這樣，不過溫度跟台灣其實沒有說差很多，然後在巴塞隆納天氣真的很好，都常常出大太陽，所以心情很好不會鬱悶喔！

當地飲食文化與台灣有哪些不一樣呢？

一開始是有一些文化衝擊的部分。在台灣上課的時候都聽教授說西班牙人都很晚吃飯，結果還真的是這樣！不過要看城市，巴塞隆納的話非常熱鬧而且很國際化，不會說很早關門收攤這樣，不過如果是去其他城市的話就不太確定，我現在也開始習慣晚上九點十點吃飯。西班牙人吃飯真的是很悠閒，他們有個習慣叫 *sobre mesa*，吃完飯會繼續留在餐桌上放鬆地聊天，不像亞洲比較講求效率，吃完飯就趕快走人。因為餐廳都知道大家還會留在餐桌上聊天，所以有時候要結帳的時候還會找不太到服務生，真的很佛系。還有還有！西班牙的吃到飽跟台灣不一樣，他們沒限時間！吃飯對他們來說就是種享受不像亞洲人去吃吃到飽常常把自己逼到極限。在西

班牙我吃 *tapas* (小菜) 偏多，不過每次吃外面的餐廳真的是很貴，基本就是 10 幾 20 幾歐元起跳，吃一次大概要花 1000 台幣，目前來第三個月發現真的是貴到不行，所以現在會開始煮些簡單的麵或是菜，而且超市的東西有些賣得比台灣的還便宜，想當初原本都吃外食的時候同學都說我不是瘋了哈哈！

話說西班牙餐廳不像台灣，他們是不會提供水的喔，水不只要而且常常就是 2 歐元起跳，超級貴，如果想喝可樂、雪碧、芬打那些的汽水的話那些不會寫在菜單裡，通常都是給你酒單，不過我本身不喝酒，所以通常都喝雪碧，一個小小的鋁罐大概要 2.8 歐元，所以吃餐廳很貴的原因其實也包括飲料很貴。

點餐流程的話在台灣是一次點完，不過在西班牙不是這樣，服務生第一次會先幫你點前菜、湯、主食，然後等你吃完才會問要不要吃甜點。我有一次想要同時吃甜點，就叫服務生先把布朗尼送過來，他整個超級疑惑不過還是送上來了，然後我在吃披薩的時候布朗尼就先擺在旁邊，他們看到那盤布朗尼就一直問要不要先幫你拿走

哈哈！歐洲大部分都不用小費，我一開始還蠻驚訝的，因為像美國通常就要給，不過在西班牙這裡好像都已經算到帳單裡面了。

在西班牙的期間有參訪過了哪些城市與名勝景點，是否能為我們介紹一下？

參訪的話我自己都是挑海岸線附近的景點，這樣坐火車比較近，

1. 瓦倫西亞 Valencia：瓦倫西亞的話我是和同學 Nicol 一起去的，在那裡可以看到大家的生活步調非常悠閒，真的很像在度假跟首都馬德里不太一樣。

2. 巴塞隆納 Barcelona：巴塞隆納最容易想到的大概就是聖家堂，我真的很喜歡！來歐洲的朋友很多都說看教堂看到已經麻痺了，可是看到聖家堂的時候還是會被驚艷到，外型很壯觀奇特，裡面的彩色玻璃非常漂亮。不過門票真的很貴，去其他博物館一次門票大概 10 歐，差不多台幣 300 多塊，聖家堂收到快要台幣 1200 ？？而且已經是優惠價了？？

來到巴塞我超級推薦要去甜點店 Jon Cake，來巴塞的話必吃，可以說是

當地最有名的甜點店，而且不會很貴喔！他們的甜點是切塊然後秤重量的，會問你要奪大塊，我吃的話一大塊大概 150 台幣。

還有海灘也是必去，我最推的是 Barceloneta Playa，巴塞隆納的海岸線很長，這個是最有名的然後不用付錢，海灘附近的 W Hotel 長得很像帆船，很漂亮。其他的景點像是聖保羅醫院、米拉之家和巴特旅之家目前在我的口袋清單裡，之後再去！

當地人風俗民情有哪些特色呢？與台灣有哪些不一樣？

巴塞隆納都講加泰隆尼亞語 Catalan，真的跟我們學的西班牙文有些不太一樣，我原本還想說自己的西文都學到哪裡去？？？好但我們這邊有海邊喔比馬德里熱門哈哈哈哈哈。

當地的吃飯時間就跟老師們說的一樣，蠻晚的然後也挺悠閒，他們很場走在路上散步、曬陽光和遛狗喔！

話說如果跟服務生講西文的話，他們還是還是會回英文喔！而且我在學校遇到的西班牙人其實反而是少數，交換生比本地生還要多。我遇到的同學們都蠻不錯的，不太會排外，但畢竟

英文不是我的母語，就不像其他人一樣，我沒有辦法很無限對談，是有稍微力不從心，出來之後真的發現自己的口語能力需要加油。

給學弟妹們的建議？

身為外院學生，我很鼓勵學弟妹們盡量雙輔，單靠歐語系學習與眼可能會有點不夠，建議可以再發展一個讓自己有多的路可走。同時我也很鼓勵大家交換，看看外面的世界，這樣的機會真的不多，而且之後工作可能就沒什麼間了，可以好好利用學生期間最後的階段開拓視野，而且出來交換後我發現歐洲和其他地方真的有很多新事物，會讓人很感動與眼界大開，真的要去其他國家看看，我目前交換到現在都還是很慶幸、一點都不後悔喔！